



부모교육지원자료 뇌 발달의 핵심, 오감놀이

장승초등학교병설유치원

오감 자극은 뇌 발달, 특히 창의력과 기억력을 발달시키는데 핵심 역할이라고 해도 과언이 아닙니다. 다양한 오감놀이를 통해 여러 가지 감각을 경험하고 지적 호기심을 충족시켜주세요. 간단한 준비로 누구나 할 수 있는 오감놀이에 대해 소개합니다.

새콤달콤 맛있는 놀이

바나나, 딸기 등의 과일이나 두부, 미역 등의 식재료를 이용해 오감놀이를 해보세요. 손바닥과 손가락으로 짓이기며 소근육 조절 능력을 발달시키고 맛과 냄새를 탐색하며 감각 발달을 도모할 수 있습니다.

미끌미끌 촉감놀이

로션, 크림, 밀가루 풀, 떠먹는 요구르트 등을 이용해 촉감 놀이를 해보세요. 미끌거리는 촉감을 느끼며, 부모와의 자연스러운 스킨십을 통해 애착도 기를 수 있습니다. 특히 로션 놀이는 촉각과 후각을 동시에 자극할 수 있습니다.

알록달록 감각놀이

셀로판지, 색연필, 물감 등을 이용해 감각놀이를 해보세요. 시각, 청각, 촉각 등 감각에 다양한 자극을 주고, 미술 재료를 통한 눈과 손의 협응력과 소근육 발달을 기르게 될 것입니다.

Tip 한 가지 재료가 지닌 다양한 특성을 충분히 탐색할 수 있도록 도와주세요. (예 : 딱딱한 국수 면과 부드럽게 삶은 면 등) 또한, 놀이하는 동안 부모가 다양하게 상호작용을 해준다면 아이의 언어 및 표현력 발달에도 도움이 됩니다.

