



수업 내용을 생각하며 문제를 풀어보아요.

01. 다음 중에서 여드름이 나는 원인이 아닌 것은? (        )

- ① 스트레스가 많이 쌓여서      ② 잠을 잘 못자서
- ③ 몸에 열이 많이 나서      ④ 노래를 많이 불러서

02. 다음에서 여드름에 좋은 음식으로 짝지어진 것은? (        )

- ① 완두콩, 불닭볶음면      ② 양배추, 브로콜리
- ③ 상추, 초콜릿      ④ 브로콜리, 탄산음료

03. 깨끗한 피부를 위해 해야 할 일을 바르게 설명한 것은? (     )

- ① 밤 10시에서 새벽2시까지는 꼭 숙면을 취한다.
- ② 물을 많이 마시면 얼굴이 부을 수 있으므로 마시지 않는다.
- ③ 스트레스를 받더라도 그 일을 계속 생각하고 끝까지 고민한다.
- ④ 세수는 많이 할수록 좋으므로 하루에 10번 비누로 꼭 씻는다.

04. 선생님과 함께 배운 천연 마스크팩의 종류가 아닌 것은?

- ① 감자팩      ② 달걀 흰자 팩
- ③ 슈퍼마리오 게임팩      ④ 사과팩

05. 마스크팩에 관련된 설명을 듣고 O, X 로 답하세요.

좋은 성분이 다 흡수되도록 끝까지 오래 붙이고 있다 (     )

너무 오래붙이면 수분을 뺏아가므로 15~20분이 딱 좋다 (     )

과도한 영양공급보다는 깨끗한 세안이 더 중요하다 (     )

내 피부는 소중한니까 무조건 1일 1팩이 좋다 (     )