

## 심리적 방역을 위한 상담 지원 안내

언제 끝날지 모르는 코로나19 감염병으로 개학이 연기되고 가정에서 활동을 많이 하는 자녀들의 돌봄과 교육에 애쓰고 계시는 학부모님들의 건강을 기원합니다.

감염병 전염에 대한 공포, 스트레스로 인해 심리방역이 무너지면 소화불량, 불면증, 신체적 변화가 나타나고 심리방역이 이루어지지 않는 것이라고 전문가들은 말합니다. 사회적 거리 두기가 장기화함에 따라 불안 스트레스가 자연스러운 반응이지만 증세가 심해지면 걱정, 우울, 소외감 같은 감정들이 들 수 있습니다. 이러한 증상이 약하다면 지극히 정상적인 스트레스 반응이지만 감당하기 어려운 감정은 신뢰할 수 있는 사람에게 털어놓아야 합니다.

따라서, 김제교육지원청 위(Wee)센터에서는 전염 불안감에 취약한 어린이와 청소년에게 특별한 관심을 기울여 심리적 방역 지원 상담을 다음과 같이 진행하고자 하오니 신청하여 주시기 바랍니다.

1. 대상 : 김제 관내 초, 중, 고등학교 학생 및 학부모
2. 장소 : 김제교육지원청(2층) 위(Wee)센터, 해당 학교
3. 상담 신청

	위(Wee)센터 내방 상담	학교로 찾아가는 상담
신청 방법	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 전화로 신청                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 063) 540 - 2551~7</li> <li>- 기간: 연중</li> <li>- 장소: 김제위(Wee)센터</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 메신저로 신청                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- JB메신저(교육지원과 강재순)</li> <li>- 기간: 연중</li> <li>- 장소: 해당 학교</li> </ul> </li> </ul>
상담 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 개인상담 및 심리검사                             <ul style="list-style-type: none"> <li>· 개인상담: 학습, 진로, 불안, 우울, 고립감, 디지털 성범죄 예방 상담 등</li> <li>· 심리검사: 진로, 성격, 학습, 우울 검사 및 해석 상담</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 개인상담 및 심리검사                             <ul style="list-style-type: none"> <li>· 개인상담: 학습, 진로, 불안, 우울, 고립감, 디지털 성범죄 예방 상담 등</li> <li>· 심리검사: 진로, 성격, 학습, 우울 검사 및 해석 상담</li> </ul> </li> </ul>

김제교육지원청위(Wee)센터장