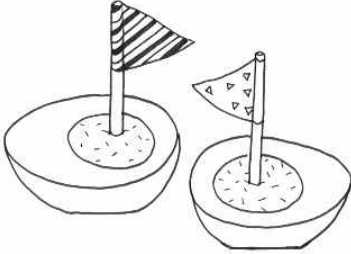


달걀로 만든 배

자녀에게 영양가 높은 음식은 더 재미있게 만들어서 재미있게 먹여주세요. 요리하기도 상상력을 발휘하면 멋지고 재미있는 작품이 된답니다.

필요한 것은	◦ 삶은 달걀, 마요네즈, 소금, 후추, 이쑤시개, 종이 테이프
요리를 할 때는	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 삶은 달걀의 껍질을 까서 반으로 자릅니다. ◦ 달걀 노른자를 빼내어 마요네즈, 소금, 후추와 섞어둡니다. ◦ 돛대를 만들기 위해 종이를 삼각형으로 2장 접습니다. ◦ 자른 종이를 테이프로 이쑤시개에 붙입니다. ◦ 흰자에 마요네즈와 섞은 노른자를 다시 넣고 이쑤시개를 꽂습니다. ◦ 달걀로 만든 배를 접시 위에 놓습니다. ◦ 배가 고풍 때 자녀의 입을 향해 향해합니다.
기타	<p>◦ 이쑤시개와 체리를 이용하여 바나나를 장식하는 요리로 응용할 수도 있습니다.</p> 

- 이런 요리 이외에도 간단한 쌀 씻기, 계란 젓기 등을 함께 해보는 것도 좋습니다.
- 아이들과 함께한 활동(놀이, 요리 등)을 홈페이지에 올려주세요~ ^^