



우리들의 여름 이야기



정읍초등학교 3학년

1. 방학기간 : 2020. 8. 1(토) ~ 8. 19(수) (19일간)
2. 개학일 : 2020. 8. 20(목), 8:20-8:30 등교, 급식 후 하교
(개학일에 방과 후 수업 하고, 돌봄교실 운영합니다.)
3. 개학날 준비물 : 방학과제물, 실내화, 알림장, 필기도구
4. 방학 중 돌봄교실 운영 - 8월 3일(월) ~ 8월19일(수) 08:30-16:30
5. 방과후학교 방학(8.3(월)~8.7(금)), 17일 임시공휴일 ◆ 국기 다는 날 : 2020년 8월 15일(토)
(광복절)



학부모님께

즐거운 여름 방학이 되었습니다. 1학기 동안 학생들의 교육과 성장에 많은 응원을 보내주신 학부모님께 깊은 감사를 드립니다.

이번 방학의 경우 예년과는 다르게 코로나 19 감염 예방 수칙을 실천하는 가운데 학생들이 꿈과 끼를 키울 수 있도록 도와주시면 좋겠습니다. 특히 방학 동안 규칙적인 생활을 하며 각종 안전사고를 예방할 수 있도록 꾸준한 관심 부탁드립니다.

미래의 꿈나무인 우리 학생들이 건강하고 알찬 방학을 보낼 수 있도록 가정에서도 함께 노력해 주시기를 부탁드립니다. 댁내에 웃음과 행복이 가득하기를 바랍니다.

2020. 7. 31.

담임 올림

우리들의 약속

1. 방학계획 세워 실천하기
2. 안전한 생활하기
 - ▶ 교통안전-서자, 보자, 건너자
 - ▶ 식품위생안전-물 끓여먹기, 식중독 주의
 - ▶ 물놀이안전-어른과 함께 하기
 - ▶ 전기, 가스안전-사용 시 주의 및 절약하기
3. 인터넷, 컴퓨터 게임 알맞게 하기(1시간 이내)
4. 외출할 때는 부모님 허락 받기
5. 중요한 일이 생기면 선생님에게 연락하기



여름방학을 보람있게

1. 규칙적인 생활하기
2. 책 많이 읽기
3. 리코더 연습하기(연습곡: 비행기, 소나타, 즐거운 리코더)
4. 매일 간단한 운동하기(줄넘기 등)

알 림

1. 정읍 wee센터 상담지원 530-3082
2. 전북e스쿨을 활용하여 학습해보세요.
(<http://cls.edunet.net/>)
3. 학교전화번호: 063-538-0163(교무실)

소중한 나의 하루~! 꼭 지켜자!

의 여름방학 생활 계획표

이번 방학 나의 목표는?

이번 방학 동안 꼭 지켜야 할 것들!



◆ 여름방학 중 안전교육 ◆

정읍초등학교

영역	지 도 및 활 동 내 용
기본생활	<ol style="list-style-type: none"> 1. 스스로 계획 세워 실천하기 2. 생활 반성 (일기 쓰기) 3. 독서의 생활화(필독도서 안내) 4. 기초학력과 특기신장을 위한 개별과제 지도
건강생활	<ol style="list-style-type: none"> 1. 일찍 자고 일찍 일어나는 규칙적인 생활하기 2. 규칙적인 운동하기(체조, 줄넘기) 3. 신체 청결 유지 4. 약물 오·남용 방지(저학년, 고학년) 5. 음주·흡연 예방 지도 6. 코로나19 예방수칙 지키기
유해 환경 및 학교폭력예방	<ol style="list-style-type: none"> 1. 불량 청소년들이 모이는 곳에는 가지 않기 2. 출입금지구역 가지 않기 3. 외출할 때는 부모님 허락 받기(유괴 등) 4. 밤늦게 골목길 혼자 다니지 않기 5. 성폭력 예방교육 <ul style="list-style-type: none"> 가. 혼자 으스스한 곳 가지 않기 나. 낯선 사람 따라가지 않기 다. 모르는 사람의 차에 타지 않기 라. 지나친 친절을 베푸는 사람 경계하기 마. 위험하다 판단되면 피하기, 소리 지르기, 구조 요청하기 바. 괴로운 일이 있으면 부모님이나 선생님께 빨리 알리기 6. 학교폭력 예방교육 7. 컴퓨터 활용교육 <ul style="list-style-type: none"> 가. 장시간 컴퓨터 및 스마트폰 하지 않기 나. 게임방, 컴퓨터방 출입 안하기 다. 청소년 유해 매체물 접근 안 하기

