



약속해요

1. 약속의 문장을 따라쓰세요.

2. 다시 한번 읽습니다.

3. 지킬 수 있는 곳에
체크표시를 합니다.

☒ 사용시간을 정하고 스스로 멈추도록 노력해요

☐ 사용시간을 정하고 스스로 멈추도록 노력해요

☒ 유용한 앱만 설치하고 나머지 앱은 정리해요

☐ 유용한 앱만 설치하고 나머지 앱은 정리해요

☒ 길을 걸을 때는 안전하게 스마트폰을 가방안에 넣어요

☐ 길을 걸을 때는 안전하게 스마트폰을 가방안에 넣어요

☒ 목과 어깨, 손목의 스트레칭을 자주 해요

☐ 목과 어깨, 손목의 스트레칭을 자주 해요

☒ 공공장소에서의 사용 매너를 잘 지켜요

☐ 공공장소에서의 사용 매너를 잘 지켜요