



# 신나고 즐거운 여름방학



죽산초등학교 ( )학년 ( )반 ( )번 이름 ( )

- ☺ 방 학 기 간: 2021. 7. 23.(금) ~ 2020. 8. 22.(일) 31일간
- ☺ 개학하는 날: 2021. 8. 23.(월) 과제, 교과서, 실내화, 알림장, 필기도구 지참
- ☺ 국기 다는 날: 2021. 8. 15.(일) 광복절
- ☺ 여름방학 중 돌봄교실(1~3학년 희망자) : 2021. 8. 2.(월) ~ 2021. 8. 13.(금) (10일간)

## 학부모님께



1학기 동안 코로나 19로 어렵고 힘들었지만 아이들이 학교에 잘 적응하도록 온 정성을 다해 보살펴주시고, 학교를 믿고 학교교육활동에 많은 관심과 아낌없는 성원을 보내주신 점 정말 감사드립니다. 아이들이 설레는 맘으로 기대하는 이번 여름방학은 우리 가정과 사회에서 생활 속 거리두기를 실천하며 일상의 소중함을 느끼고, 기본생활 습관을 익히는 시간이 되시길 바랍니다. 여름 방학 기간 중 자녀들이 자기 능력과 개성에 맞는 공부를 할 수 있도록 도와주시고, 특히 안전사고에 유의할 수 있도록 지도 부탁드립니다. 가족 안에 항상 웃음과 행복이 함께 하길 바랍니다.

2021년 7월 22일 죽산초 담임 드림

## 생활 수칙

### 안전생활을 해요.

1. 교통안전 및 교통질서 지키기
2. 위험한 곳 가지 않기
3. 가급적 외출 삼가, 꼭 필요한 외출은 부모님께 말씀드리기
4. 잘 알지 못하는 사람은 따라가지 않기
5. 체험학습은 부모님과 함께(코로나 3일 : 밀집, 밀접, 밀폐 주의)

### 건강하게 지내요.

1. 코로나 19 예방 수칙 준수하기
2. 생활 계획표대로 실천하기
3. 일찍 자고 일찍 일어나기
4. 매일 운동하기 (줄넘기, 태권도 등)
5. 음식 골고루 먹고 식중독 조심하기
6. 외출 후 손, 발 깨끗하게 씻기

## 공통과제

- ☞ 매일 독서하고 독서통장 작성(20권 이상 읽기)
- ☞ 선택과제 2가지 이상  
(선택: , )
- ☞ 매일 규칙적인 운동하기

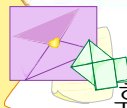
## 알아두기



### ☞ 여름방학 중 돌봄교실 운영 :

1. 1 ~ 3학년 중 신청자
2. 기간: 8월 2일(월) - 8.13일(금)
3. 시간: 9:10 - 12:20

## 선생님 연락처



### 비상시에 연락하세요!

휴대 전화 ☎:

전자 우편:

