

엉금엉금 굴 지나가기

엄마의 팔이 둥그런 굴이 되기도 하고 아빠의 긴 다리가 길쭉한 굴이 되기도 한다면, 그리고 아이들은 칙칙폭폭 기차가 되어 굴이 무너지지 않도록 조심조심 빠져나갈 수 있지요.

필요한 것은

- 바닥의 폭신한 카펫이나 깔개

- 우리 몸 중에서 굴을 만들어 빠져나갈 수 있는 부분은 어떤 부분일까 찾아봅시다.
- 부모님이나 다른 어른들이 몸으로 굴을 만들어주면 아이들이 몸을 움츠려 빠져나갑니다.



- 엄마 아빠가 앉아서 손을 마주 잡고 굴을 만들어 주세요.

- 아빠가 다리를 벌리고 서서 굴을 만들어 주세요.



놀이를 할 때는



- 엄마와 아빠가 나란히 엎드려서 긴 굴을 만들어 주세요.
- 굴의 높이를 높게 했다가 낮게도 만들어 보세요.

- 아빠가 누워서 엉덩이와 무릎을 들어 낮은 굴을 만들어 주세요.
- 무릎만 세우면 더 낮은 굴이 됩니다.

