


신나고 즐거운 여름방학

전라초등학교 5학년 5 반 번 이름 : _____

- ☺ 방 학 기 간 : 2019. 7. 24.(수) ~ 2019. 8. 20.(화) 28일간
- ☺ 개학 하는 날 : 2019. 8. 21.(수) 08:50
- ☺ 국기 다는 날 : 2019. 8. 15.(수) 광복절 
- ☺ 도서관 개 방 : 2019.7.29. ~ 2019. 8.20. 월요일~ 금요일(공휴일, 7월 23-26일 휴관)
09:00 ~ 12:00 대출은 불가, 도서관에서 책 읽기 가능



학부모님께

안녕하십니까? 우리 5학년 학생들이 여름방학을 맞아 학습의 장을 학교에서 가정으로 옮기게 되었습니다. 부모님의 따뜻한 사랑 속에서 즐겁고 건강한 여름방학이 되도록 보살펴 주시길 바랍니다. 학생들이 스스로 계획을 세워서 실천하여 뜻있고 보람된 방학을 보내고 활기찬 2학기를 맞이할 수 있도록 지도해 주시기 바랍니다. 또 학기 중에는 잘 할 수 없었던 체험학습을 통해 좀 더 많은 것을 보고 배울 수 있는 기회를 만들어 주셨으면 합니다. 그리고 아동들의 안전을 위협하는 여러 위험들이 곳곳에 있습니다. 아동들이 안전하게 방학생활을 보낼 수 있도록 각별한 주의를 당부 드립니다. 더운 여름 건강히 지내시길 기원합니다.

2019년 7월 23일
5학년 담임 드림



모두 해 봐요

1. 운동하기 :
꾸준히 운동을 하여 체력을 길러요
2. 독서하기 :
독서 기록장에 기록해요
3. 악기연습하기 :
단소 또는 다양한 악기를 연습해요
4. 스스로 공부하기:
부족했던 부분을 복습하거나 2학기 배울 내용을 예습해요.



함께 지켜요

안전생활을 해요.

1. 교통안전 및 교통질서 지키기
2. 위험한 곳 가지 않기
3. 물놀이 시 안전수칙 지키기
4. 외출 할 때는 부모님께 말씀드리기
5. 잘 알지 못하는 사람은 따라가지 않기

건강하게 지내요.

1. 생활 계획표대로 실천하기
2. 일찍 자고 일찍 일어나기
3. 매일 운동하기 (줄넘기, 훌라후프 등)
4. 음식 골고루 먹고 식중독 조심하기
5. 외출 후 손,발 깨끗이 씻기



나만의 방학 목표

- 1.
- 2.
- 3.

교무실 전화 : 063-246-7356

* 선생님 연락처 다들 알죠? 위급한 사항이나 선생님께 알릴 사항이 있을 때 연락하세요! ^ ^

이것만은 꼭! 지켜요.

영역	내용
기본생활 습관	<ul style="list-style-type: none"> · 일찍 자고 일찍 일어나기 · 규칙적인 생활하기 · 이불 정리, 방청소 및 정리 · 내가 먼저 바르게 인사하기 · 컴퓨터, 휴대전화 사용 시간 지키기
안전사고 예방	<ul style="list-style-type: none"> · <u>길에서 놀지 않기, 교통규칙 지키기, 불조심하기</u> · <u>위험한 장소에 가지 않기, 위험한 장난감 갖고 놀지 않기</u> · <u>외출할 때 부모님께 허락받고 시간 정해서 다니기</u> · <u>도움이 필요할 때 부모님, 선생님, 주변 어른들께 요청하기</u> · <u>이유 없이 친절을 베풀거나 수상한 사람 따라가지 않기</u> · <u>물놀이 전 준비운동하기</u> · <u>물놀이 할 때에 어른과 꼭! 함께하기</u>
학교폭력 예방	<ul style="list-style-type: none"> · 단체 채팅방 만들지 않기 · 친구 따돌리거나 뒷담화 하지 않기 · 배려하며 함께 놀기 · 장난으로도 때리거나 놀리지 않기 · 야한 영상이나 폭력적인 영상 시청하지 않기 · 폭력적인 게임 하지 않고 밖에서 많이 뛰어 놀기
보건위생	<ul style="list-style-type: none"> · 규칙적인 생활과 매일 알맞은 운동하기 · 외출 후 꼭 씻기 · 감기 및 독감 예방 - 편식하지 않기, 몸 깨끗이 하기, 에어컨 밑에서 오래 놀지 않기 등
예절생활	<ul style="list-style-type: none"> · 다른 사람 입장 생각하기 · 고운 말 바른 말 사용하기 · 웃어른께 인사 잘하기 · 부모님 도와 드리기 · 내 일은 내가 스스로 하고 집안 일 도와 효도하기
봉사활동	<ul style="list-style-type: none"> · 자연보호하기(분리배출하기, 음식물 쓰레기 줄이기) · 집 주변 깨끗이 청소하기 · 놀러 간 곳에서 쓰레기 버리지 않기
근검절약 생활	<ul style="list-style-type: none"> · 학용품 아껴 쓰기 · 용돈 아껴 저축하기 · 에너지 절약- 전기 절약, 물 절약, 냉방 온도 낮추기

위 사항을 꼭 지켜 안전하고 즐거운 여름방학을 보낼 것을 약속합니다!