학 교 ☎: (063) 546-3302

스쿨버스 이준호 선생님: 010-3253-7529

돌봄교실 김진숙 선생님: 010-6795-1213



# 알찬 방학을 위한 **여름방학 선택 과제**



구분	영역	활동 내용
선택 과제	즐거운 공부	도서관이나 서점가기 (가족과 함께 도서관이나 서점을 방문하여 책을 사거나 읽고 나서 느낀 점 쓰기 )
		수학 익힘 참고해서 단원별로 20문제 이상 공부하기
		방학동안 읽은 책 중에 가장 기억에 남는 책을 골라 나만의 방법으로 감상표현하기 ( 주인공에게 편지쓰기, 만화 또는 그림, 동시로 나타내기 등 )
		문제집 등을 이용하여 1학기 때 배운 수학 내용 복습하기
		영어 단어 하루에 20단어 이상 쓰고 외우기, 알파벳 익히기
	소중한 사람들	가족들의 손과 발 모양 그리거나 만들어 보기
		가족들의 부탁을 들어주는 날을 정하여 1가지씩 실천한 후 보고서 쓰기
		하루 동안 집안일을 부모님의 도움 없이 해 보고 소감 쓰기
		안부전하기(선생님, 친척, 친구 등에게)- 카톡이나 문자, 이메일
		다른 나라의 도움이 필요한 나라들에 대해 자세히 조사하기
		세계의 평화를 위해 힘쓰는 사람 또는 단체에 대해 자세히 조사하기
		지구촌의 문제와 해결 방안에 대해 자세히 조사하기
	몸 튼튼 마음 튼튼	하루에 학교 운동장 3바퀴 이상 뛰거나 걷기
		나의 장점과 단점 10가지 찾아, 그 내용이 들어간 자서전 쓰기
		부모님 직업을 알아보거나 체험하고 보고서 쓰기
		참을성 기르기 - 3일 동안 TV안보기, 1일 동안 컴퓨터 게임 안 하기 등
	행복한 예술	그리기 - 방학 동안에 있었던 일 그리기
		만들기 - 재활용품을 이용하여 아름다운 생활 용품 만들어보기
		연주하기- 연주하고 싶은 한 곡을 선정하여 연주하기(리코더 등)
	생활 속의 과학	우리나라 야생화나 천연기념물 조사하기
		봉숭아의 꽃이나 잎을 직접 따서 물들이기
		주변의 곤충이나 식물을 보고 나만의 ‘곤충 사전’ 이나 ‘식물 사전’ 만들기
		여러 가지 재미있는 과학실험 해보고 보고서 작성하기
	탐구 학습	위인탐구- 우리나라 위인 10명 이상 조사해보기
		직업탐구- 나의 꿈, 희망하는 직업에 대해 더 자세히 알아보고, 20년 후 나의 모습 그리기
		음식 탐구- 가족을 위해 맛있는 요리를 만들어 대접하고, 만드는 방법과 내가 만든 요리를 사진 또는 그림으로 표현하고, 느낀 점 쓰기

