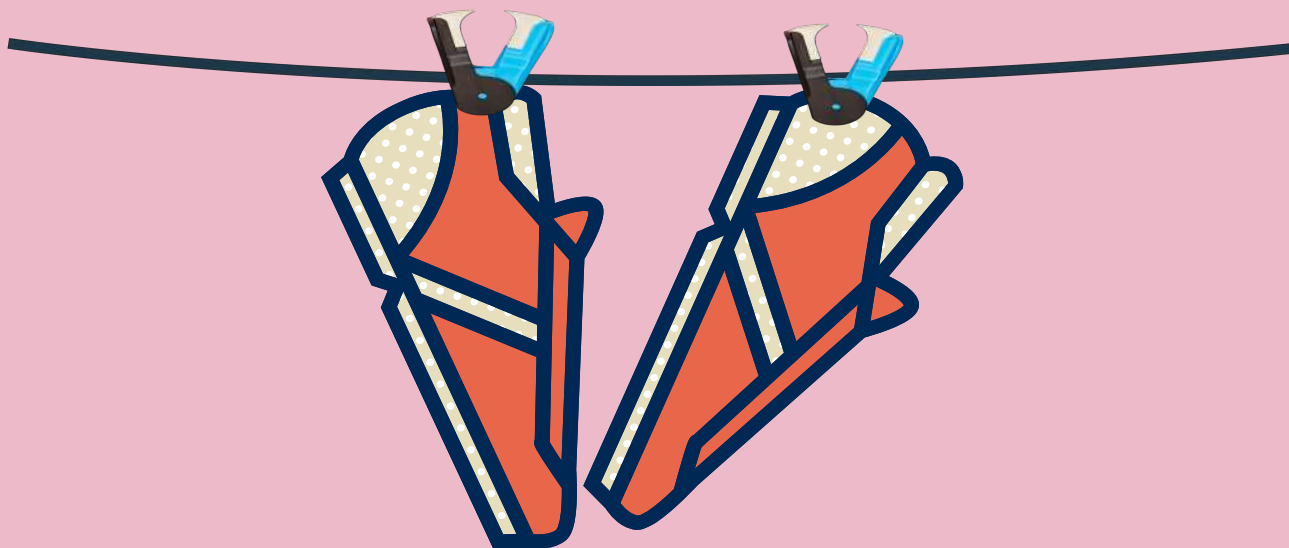


슬기로운 자립생활

운동화 세탁하기



2020년 4월 21일 화요일

오늘 엄마가 내 운동화가 너무 지저분하다면서 운동화를 빨라고 하셨습니다.

잔소리 듣기가 싫어 한다고 했다.

신발에 대충 물을 묻혀 솔에 빨래비누를 묻히고 여기저기 계속 문질렀다.

앉아서 오래 있었더니 팔도 아프고, 허리도 아프고, 다리도 아프고 오늘 완전 망했다.

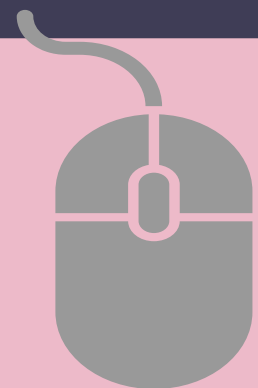
내가 운동화 빠는 방법을 잘 몰라서 그런 걸까?

운동화를 뺄라고 너무
고생이 많았네요. 그런데 빨고 닦더
니 팔도 아프고, 허리도 아프고, 다리도
아프다구요? 아마 처음 하는 일이라서
그럴 수도 있을 거예요. 이번 시간에는
운동화 세탁법을 배워보아요!



