

부모교육지원자료

씻기를 너무 싫어한다면?

장승초등학교병설유치원

시원한 샤워만큼 무더위를 이겨내는 좋은 방법도 없지요. 하지만 씻는 행위 자체를 싫어하는 아이들이 있습니다. 손과 발 씻기, 하물며 양치질마저 거부하기도 하지요. 잘 씻지 않으면 질병에 걸릴 위험이 높고 위생에도 좋지 않아 여러 가지로 걱정이 많으실 겁니다. 씻기 싫어하는 아이, 어떻게 지도해야 할까요?

1. 부모가 모델이 되어주세요

음식을 먹기 전에 손을 씻거나 자기 전에 양치하는 등 아이 앞에서 씻는 행동을 먼저 보여 주세요. 또, “손을 씻지 않으면 몸이 아플 수 있어”와 같이 막연한 이야기보다는 “손을 씻지 않으면 손에 있는 세균이 몸 안으로 들어오고, 그럼 우리는 감기 같은 질병에 걸릴 수 있단다”처럼 원인과 결과에 대해 구체적으로 이야기해 주는 것이 좋습니다.

2. 칭찬을 통해 성취감을 주세요

씻는 것을 거부할 경우, 작은 것부터 혼자 해볼 수 있게 도와주고 칭찬을 많이 해주세요. 하루는 스스로 화장실에 가는 것, 하루는 화장실에 가 손에 물을 묻히는 것, 하루는 비누를 손에 묻히는 것 등 차근차근 단계를 거쳐 아이가 성취감을 느끼고 스스로 할 수 있도록 독려하는 것이 중요합니다.

3. 아이의 성향을 파악해 보세요

게으른 성향일 경우, 아이 스스로 하기를 기다리기보다 양육자가 먼저 나서 지도해야 합니다. 반항적인 아이들에게는 씻는 문제는 양육자의 권위로 수행하는 일이 아닌,

자신의 건강을 위해 스스로 해야 하는 일이라는 것을

알려줍니다. 감각이 예민한 아이는 어떤 느낌이 싫은

것인지 물어보고, 시간을 두고 조금씩 극복해

나가도록 지도하는 것이 좋습니다.

