

부모교육지원자료

자존감 높은 아이의 특징과 양육방법

장승초등학교병설유치원

자존감이 높다는 것은 어려운 일에도 좌절하지 않고 다시 힘을 내서 일어설 수 있는 힘이 있다는 것을 의미합니다. 자존감이 높은 아이들은 어떤 특징을 지니는지 살펴보고, 도움이 되는 양육방법에 대해 알아보겠습니다.

자존감 높은 아이의 특징

처음 만난 사람과도 대화를 잘해요

새로운 사람과 대화하는 것을 두려워하지 않습니다. 다른 사람도 부모처럼 나를 좋아해 줄 것이라는 확신이 있기 때문입니다.

공감력이 높고 배려를 잘해요

감정이입을 잘하는 편입니다. 자신의 감정을 존중받으며 자랐기 때문에 다른 사람에게는 자연스럽게 공감할 수 있는 것입니다.

친절하고 예의 바른 태도를 지녀요

다른 사람이 자신에게 보인 친절한 태도를 보며 타인과 긍정적이고 예의 바르게 소통하는 방법을 배웠기 때문입니다.

성취감과 만족을 느껴요

자신이 스스로 해낸 일에 만족할 줄 알며, 성취감과 기쁨, 감사한 마음을 가집니다.

도전하는 마음이 있어요

크고 작은 성취를 경험했기 때문에 새로운 일에 도전하는 것을 두려워하지 않습니다. 현재 상황에 집중하며 도전하는 것 자체를 즐기기도 합니다.

자존감을 높이는 양육방법

평소에 격려가 되는 말, 용기를 북돋워 주는 이야기를 많이 해주세요. 또한, 아이가 자신의 생각과 의견을 이야기할 때는 경청하며 감정에 공감해주시기 바랍니다. 이런 경험을 통해 아이는 안정적이고 편안한 관계를 경험하게 되기 때문입니다. 다른 사람을 대하는 태도는 상당 부분을 부모에게서 배웁니다. 그러니 늘 친절과 예의 바른 모습으로 좋은 모델이 되어주세요. 나아가 아이가 자신감을 가지고 새로운 일에 용감하게 도전할 수 있도록 도와주세요. 승부에 집착하기보다 현재를 즐길 수 있도록 이야기해 주는 것이 좋습니다.