# 나의 생활 실천 기록표



실천한 결과를 기록하고 부모님 확인을 받습니다.    잘함 ◎    보통 ○    노력요함 △

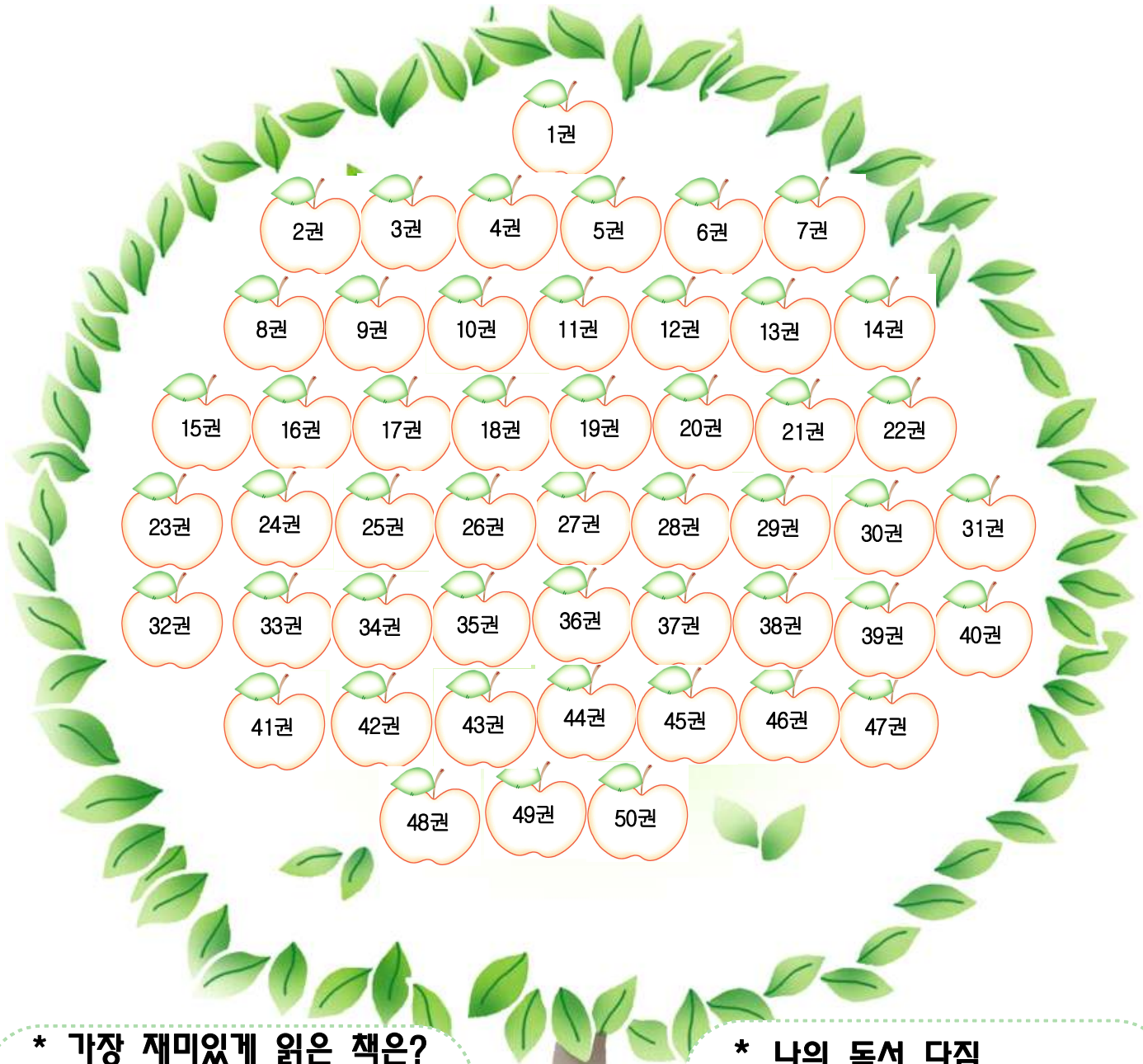
월일	요일	공부 하기	선택 과제	독서 하기	운동 하기	부모님 말씀 잘듣기	월일	요일	공부 하기	선택 과제	독서 하기	운동 하기	부모님 말씀 잘듣기						
7.23	금						8.11	수											
7.26	월						8.12	목											
7.27	화						8.13	금											
7.28	수						8.16	월											
7.29	목						8.17	화											
7.30	금						8.18	수											
8.2	월						8.19	목											
8.3	화						8.20	금											
8.4	수						8.23	월	학	교	가	는	날						
8.5	목						<div>개학 전날</div> <div>여름방학을 되돌아보며 평가해봅니다.</div> <div> <div>방학생활 만족도 조사 (◎○△)</div> <table border="1"> <tr> <td>나</td><td></td><td>부모님</td><td></td><td>선생님</td><td></td></tr> </table> </div>							나		부모님		선생님	
나		부모님		선생님															
8.6	금																		
8.9	월																		
8.10	화																		

# 책 나무에 열매 맺기



죽산초등학교 학년 이름 :

책을 읽을 때마다 사과를 예쁘게 색칠하세요.



\* 가장 재미있게 읽은 책은?

책 제목 :

지은이 :

\* 나의 독서 다짐

1주일에 ( )권 읽겠습니다.