2019년 7월 23일 (

) 서명



scheduler

나의 일주일 방학 계획은?

일	월	화	수	목	금	토
일	월	화	수	목	금	토
21	22	23	24	25	26	27
		방학하는 날	독서 운동 학습 약기	독서 운동 학습 약기	독서 운동 학습 약기	독서 운동 학습 약기
28	29	30	31	1	2	3
독서 운동 학습 약기	독서 운동 학습 약기	독서 운동 학습 약기	독서 운동 학습 약기	독서 운동 학습 약기	독서 운동 학습 약기	독서 운동 학습 약기
4	5	6	7	8	9	10
독서 운동 학습 약기	독서 운동 학습 약기	독서 운동 학습 약기	독서 운동 학습 약기	독서 운동 학습 약기	독서 운동 학습 약기	독서 운동 학습 약기
11	12	13	14	15	16	17
독서 운동 학습 약기	독서 운동 학습 약기	독서 운동 학습 약기	독서 운동 학습 약기	독서 운동 학습 약기	독서 운동 학습 약기	독서 운동 학습 약기
18	19	20	21			
독서 운동 학습 약기	독서 운동 학습 약기	독서 운동 학습 약기	개학 학교 오는 날			

•독서 한 날은 총 ()일 / •운동한 날은 총 ()일
 •공부한 날은 총 ()일 / •약기 연습을 한 날은 총 ()일

Slow and steady win the game.

천천히 그리고 꾸준히 하면 이긴다.



나의 방학을 평가해보았을 때 표정은?

몸도 쑥쑥 마음도 쑥쑥 지혜도 쑥쑥

♫ 아래의 과제 중, 내가 하고 싶은 과제를 주제 별로 한 가지 이상 선택하여 해결하여 봅시다. 알찬 방학이 되도록 노력해봅시다.

	활동 내용
몸 쑥쑥	<p>[운동] 한 가지 운동을 정하여 일주일에 세 번 이상 해보세요.</p> <p>[줄넘기] 두 발 모아 뛰기, 구보 뛰기, X자 뛰기, 뒤로 뛰기, 2단 뛰기 등 다양한 줄넘기를 연습해보세요.</p> <p>[스트레칭] 자기 전, 일어난 후 스트레칭을 매일 해보세요.</p> <p>[식습관] 일주일 동안 인스턴트, 과자 등 가공식품을 먹지 말아보세요.</p> <p>[식습관] 편식하지 않고 밥상에 차려진 음식을 골고루 먹어보세요.</p>
마음 쑥쑥	<p>[절약] 에너지절약 생활수칙을 만들어 일주일 이상 실천해보세요.</p> <p>[절약] 용돈 기입장을 작성해보고 용돈을 계획 있게 써 보세요.</p> <p>[환경] 하루는 에어컨이나 선풍기를 켜지 않고 날씨를 경험 한 후 기억에 남는 장면과 느낀 점을 노트에 적어보세요.</p> <p>[환경] 우리 동네에 버려진 쓰레기를 3일 동안 주워봅시다. 느낀 점과 기억에 남는 장면을 노트에 적어보세요.</p> <p>[가족] 하루는 텔레비전을 켜지 않고 살아보고, 텔레비전 없을 때 가족들과 무슨 일을 했는지, 기억에 남는 장면과 느낀 점을 노트에 적어보세요.</p> <p>[가족] 3일 동안 가족들의 양말을 직접 손으로 빨아보고, 가족을 위해 봉사할 때의 마음을 노트에 적어보세요.</p> <p>[효도] 하루 동안 부모님의 도움 없이 집안일 3가지를 해 보고, 생각하고 느낀 점을 노트에 적어보세요.</p> <p>[효도] 저녁에 따뜻한 물로 온 가족의 발을 씻어 주고 고생한 부모님의 발의 느낌도 느껴 본 후 느낀 점을 노트에 적어보세요.</p>
지혜 쑥쑥	<p>[국어] 국어책에 있는 이야기가 담긴 책을 찾아 온책을 읽어보세요.</p> <p>[영어] 1학기에 배웠거나 2학기에 배울 영어 단어를 쓰고 외워보세요.</p> <p>[실과] 재활용품을 이용하여 정리함을 만들어 보세요.</p> <p>[사회] 1학기 내용을 마인드맵(생각그물)을 이용해 정리해보세요.</p> <p>[수학] 1학기 동안 배운 내용을 문제집 등을 통하여 복습해보세요.</p> <p>[사회/역사] 역사관련 책 3권 이상 읽어보세요.</p> <p>[과학] 1학기 내용을 복습하고, 실험과정과 결과를 노트에 정리해보세요.</p> <p>[음악] 단소 혹은 리코더를 연습하여 보세요.</p> <p>[미술] 내가 좋아하는 그림과 화가에 대해 찾아보세요.</p> <p>[독서] 다양한 종류의 많은 책을 읽어보세요.</p> <p>[독서] 내가 닳고 싶은 훌륭한 위인을 찾아 위인전을 읽어보세요.</p>