

부모교육지원자료

정리정돈, 혼자서도 잘 할 수 있어요

장승초등학교병설유치원

정리정돈은 언어 및 수학적 개념 형성에 도움을 주는 등 여러 교육효과에 긍정적인 영향을 미칩니다. 또한 자신의 물건에 대한 애착심과 책임감을 길러주지요. 아이가 정리정돈을 습관화할 수 있도록 돕는 방법을 알아봅니다.

1. 하루에 한 번 정리하기

유아에게 알맞은 정리 횟수는 하루에 한 번입니다. 가지고 놀던 장난감을 정리하고 새로운 것을 꺼내야 한다고 가르치는 경우가 있는데, 이는 정리정돈 습관과는 무관하게 적합하지 않은 방법입니다. 아이는 기존의 장난감을 가지고 놀다가 새로운 것을 꺼내면서 사고를 확산하고 연합할 수 있기 때문입니다. 정리는 놀이시간이 끝날 때 하루에 한 번 정도 할 수 있도록 도와주세요.

2. 정리정돈을 쉽게 하려면?

연령 및 발달 수준에 맞는 정리정돈 방법이 있습니다. 서랍장에 놀잇감 사진을 붙여서 알맞게 넣을 수 있도록 하거나 아이 스스로 정리할 공간(서랍장, 상자 등)을 정하게 할 수도 있지요. 무엇이 됐든 부모가 원하는 자리에 정리하도록 강요하는 것은 오히려 정리정돈을 어렵게 느끼게 한다는 것을 기억해주세요.

3. 성취감을 주세요

아이 스스로 정리를 마쳤을 때는 즉시 칭찬해주시기 바랍니다. 이러한 과정을 통해 성취감과 자신감, 책임감 등이 자라게 될 것입니다. 보상으로 좋아하는 일을 할 수 있게 해주는 것도 방법입니다.

