

부모교육지원자료

아이가 코피를 자주 흘린다면?



장승초등학교병설유치원

아이가 코피 흘리는 것을 보면, 당장 병원에 가야 하는지 아니면 조금 더 상황을 지켜봐야 할지 판단이 서지 않을 때가 있습니다. 코피는 흔한 증상이고 대부분 간단한 처치로 해결할 수 있지만, 어느 정도 시간이 지나도 멎지 않거나 피의 양이 많으면 더 당황하게 되지요. 반복적으로 코피를 흘리는 아이라면 정밀 검사가 필요할 수도 있습니다.

당장 응급실이나 병원에 가야 할 경우

- 20여 분 코를 껌 잡고 있어도 피가 멎지 않는 경우
- 아이가 서 있을 때 어지럽다고 하는 경우
- 거의 매일 코피를 흘리는 경우

코피, 왜 흘리는 걸까요?

코피는 코점막이 마른 상태에서 코를 문지르거나 콧속을 후비는 바람에 점막의 미세한 혈관이 손상을 받아서 나옵니다. 또는 코를 심하게 풀어도 혈관이 터질 수 있습니다.

아이가 코피 흘릴 때, 어떻게 할까요?

아이를 의자에 앉힌 후 몸을 앞으로 기울여 고개를 숙일 수 있도록 합니다. 코피가 목뒤로 타고 흐르지 않도록 하는 것입니다. 콧속에 핏덩이가 뭉쳐있다면 코를 풀어 제거하도록 합니다. 그 뒤에 약 10분 정도 코의 충격(뼈 말고 부드러운 부분)을 껌 쥐고 있어보세요. 압력을 낮추지 말고 지속하는 것이 좋습니다.

코피 흘릴 때, 이런 행동은 하지 말아요!

이마나 목뒤, 윗입술 아래에 차가운 수건을 대는 것은 코피 지혈에 도움이 되지 않는 잘못된 정보입니다. 또한 코의 뼈 부위에 압력을 가하는 것 역시 코피를 멈추지 못합니다. 코피가 날 때 콧속에 숨이나 거즈로 틀어막기만 한다면, 완전히 지혈된 것이 아니라 이를 제거할 때 다시 코피가 날 수 있으니 주의하세요.

