

가정지도 방법
본 자료를 인쇄하여 학습지로 사용해주시면 됩니다.

집에서도 건강하게 지낼 수 있어요!



유통기한에 대해 배워봅시다.

서준이에게 무슨 일이 생겼는지 생각하며 함께 읽어 봅시다.

여러분! 큰일났어요!

서준이가 **배가 아파서** **병원**에 가게 되었습니다.

서준이는 병원을 매우 무서워합니다.

서준이는 걱정이 많이 됩니다.



어디가 아파서 왔나요?

배가 너무 아파요! 머리에 열도 많이 나요.



또 어디가 아픈가요?

하루 종일 설사를 했어요. 배가 부글부글 아파요.



어제 무엇을 먹었나요?

집에 있는 빵을 먹었어요.



서준이는 주머니에 있던 빵 봉지를 의사 선생님께 드렸습니다.

빵 봉지를 자세히 보던 의사 선생님은 서준이에게 말했습니다.



오래된 빵을 먹었네요! 식중독에 걸렸어요. 주사를 맞아야 해요.

서준이가 먹은 오래된 빵은 어떤걸까요? 찾아서 동그라미 해봅시다.



유통기한 : **2020년 1월 1일**



유통기한 : **2020년 10월 5일**



오늘은 **2020년 3월 13일(금요일)** 입니다.

함께 배워봅시다.

1. 유통기한은 무엇일까요?

유통기한은 **음식을 먹을 수 있다고 정해 놓은 기간**을 말합니다.

우리가 먹는 식품에는 유통기한이 적혀 있습니다.

유통기간 내 식품을 먹으면 신선하게 먹을 수 있고, 건강한 몸을 가꿀 수 있습니다.

2. 유통기한이 지난 식품을 먹으면 왜 안될까요?

유통기한이 지난 식품은 상합니다.

상한 식품을 먹으면 배가 아프고 열이 많이 나는 **식중독**에 걸릴 수 있습니다.

함께 배워봅시다.

3. 유통기한은 어디에 적혀있나요?

유통기한은 우리의 생일 날짜 처럼 0000년 00월 00일로 되어있습니다.
유통기한의 위치는 식품의 앞 면이나 뒷 면, 아랫 면 등에 적혀있습니다.

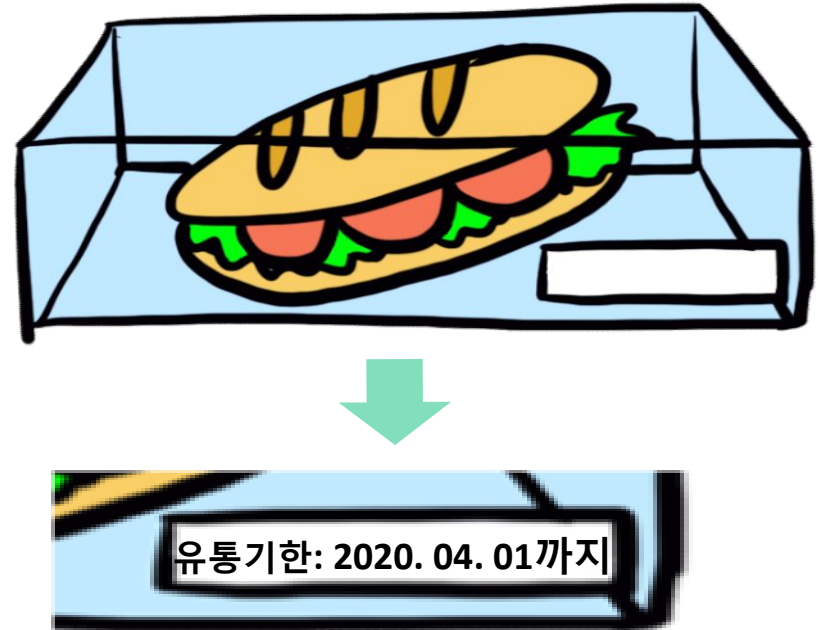
4. 다음 식품의 유통기한은 어디에 있을까요?



다음 식품의 유통기한을 찾아봅시다.



2020 년 2 월 14 일 까지 신선한 식품



 년 월 일 까지 신선한 식품

다음 날짜와 그림을 보고 유통기한이 남은 식품을 찾아볼까요?

오늘은 2020년 3월 13일 (금요일) 입니다.

식품

우유



유통기한

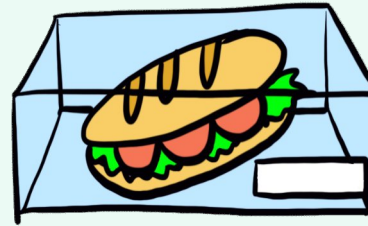
2020년 3월 19일

음료수



2020년 2월 1일

빵



2020년 1월 5일

요거트



2020년 4월 9일

유통기한이 남은 신선한 식품은 와 입니다.

식품이 신선한지 확인하려면 유통기한과 오늘 날짜를 알아야해요.
유통기한을 오늘 날짜와 비교해야 한다는 것을 잊지마세요!



미션! 우리 집 식품들의 유통기한을 찾아라!

1. 우리집 냉장고 속에 있는 식품들의 유통기한을 직접 찾아봅시다.

	식품 이름	유통 기한
예시	빵	2020년 4월 5일
1		
2		
3		
4		
5		

2. 오늘 날짜를 적고 위에서 찾은 식품의 유통기한을 다음과 같이 구분해 봅시다.



오늘은 2020년 월 일(요일) 입니다.



유통기한이 남은 신선한 식품



유통기한이 지난 신선하지 않은 식품