오늘의 학습활동

1. 운동화 세탁의 의미 알기
2. 운동화 세탁방법 알기
3. 운동화 세탁 실습하기



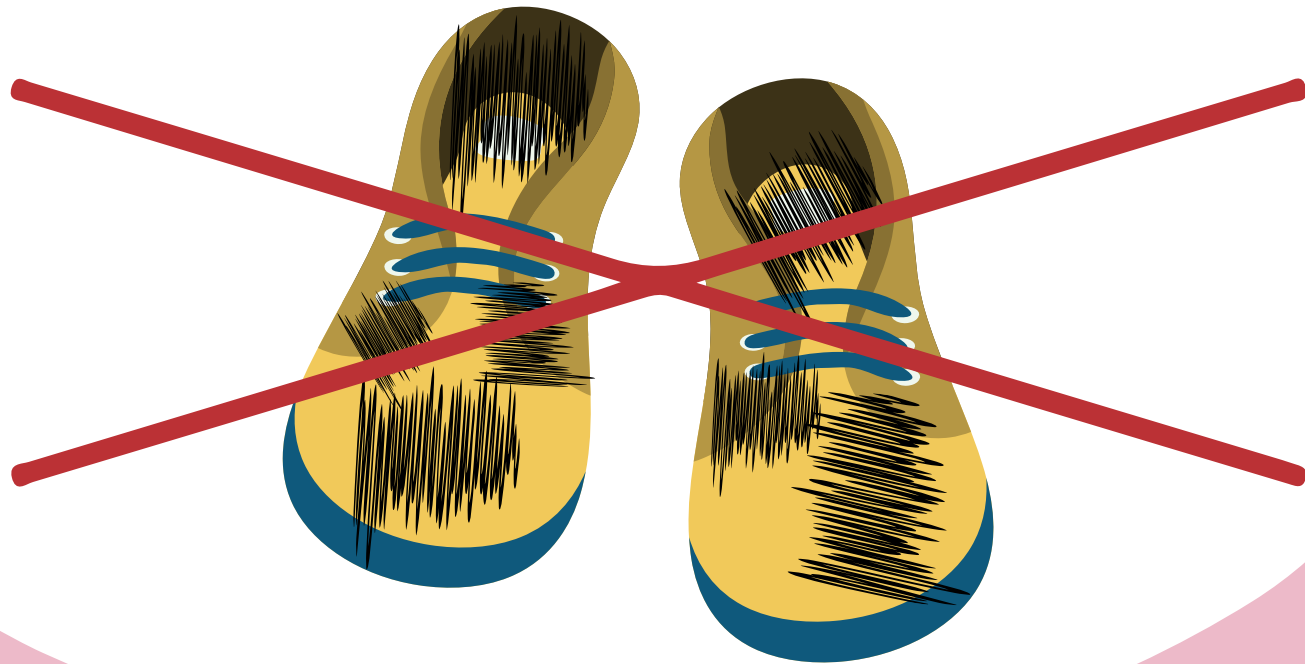
운동화를 세탁하면
운동화에 묻은 세균이 없어져요.



운동화를 세탁하면
운동화의 냄새가 없어져요.



운동화를 세탁하면
운동화의 더러움이 없어져요.





세탁방법알기 -1

1



세탁할 신발을 준비합니다.

2



**운동화 끈을 풀고,
신발 깔창을 빼어줍니다.**



세탁방법알기 -2

3



대야에 30~40도 정도의 물을 받아주세요.

4



세제를 넣습니다.

5



손으로 세제와 물을 섞어주세요.

6



세제 푼 물에 신발을 30분 담가 놓습니다.



세탁방법알기 -3

7



신발의 오염된 부분을
솔로 문질러 줍니다.

8



신발 안쪽도 솔로 문질러 줍니다.

9



신발 깔창도 솔로 문질러 줍니다.

10



신발 끈도 세제를 묻혀
문질러줍니다.



세탁방법알기 -4

11



신발을 물로 헹궈주세요

12



팔창도 물로 헹궈주세요.

13



신발끈을 물로 헹궈주세요.

14



그늘 진 곳에서 말려주세요.

