


신나고 즐거운 여름 방학

남양초등학교 제 4학년 1반 _____ 번 이름 : _____

- ▶ 방학기간 : 2022년 7월 23일(토) ~ 2022년 8월 18일(목)
- ▶ 개 학 일 : 2022년 8월 19일(금) 08:50 등교 ▶  국기달기 (8.15광복절)
- ▶ 돌봄교실 : 2022년 8월 1일(월) ~ 8월 12일(금) 9시 ~ 12시 10분
- ▶ 개학 준비물 : 실내화, 필기도구, 방학 보낸 이야기



학부모님께

안녕하세요?

코로나로 인하여 힘든 나날이었습니다.

한 학기를 열심히 보낸 우리 아이들이 여름방학을 맞아 학습의 장을 학교에서 가정으로 옮기게 되었습니다.

우리 어린이들 모두가 부모님의 따뜻한 사랑 속에서 즐겁고 건강한 여름방학이 되도록 보살펴 주시고, 계획한 것들을 실천하며 뜻있고 보람된 방학을 보낼 수 있도록 지도하여 주시기 바랍니다.

2022년 7월 22일
4학년 담임 드림

함께 지켜요



안전생활을 해요.

1. 교통안전 및 교통질서 지키기
2. 위험한 곳 가지 않기
3. 물놀이 시 안전수칙 지키기
4. 외출 할 때는 부모님께 말씀드리기
5. 잘 알지 못하는 사람은 따라가지 않기

건강하게 지내요.

1. 생활 계획표대로 실천하기
2. 일찍 자고 일찍 일어나기
3. 매일 운동하기 (줄넘기 등)
4. 음식 골고루 먹고 식중독 조심하기
5. 외출 후 손, 발 깨끗이 씻기



방학동안 해봐요.

1. 하루 일을 돌이켜봐요
2. 책을 읽어요.
3. 1학기 수학 복습하기
4. 건강하려면
 - 규칙적인 식사와 운동을 해요
5. 다양한 체험활동
6. 선택과제

()



**방학동안
이것만은 꼭
실천하겠습니다.**

선생님 연락처 : 010-8811-4344
교무실 전화 : 063) 546-4167

선택과제

1. 혼자 하는 과제

- 1) 부모님, 선생님, 친구들에게 하고 싶은 말을 녹음해 보기
- 2) 배운 노래 불러보기
- 3) 강이나 바다에 직접 가서 관찰하고 조사한 내용으로 '조사 보고서' 써 오기
- 4) 우리 집의 쓰레기 분리수거와 처리를 방학 동안 맡아 해 보고 소감 쓰기
- 5) 자기가 좋아하는 시 한 편을 8절 도화지에 옮겨 쓰고, 그림을 그려 시화 만들어 오기
- 6) 탐구활동 공책 만들기(예 : 탐구과제1. 김치는 왜 시어지는가? 어떻게 하면 시어지지 않는가?)
- 7) 책받침, 책갈피 만들기(시, 하고픈 말, 사진, 그림, 편지 등)
- 8) 다양한 색종이 접기로 주제가 있는 작품 만들기(4절지에)
- 9) 인터넷에서 내가 좋아하는 동물의 사진을 한글 프로그램으로 A4용지에 편집해 학급 미니홈피에 올리기
- 10) '내가 독수리, 고래, 호랑이로 변할 수 있다면' 이라는 소재로 글쓰기
- 11) 요리 배워 음식 만든 다음 요리 방법을 A4 한 장에 그림과 함께 기록해오기
- 12) 폐품을 활용하여 주변을 장식할 수 있는 멋진 작품 만들기
- 13) 봉숭아의 꽃이나 잎을 직접 따서 물들이기
- 14) 여름 풍경 그리기

2. 마음을 살피우는 과제

- 1) 나의 장점과 단점을 찾아 장점을 키울 방법과 단점을 고칠 방법을 적고 실천해 보기
- 2) 지금까지 내가 한 일 중에 용서받고 싶은 일을 한 가지 이상 적고 반성문 써 보기
- 3) 집에서 사용하기 불편한 물건을 2가지 이상 찾아보고 편리하게 바꾸는 아이디어를 적어보기
- 4) 가족과 주변 친구들에게 사랑한다고 이야기하기
- 5) 1학기 동안 학급에서 있었던 일 중에서 기억하고 싶은 좋은 일 다섯 가지를 만화로 그려보기

