

과목	진로와 직업	날짜	20	년	월	일
주 제	가정에서의 나의 역할과 책임					

1. 우리 가족 구성원을 적어보세요.

(예, 엄마, 아빠, 정국, 슈가..)

2. 지금까지 우리 가족의 역할을 적어보세요.

(예, 엄마-음식 만들기, 아빠-분리수거, 정국-청소기 돌리기, 슈가-화분에 물주기 등등)

3. 내가 할 수 있는 역할을 찾아봅시다.

1) 내가 할 수 있는 여러 가지 역할을 적어보세요.

영역	역할
가족 식생활	음식 재료 구입하기, 음식 만들기, 수저 놓기, 반찬 꺼내기, 테이블 닦기, 설거지하기
가족 의생활	빨래하기, 빨래 널기, 빨래 개기, 세탁소에 옷 맡기고 찾아오기, 다림질하기, 단추 달기
가족 주생활	청소기 돌리기, 걸레질 하기, 정리 정돈하기, 쓰레기 분리 수거하기, 신발 정리하기, 신발 닦기
소비생활	물건 구입하기, 돈 관리하기, 공과금 납부하기
가족 돌보기	동생 책 읽어주기, 동생 놀아주기, 할머니 간병 하기, 애완동물 목욕시키기, 애완동물 밥주기, 애완동물 배변 처리하기
그 외	

2) 장소에 해당하는 내가 할 수 있는 여러 가지 역할을 적어보세요.

장소	역할
방	
주방	
현관	
화장실	
그 외	

3) 지금까지 찾아본 여러 가지 역할 중에서 꾸준히 실천할 수 있는 역할 3가지를 선택하여 적어보세요.

역할 1	
역할 2	
역할 3	

4. 책임 다짐서를 작성해봅시다.

책임 다짐서

나는 우리 가족을 위해

1. _____

2. _____

3. _____

역할을 맡아 책임을 다하겠습니다.

날짜 : 20 년 월 일 이름 :

5. 가정에서 맡은 역할에 책임을 다했는지 일주일 동안 평가해보세요.

나의 역할	평가하기						
	월	화	수	목	금	토	일
1.	 	 	 	 	 	 	 
2.	 	 	 	 	 	 	 
3.	 	 	 	 	 	 	 



책임을 다함



책임을 다하지 않음

6. 역할에 따른 책임을 다했을 때 어떤 점이 좋았는지 써 보세요.

7. 아래 예시를 보고 우리 가족 역할 표를 만들어보세요.

일주일간 실시한 뒤 평가도 함께 해보세요.

<예시>					
가족구성원	엄마	아빠	정국	슈가	지민
역할	요리하기 장보기 빨래하기	설거지하기 청소하기	쓰레기 분리배출 화분에 물주기	신발 정리하기 청소하기	빨래 널기 빨래 개기

♡ _____ 집 가족 역할 표

가족					
역할					
평가					