



made by 꿈꾸는 특쌤

딸기스무디 만들기



준비물 (1잔 기준)

★ 준비물

- 믹서기
- 도마
- 칼

☆ 필수재료

- 딸기 11개
(스무디용9개, 데코용2개)
- 우유 1/2컵
- 얼음 3개

☆ 선택재료

- 요거트 1개
- 생크림 조금
- 시럽 2스푼



딸기스무디 만들기

1. 스무디용 딸기는 반으로 썬다.
데코용 딸기는 슬라이스 하거나
잘게 자른다. (학생의 능력에 맞게)

2. 믹서기에 스무디용 딸기와
우유, 얼음, (요거트-선택)을 담
는다.

3. 믹서기에 갈아준다.

4. 컵에 담는다.
생크림을 올리고 (선택)
데코용 딸기를 올려 장식한다.

1. 스무디용 딸기는 반으로 썬다.
데코용 딸기는 슬라이스 하거나 잘게
자른다. (학생의 능력에 맞게)



made by 꿈꾸는 특쌤

2. 믹서기에 스무디용 딸기와 우유,
얼음,(요거트, 시럽/선택)을 담는다.



3. 믹서기에 1분 갈아준다.



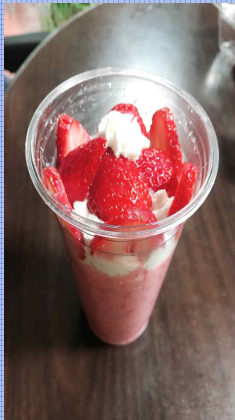
◇ 30초 갈고, 갈아진 상태를 확인한 후 상태에 따라 추가로 30초씩 더 갈아준다.



4. 컵에 담고 생크림을 올린 후(선택)
데코용 딸기를 올려 장식한다.



짜잔! 딸기스무디 완성!



딸기스무디 만들기

()학교 ()학년 ()반 ()번 이름()

1. 사용한 재료를 모두 적어보세요.

2. 만드는 순서를 적어보세요.

①	
②	
③	
④	

딸기스무디 만들기

()학교 ()학년 ()반 ()번 이름()

3. 딸기스무디 맛을 단어로 표현해보세요.

4. 딸기스무디를 만들며 느낀점을 적어보세요.

(어려웠던 점, 재미있었던 점, 아쉬웠던 점, 만족했던 점 등)