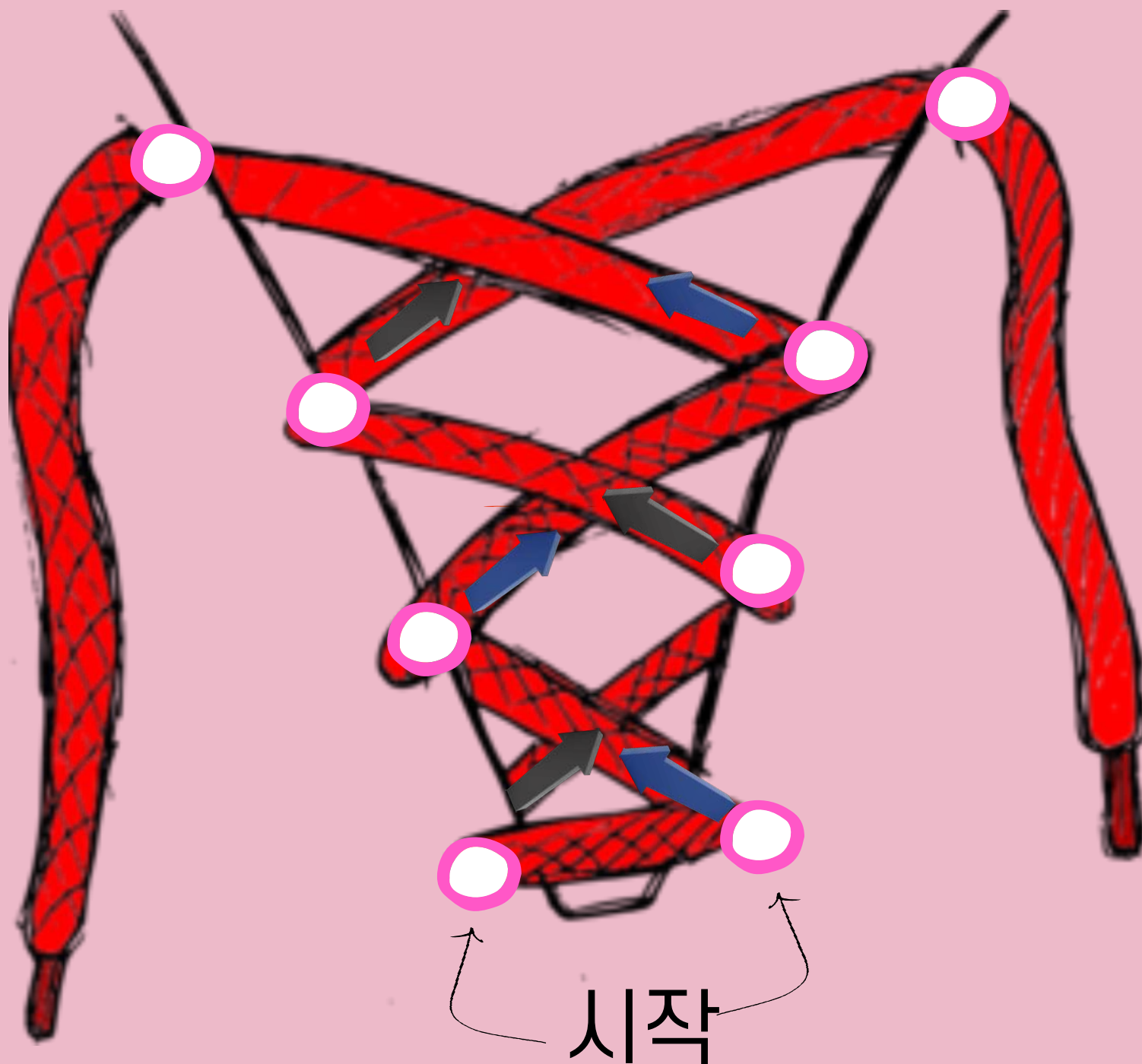


세탁 완료





신발 끈 정리하기





한 번 더 생각해 봐요!

신발을 발기 전
신발끈과 깔창
을 빼 주세요.

30~40도의 미
지근한 물을 사
용해 주세요.



신발을 세제 분
물에 30분 정도
담가주세요.

신발을 바람이 잘
통하고 그늘 진 곳
에서 말려주세요.

신발을 왜 미지근한 물에 30분 정도 담가야 할까요?

- 찬 물보다 미지근한 물에서, 잠깐 물을 묻힐 때보다 30분 정도 담가둘 때에 신발 때가 잘 빠지기 때문이에요.

신발을 왜 바람이 통하고 그늘진 곳에서 말려야 하나요?

- 햇빛에서 말릴 경우 신발의 색깔이 변하는 경우도 있다고 해요. 그래서 바람이 잘 통하고 그늘진 곳에서 말린답니다.



오늘은 **신발 세탁**에 대해 알아보았어요.
오늘도 할 수 있는 일이 한 가지 더 생겼나요?
그건 너무 **멋진 일**이에요.
가정에서도 꾸준히 **내가 할 수 있는 일**을 찾아
해 보기 바래요.