\* 방학동안 나의 독서 점수

( )점



# 안전하고 건강한 생활

## 물놀이사고 안전수칙

- 여행을 떠나기 전 응급처치 요령을 충분히 익힙니다.
- 야외 물놀이를 계획할 때에는 물이 깨끗하고, 안전한 지역을 선택해야 합니다.
- 지역의 기상 상태나 일기예보를 확인하고 거친 파도, 강한 조류에 주의해야 합니다.
- 안전 요원이 있는 물놀이 장소를 선택하고 혼자 수영하는 것은 피해야 합니다.
- 물속에서 갑작스런 사고를 줄이기 위해 수영하기 전에는 반드시 준비운동을 해야 합니다.
- 활동 시에는 구명조끼를 착용하고, 깊은 물에서 수영은 피합니다.

## 폭염건강피해 예방수칙



- 식사는 가볍게 하고, 충분한 양의 물을 섭취합니다.
- 땀을 많이 흘렸을 때는 염분과 미네랄을 보충합니다.
- 헐렁하고 가벼운 옷을 입고, 무더운 날씨에는 야외활동을 삼가며 햇볕을 차단합니다.
- 실내에서 활동(실외활동 자제)하며 실내온도를 적정수준 (26~28℃) 으로 유지합니다.
- 주·정차된 차안에 어린이나 동물을 혼자 두지 않습니다.
- 응급환자가 발생하면 119나 1339에 전화 후 다음의 응급처치를 취합니다.
- 폭염 환자를 그늘진 시원한 곳으로 이동시켜 재빨리 환자의 체온을 낮추도록 합니다.
- 시원한 물을 마시게 합니다. 의식이 없는 환자에게는 물을 먹이지 않습니다.

## 성폭력피해 예방수칙

- |               |                  |
|---------------|------------------|
| 1. 친구와 함께 다니기 | 2. 낯선 사람 따라가지 않기 |
| 3. "싫어요" 소리치기 | 4. 남의 차 타지 않기    |
| 5. 소리쳐 위험 알리기 | 6. 빈틈 타 도망가기     |



# 성폭력 예방

최근 학교 운동장, 학원, 가정, 놀이터 등에서 어린이 유괴 및 성범죄 사건이 발생하고 있습니다.  
 학부모님께서는 아래의 성폭력 예방법을 잘 익혀 아동에게 성폭력 예방법을 수시로 반복  
 지도하셔서 성폭력의 가해자나 피해자가 되는 일이 없도록 만전을 기해 주시기 바랍니다.

	<p><b>공원이나 한적한 곳에 혼자 있을 때 낯선 사람이 어딘가로 가자고 하면</b>                  ·아저씨: 저쪽에 아주 좋은 곳을 아는데, 우리 함께 가서 놀래?                  ·나: <u>싫어요! 친구도 없고, 혼자서 싫어요!</u></p>
	<p><b>놀이터에서 놀고 있을 때 낯선 사람이 다가와 내 몸을 만지려고 하면</b>                  ·아주머니: 꼬마야, 너 참 귀엽구나! 아줌마가 엉덩이 한번 만져보자 응?                  ·나: <u>싫어요! 하지마세요! 왜 자꾸 제 몸을 만지세요?</u></p>
	<p><b>부모님을 잘 안다고 하며 맛있는 것과 장난감을 사줄 테니 같이 가자고 하면</b>                  ·낯선 사람 : 괜찮아. 너희 엄마 아빠랑 잘 아는 사이야. 네가 좋아하는 맛있는                  것과 장난감 사 줄게 잠깐 내 부탁 좀 들어주지 않겠니?                  ·나: <u>싫어요! 낯선 사람한테선 음식이나 장난감같은 것 받으면 안돼요!</u></p>
	<p><b>부모님이 외출하시고 집에 혼자 있을 때 택배가 왔다거나 누군가가 찾아와서 벨을 울릴 때...</b>                  - 집에 혼자 있을 때는 문을 꼭 잠급니다.                  - 벨이 울리면 문을 열기 전에 누군지 먼저 확인해요.                  - 모르는 사람에겐 절대 문을 열어주면 안돼요.(부모님께 전화해서 물어보세요)</p>
	<p><b>외출할 때는 어떻게 해야 할까요?</b>                  - 밖에 나갈 때에는 누구랑 어디에 가는지 <u>부모님께 행선지와 도착 시간을 미리 말씀 드려요.</u>                  - 차에 탄 사람이 길을 물으면 차에 탄 사람이 팔을 뻗어도 달지 않을 만큼 떨어져서 이야기해요.                  - 외딴 곳으로 갈 때에는 반드시 친구들과 함께 가고 절대 <u>혼자 가지 않아요.</u></p>
<p>- <u>어린이가 다니는 학원들을 방문하여 출입로, 화장실, 엘리베이터를 살펴주세요.</u>                  - 학원이 끝난 경우 학원차로 꼭 귀가할 수 있도록 하고 학원 차를 타지 않을 경우에는 사전에 부모님과 연락이 될 수 있도록 지도해주세요.                  - 학교에서 방과 후 교육이 끝나고 나서 곧바로 귀가할 수 있도록 하며 되도록 친구들과 같이 귀가할 수 있도록 가정에서도 지도하여 주세요.</p>	

