

## 부모교육지원자료

### 아이와 함께하는 행복한 봄나들이

장승초등학교병설유치원

초록잎이 푸릇푸릇 돋아나고 알록달록 아름다운 꽃이 피어나는 봄. 나들이 떠나기에 가장 좋은 계절이 아닐까요? 아이와 더욱 즐거운 봄나들이를 떠나기 위해서는 몇 가지 준비해야할 것이 있습니다.

#### 1. 기상정보 확인하기

봄의 불청객인 미세먼지와 황사는 아이들의 호흡기를 해칠 염려가 있기 때문에 외출 전에 항상 확인해야 합니다. 실외 마스크가 해제되었지만, 대기질 상황에 따라서 언제든지 마스크를 착용할 수 있도록 늘 휴대하는 습관을 들여주세요. 또한, 미세먼지 수치를 수시로 확인하는 것이 좋습니다.

#### 2. 미아방지 아이템 준비하기

사람이 붐비는 공원이나 나들이 장소에서는 눈 깜짝할 사이 아이를 잃어버릴 수 있습니다. 특히 영아는 호기심이 많고 이리저리 돌아다니며 관찰하는 것을 좋아하기 때문에 사고가 발생하기 쉽지요. 외출 시에는 미아방지 목걸이나 팔찌 등을 채워주세요. 가능하다면 가까운 경찰서에 방문해 미아방지 지문을 등록해 놓는 것도 좋습니다.

#### 3. 나들이 동선을 고려해 식당 찾아두기

신나는 봄나들이를 더 알차게 즐기기 위해서는 맛있는 식당도 미리 찾아두는 것이 좋습니다. 사전에 아이와 함께 먹을 수 있는 메뉴가 있는지 확인하고, 식사하기 편한 서비스가 제공되는지도 체크해 보세요.

