



## 부모교육지원자료 건강한 성교육 방법

장승초등학교병설유치원

우리나라는 유교문화가 깊게 자리 잡고 있어 ‘성(性)’을 부끄러운 것으로 여겨왔습니다. 하지만 이럴수록 잘못된 성 인식을 가져 성문화를 왜곡할 수 있기 때문에 조기 성교육이 중요합니다. 자신의 몸을 올바르게 이해하고 소중히 여길 수 있도록 알려주세요.

### 내 몸을 그려 보아요

전지에 아이를 눕히고 몸을 따라 선을 그린 뒤 그려주세요. 얼굴, 가슴, 팔다리, 성기 등 다양한 신체 부위를 그리고 부모님도 같은 방법으로 꾸밉니다. “어른이 되면 몸을 보호하기 위해 겨드랑이와 성기에 털이 생겨” “여자는 가슴이 커져 아기를 낳은 뒤 젖을 먹일 수 있단다” 등 어른이 되며 달라지는 몸의 변화를 파악할 수 있도록 도와주세요.

### 상황극을 해요

자신의 몸은 다른 사람이 함부로 만지지 못하도록 해야함을 알려주세요. 구체적인 상황을 예로 들어 역할놀이를 연습해보는 것이 좋습니다.

### 병원놀이를 해요

의사와 환자로 역할을 나눠 병원놀이를 해보세요. 병원놀이는 신체 곳곳의 특징을 자세히 알 수 있습니다. 단, 놀이 시 과도한 신체 노출이나 접촉은 조심하도록 합니다. 또한, 성기는 함부로 만지거나 남에게 보여주면 안 된다는 점을 짚어주고 아이들끼리 놀이할 때도 스스로 몸을 보호할 수 있게 도와주세요.

