



학부모님 안녕하세요?

생활 속 거리두기 실천을 통해 코로나19 예방을 위해 애쓰시는 학부모님께 감사드립니다. 학생들이 건강하게 생활할 수 있도록 코로나19 예방 관리에 적극적으로 협조하여 주시길 부탁드립니다.

## ☛ 나와 가족, 이웃의 안전에 책임감을 갖습니다.



- 감염병 종식을 위해 방역 지침에 관심을 기울이고 생활 속에서 실천해주세요.
- 철저한 개인위생과 환경소독, 생활 속 거리두기, 공동체 내 집단방역 준수는 나 자신과 사회를 감염병으로 부터 지키기 위한 최선의 약속입니다.



국립정신건강센터  
국가트라우마센터

KSTSS  
Korea Society of Traumatic Stress Studies

### 1 코로나19 확산방지를 위한 특별강조 사항

- ① 유사 증상 발생 시에는 증상이 완화될 때까지 외출 자제
- ② 학교 내 급식 시 또는 음식점 이용 시 타인과의 거리 유지
- ③ 식사 전 손씻기 또는 손소독제 사용, 식사 전·후 마스크 반드시 착용  
식사 시 침방울로 인한 전파 우려가 있는 대화 자제

### 2 코로나19 심각단계 행동수칙 (일반국민 10대 수칙) (코로나19 대응지침(지자체용)제9판 2020.6.25.)

1. 사람과 사람 사이, 두 팔 간격(2m(최소1m)) 거리 유지하기
2. 두 팔 간격 거리가 어려우면 마스크 착용하기
3. 환기가 안 되고 많은 사람이 가까이 모이는 장소는 방문 자제하기
4. 흐르는 물에 비누로 손을 30초 이상 꼼꼼하게 자주 씻기
5. 씻지 않은 손으로 눈·코·입 만지지 않기
6. 기침이나 재채기할 때 옷소매나 휴지로 입과 코를 가리기
7. 매일 주기적으로 환기하고 자주 만지는 표면은 청소, 소독하기
8. 발열, 호흡기 증상(기침이나 호흡곤란 등)이 있는 사람과 접촉 피하기
9. 매일 본인의 발열, 호흡기 증상 등 코로나19 임상증상 발생 확인하기

주요증상으로는 발열(37.5℃), 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각 소실 등 그 외에 피로, 식욕감소, 가래, 소화기증상(오심, 구토, 설사 등), 혼돈, 어지러움, 콧물이나 코막힘, 객혈, 흉통, 결막염, 피부증상 등 다양

10. 필요하지 않은 여행 자제하기

2020년 7월 16일

삼례중앙초등학교장