3. 가족과 함께 하는 과제

- 1) 부모님 팔.다리 주물러 드리고, 본 떠보기, 발 씻겨드리기
- 2) 가족과 함께 여행하고 기록문 쓰기 - 여행 사진도 붙이고 설명 달기
- 3) 부모님의 친한 친구 3명 이상의 이름과 친하게 된 이유를 알아보기
- 4) 가족들이 가장 좋아하는 노래 한 곡씩 조사하고 배워오기
- 5) 가족의 이 닦기 표를 만들어 식사 후에 살펴보고, 안 닦은 가족에게 치약 짜주기
- 6) 연락이 드문 친척 3명 이상에게 안부 전화를 드리고, 하신 말씀 일기장에 적어오기

★ 이 외의 다른 과제들을 해도 괜찮아요~





안전하고 건강한 생활



물놀이사고 안전수칙



- 안전 요원이 있는 물놀이 장소를 선택하고 혼자 수영하는 것은 피해야 합니다.
- 물 속에서 갑작스런 사고를 줄이기 위해 수영하기 전에는 반드시 준비운동을 해야 합니다.
- 활동 시에는 구명조끼를 착용하고, 깊은 물에서 수영은 피합니다.

폭염건강피해 예방수칙



- 식사는 가볍게 하고, 충분한 양의 물을 섭취합니다.
- 땀을 많이 흘렸을 때는 염분과 미네랄을 보충합니다.
- 헐렁하고 가벼운 옷을 입고, 무더운 날씨에는 야외활동을 삼가며 햇볕을 차단합니다.
- 실내에서 활동(실외활동 자제)하며 실내온도를 적정수준(26~28℃)으로 유지합니다.
- 응급환자가 발생하면 119에 전화 후 응급처치를 취합니다.
- 폭염 환자를 그늘진 시원한 곳으로 이동시켜 재빨리 환자의 체온을 낮추도록 합니다.
- 의식이 없는 환자에게는 물을 먹이지 않습니다.

성폭력피해 예방수칙

<성폭력을 예방하는 실천 : “ 내 몸 지키기 세븐”>

1. 친구와 함께 다니기
2. 낯선 사람 따라가지 않기
3. “싫어요” 소리치기
4. 남의 차 타지 않기
5. 소리쳐 위험 알리기
6. 빈틈 타 도망가기
7. 부모님께 말씀 드리기