## 방학중 코로나19예방을 위한 생활 속 거리두기 및 유증상 관리

### <가정 내 자녀지도 협조 사항>

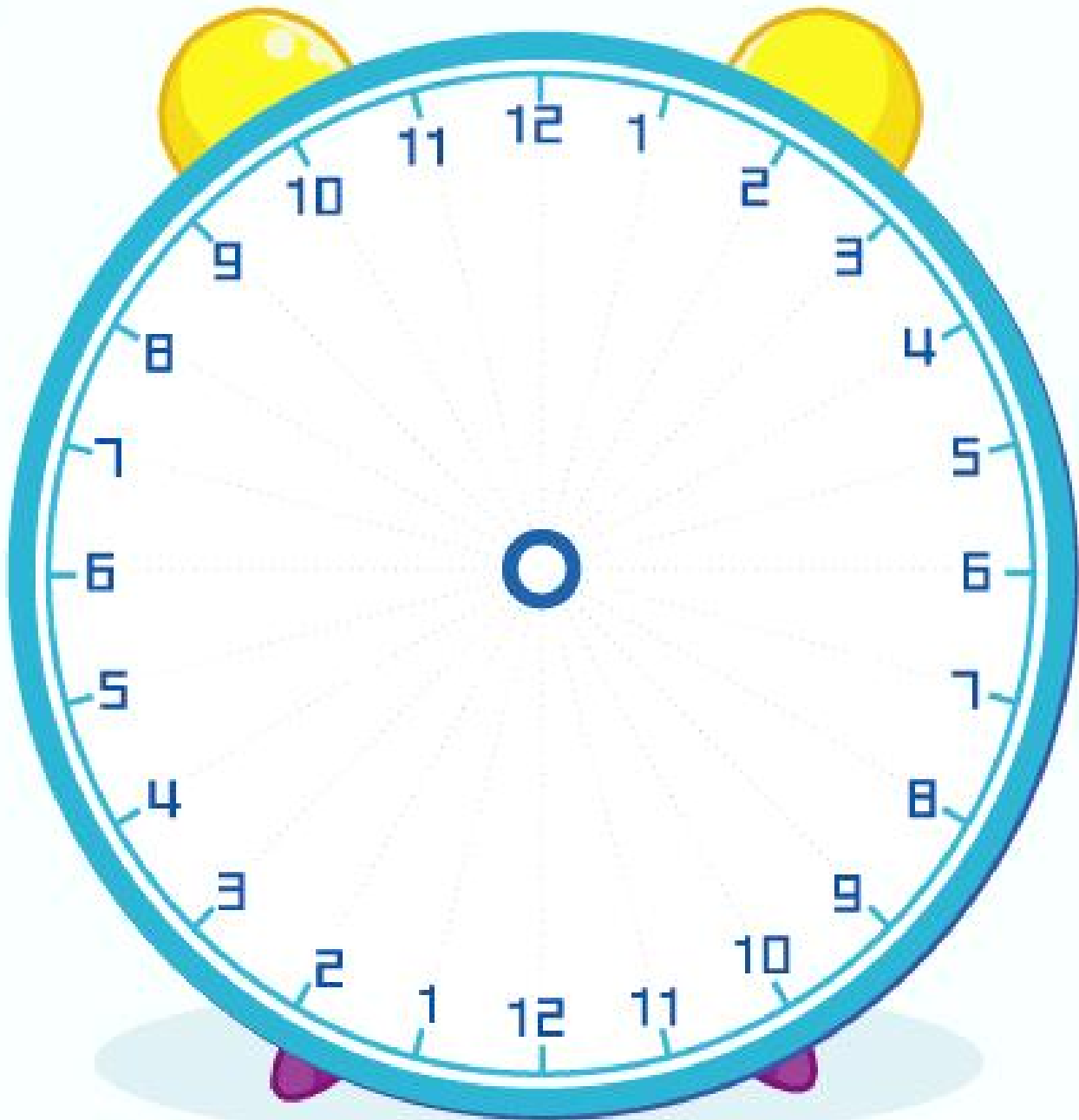
1. 환기가 잘 되지 않는 지하 공간, 밀폐된 시설은 이용하지 않기
2. 버스, 지하철, 도서관 등 다수가 모이는 실내에서는 마스크 착용 생활화하기
3. 놀이·체육시설 등 사람이 많이 모이는 밀집된 시설은 이용 자제하기
4. 운동 등은 가급적 사람 간 거리두기(2m)가 가능한 야외에서 하기
5. 손씻기와 기침예절 지키기