1. 교통 신호 등을 잘 살펴보며 안전한 육교나 지하도를 이용하여 길을 건너고 항상 교통안전에 주의하기
 - (1. 안전하게 길 걸기, 2. 안전하게 길 건너기, 3. 안전하게 차 타기, 4. 안전하게 놀기, 5. 자동차 이해하기)
 - 가. 친척집 방문 시
 - 1) 낯선 골목길에서 놀지 않기
 - 2) 좁은 골목에서 갑자기 뛰어나오지 않기
 - 나. 동네에서 놀 때
 - 1) 차량이 빈번히 왕래하는 곳에서 놀지 않기
 - 2) 차도에서 놀지 않기
 - 3) 교통신호 지키기, 큰길에서 놀지 않기(자전거, 롤러스케이트, 공놀이, 켄보드 등)
2. 위험한 곳에서 물놀이 하지 않기(여름철 물놀이 안전수칙 지도)
<이것만은 꼭> 물놀이는 반드시 어른들과 함께 합니다!
 - 가. 수영을 하기 전에는 반드시 **준비운동** 및 **구명조끼** 착용
 - 나. 물에 들어갈 때는 심장에서 먼 부분부터
 - 다. **소름**이 돋고 **피부**가 당겨질 때는 몸을 따듯하게 (휴식)
 - 라. 물이 **갑자기** 깊어지는 곳은 특히 **위험!!**
 - 마. 건강 상태가 좋지 않을 때, 배가 고플 때, **식사 후**에는 수영 NO!
 - 바. 수영 능력 과신은 금물, 무모한 행동 NO!
 - 사. 장시간 수영 NO! 호수나 강에서 **혼자** 수영 NO!
 - 아. 물에 빠진 사람을 발견하면 주위에 소리쳐 알리고 즉시 **119**에 신고
 - 자. 구조 경험 없는 사람은 무모한 구조 NO! 함부로 물에 뛰어들면 NO!
 - 차. 가급적 튜브, 장대 등 주위 물건을 이용한 안전구조
3. 각종 놀이 및 운동 기구 안전한 장소에서 이용 지도
4. 식중독에 주의하고, 모기, 뱀 등 독충에 물리지 않도록 주의하기
5. 한낮에 야외 활동 하지 않기, 더위 조심하기
6. 사고, 화재 발생 시 119에 신고
7. 위험한 곳 접근 금지
 - 가. 비 오는 날 하수구 주변 조심하기
 - 나. 벼랑, 낙석, 붕괴가 예상되는 곳 가지 않기
 - 다. 아파트 베란다, 계단, 놀이터의 높은 곳 오르지 않기
 - 라. 전기 고압선 근처, 벌집 근처, 차량 뒤쪽 접근하지 않기
 - 마. 가구, 장난감, 회전문, 에스컬레이터, 학원차 등의 틈새에 끼지 않도록 조심하기
8. 위험 물질 손대지 않기
 - 가. 칼이나 위험한 물건 가지고 다니지 않기
 - 나. 가스 기구 손대지 않기
 - 다. 동전이나 구슬 입안에 넣지 않기
9. 등산 안전
 - 가. 위험한 절벽에 오르지 않기
 - 나. 아래로 큰 돌 등을 굴리지 않기
 - 다. 앞에 가면서 나뭇가지 당기지 않기
 - 라. 어른들과 동행하기
10. **코로나 예방수칙 잘 지키기**
 - 가. 생활 속 거리 두기 실천하기
 - 나. 실외활동 시 마스크 착용하기
 - 다. 손을 자주 씻고, 눈,코,입 만지지 않기