♣ 성폭력 관련 신고 및 지원시스템 홍보

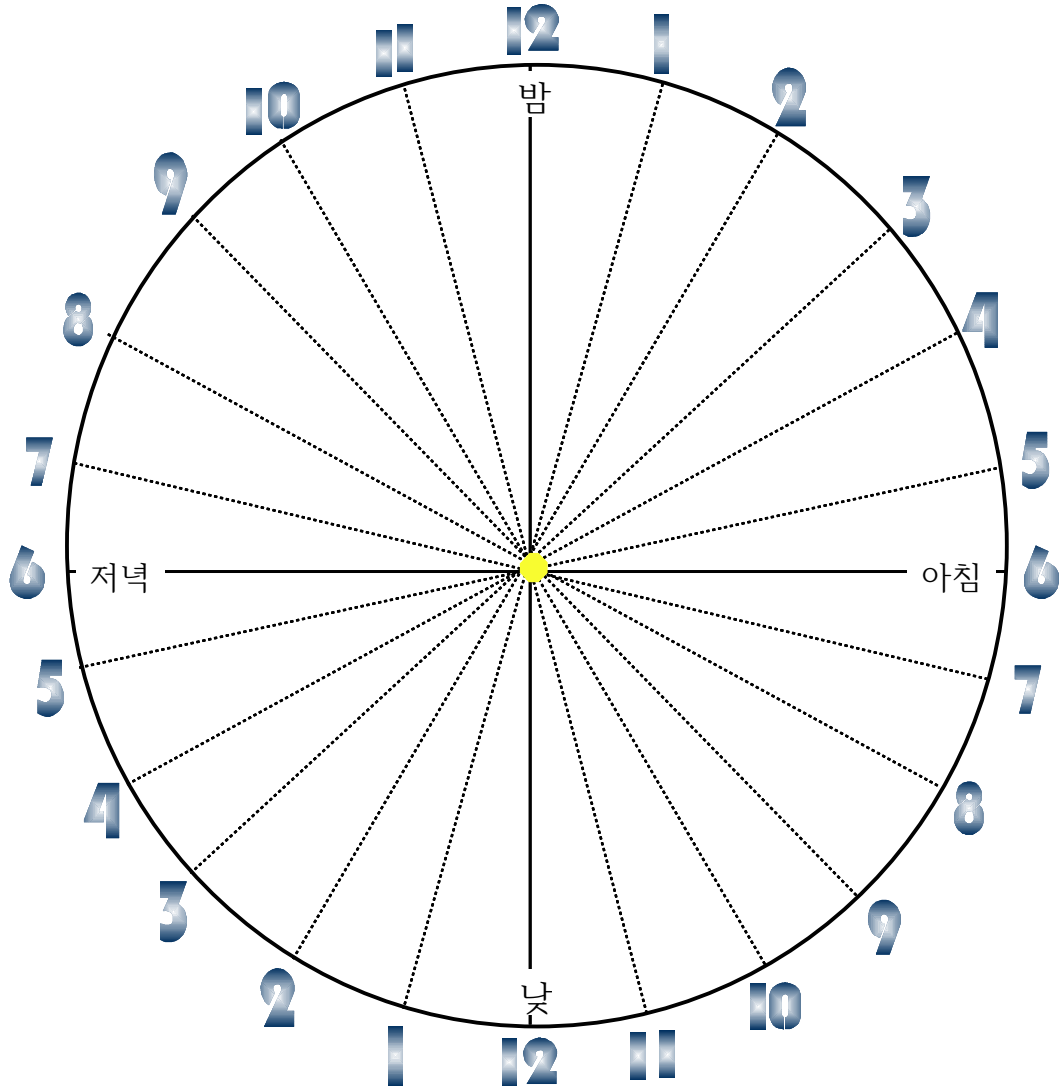
· 수사기관 : 112, 경찰서

- 여성긴급전화 : 국번없이 1366
- 아동상담전화 1577-1391 및 복지콜센터 129
- 청소년상담지원센터 : 국번없이 1388
- 고충.상담전화 핫라인 시스템 가동(1588-7179)

* 코로나19 콜센터 ☎ 1339, 또는 지역번호+120

방 학생 활 계 획 표

남양초등학교 4학년 1반 번 이름 :



이번 여름방학에는
이렇게 보낼 거예요!







<나의 하루 기록>

일	월	화	수	목	금	토
					7/22	7/23
					방학식	
7/24	7/25	7/26	7/27	7/28	7/29	7/30
7/31	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6
8/7	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13
8/14	8/15	8/16	8/17	8/18	8/19	
					개학식	

- 독서 한 날은 총 ()일 / • 운동한 날은 총 ()일
 • 공부한 날은 총 ()일 / • ()을 한 날은 총 ()일

나의 여름방학을 3문장으로 정리해 봅시다.

-
-
-

할수있대! 할수있대!



EBS 교육방송과 함께 알찬 방학을 보내요.

■ 방송일정: 2022년 7월 20일(수) ~ 8월 18일(목) EBS PLUS2와 지상파 EBS 2TV에서 방송

<EBS 초등 여름방학생활 : 2021년 8월 2일(월) ~ 2021년 8월 27일(금)>

EBS플러스2	EBS 2TV
(7.20.-8.18.) 수, 목 14:10-14:30	(8.01.-8.12.) 월-금 13:40-14:00

※ 방송시간은 EBS편성정책에 의해 변경될 수 있습니다.

<EBS 창의체험 탐구생활(1~10권)>

구분	EBS플러스2	EBS 2TV
탐구생활 1. 잘 먹고 잘 싸는 법	(7.18-8.16) 월, 화 13:30-14:00	(8.15-8.26) 월-금 13:00-13:30
탐구생활 2. 어쩌다 동물 탐험	(7.18-8.16) 월, 화 14:00-14:30	(8.15-8.26) 월-금 13:00-14:00
탐구생활 3. 우리는 집에 산다	(7.18-8.16) 월, 화 14:30-15:00	(8.15-8.26) 월-금 14:00-14:30
탐구생활 4. 환경을 부탁해	(7.18-8.16) 월, 화 15:00-15:30	(8.15-8.26) 월-금 14:30-15:00
탐구생활 5. 이것도 타고 저것도 타요	(7.18-8.16) 월, 화 15:30-16:00	(8.15-8.19) 월-금 17:30-18:00 (8.22-8.26) 월-금 18:00-18:30
탐구생활 6. 궁금한 이야기 안전!	(7.20-8.18) 수, 목 15:30-16:00	(8.15-8.19) 월-금 18:00-18:30 (8.22-8.26) 월-금 18:30-19:00
탐구생활 7. 접속! 미디어월드	(7.18-7.29) 월-금 16:00-16:30	(8.15-8.19) 월-금 18:30-19:00 (8.29-9.02) 월-금 17:30-18:00
탐구생활 8. 슬기로운 의복생활	(8.01-8.12) 월-금 16:00-16:30	(8.29-9.02) 월-금 18:00-17:00
탐구생활 9. 스포츠 빅리그	(8.15-8.26) 월-금 16:00-16:30	(8.15-8.26) 월-금 17:00-17:30
탐구생활 10. 한국사를 알고 싶다	(8.22-9.02) 월-금 13:00-13:30	(8.22-8.26) 월-금 17:30-18:00 (8.29-9.02) 월-금 17:00-17:30