코로나19 의심증상이 있어 김제시 선별진료소(☎540-4553)를 방문하여 검사 후 귀가하는 경우 유증상 학생 관리에 참고하시기 바랍니다.

귀가 시	집에 있을 때
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 마스크(KF94, KF80, 비말차단용 포함) 착용하고, 타인과 접촉하지 않기</li> <li>• 선별진료소에서 검사 후 귀가 시 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 절대 다른 곳(PC방, 편의점, 당구장, 노래방, 카페 등)을 방문하지 말고 집으로 바로 귀가합니다.</li> </ul> </li> <li>• 귀가 시 대중교통 이용하지 않기 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 단, 원거리이고 교통수단이 없는 등 부득이한 경우는 마스크 착용 후 이용</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 바깥 외출은 하지 않습니다.</li> <li>• 집에 머무는 동안 다음을 준수합니다. <ul style="list-style-type: none"> <li>건강상태를 매일 확인하고 증상이 호전되지 않거나 악화될 경우, 김제시보건소(☎540-4553) 또는 1339에 문의하여 안내에 따라 조치</li> <li>- 가능한 혼자 사용 가능한 공간에 머물기</li> <li>- 방문을 닫은 채로 창문을 열어 자주 환기하기</li> <li>- 단독 사용 가능한 세면대가 있는 화장실 사용하기 <ul style="list-style-type: none"> <li>* 공용화장실을 사용하는 경우, 소독제(소독제 티슈, 가정용 락스 등)로 소독한 후 다른 사람이 사용하기</li> </ul> </li> <li>- 가급적 수건, 식기류 등은 개인물품 사용하기</li> </ul> </li> <li>• 개인위생수칙을 준수합니다. <ul style="list-style-type: none"> <li>- 물과 비누 또는 손 소독제를 이용하여 자주 손을 씻기</li> <li>- 마스크 착용 및 기침예절 준수하기 <ul style="list-style-type: none"> <li>* 옷소매로 가리고 기침하며, 기침, 재채기 후 바로 손 씻기</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>

# 하루 생활계획표



후회 없는 방학을 위해 꼭 지킬 생활 약속 3가지

