

주간 놀이 지원 계획안

3월 2주

장승초등학교병설유치원 ☎ 433-9546

배움목표	유치원과 친구		기 간	2023. 3. 6. ~ 3. 10.	
배움주제	우리 원의 새로운 환경				
이렇게 성장해요	우리 원의 다양한 환경에 대해 살펴본다.				
안전한 생활	간식과 식사 전 손을 씻어요		우리들 인성교육	가방과 옷을 제자리에 정리해요	
요 일	6일(월)	7일(화)	8일(수)	9일(목)	10일(금)
자유놀이	• 즐거운 간식 시간 놀이 • 캠핑 놀이를 해요 • 몇 개인지 세어보아요				
[교육과정] 배움놀이 [방과후과정] 맘껏놀이	•우리원의 시설을 바르게 이용해요 • 놀이 이야기	• 동시: 누구지? • 친구들아 정리하자	• 산책길을 정해요	• 색깔 안경놀이를 해요	•우리원에는 무엇이 있을까요?
	•특성화(체육)활동 : 원형 퍼즐놀이 • 동화: 내일 또 만나	•특성화(음악)활동 : 내 이름은 놀이 • 색종이접기: 세모, 네모	•유치원 주변을 산책해요	•미술활동 : 우리 유치원 이름 색칠하기	•특성화(미술)활동 : 예쁘게 꾸며요 •바깥활동 : 바깥놀이시약속이 있어요
	오전: 우유, 과일				
	[간식] 한울사과즙, 참쌀유과	[간식] 감귤&한라봉, 참맛 핫도그	[간식] 블루베리 요구르트	[간식] 과일, 7곡 롤 과자	[간식] 상큼한 딸기, 한우불고기부리토
소통 나눔 통신	✽ 사랑스러운 원아들의 장승유치원 생활이 시작되었습니다. 새로운 선생님과 친구들을 만나 잘 할 수 있을까? 걱정이 많으시리라 생각합니다. 하지만 겨울을 이겨내고 돌아나는 새싹처럼 우리 아이들도 더 큰 꿈을 위해 도담도담 성장해 나아갈 것입니다. ✽ <u>가정에서 사전 건강상태 확인을 부탁드립니다.</u> 등원 전 가정에서 사전 원아의 건강상태를 확인(발열 37.5℃ 이상)하고 유증 상자는 매뉴얼에 따라  등원을 중지하오니 협조 부탁드립니다			-우리들의 모습-	
				 	

3월 행사 계획	새 노래	동 시
2(목) 제 42회 장승조병설유치원 입학식 및 개학식 15(수) 교통안전교육(유치원 방문교육) 20(월) 동물체험(유치원 방문교육) 22(수) 비건 베이킹(부귀조병설) 23(화) 성폭력예방교육(유치원방문교육) 24(금) 학부모교사다모임 29(수) 그림책과 전래놀이 30(목) 현장체험학습(진안돼지문화체험관)	인사해요 친구 만나 인사해요 손 흔들어 인사해요 선생님 만나 인사해요 우리 사이좋게 인사해요 이렇게 인사해 이렇게 인사해 먼저 인사하면 인사받아요 배꼽 인사하면 배꼽 인사를 받죠 우리 모두	약속 약속! 약속! 친구와 부딪히면 미안해 하기로 약속! 약속! 정리할 땐 열심히 정리하기로 약속! 약속! 간식 시간에는 비누로 손씻기로 약속! 약속! 지금은 바르게 앉기로 꼭꼭 약속해!

부모 교육 지원: 분리불안을 줄이는 방법

‘분리불안’이란 주 양육자인 부모와 떨어지는 것에 극도의 불안을 느끼거나 그런 상황을 매우 힘들어하는 것을 말하며, 이는 발달 과정 중 자연스러운 모습입니다. 하지만 원에 적응하기 위해서는 분리불안을 줄이고, 원에서도 안정감을 느낄 수 있도록 하는 것이 중요합니다.

1. 아이가 안심할 시간을 주세요

아이가 울고 칭얼댄다고 현관에서 몰래 빠져나가거나 도망치듯 사라지는 부모님들이 종종 있습니다. 이러한 순간이 쌓인다면, 아이는 결국 부모에 대한 신뢰를 잃을 수 있습니다. 헤어지는 이유를 설명하고, 반드시 돌아오겠다는 약속을 지킬 때 아이는 부모에 대해 신뢰감을 높일 수 있습니다. 아이가 매달리거나 끊임없이 우는 행동을 한다면, 진정하고 스스로 헤어짐을 받아들일 수 있도록 충분한 시간을 주는 것이 좋습니다.

2. 다른 사람들을 많이 만나요

가정에서, 유독 부모하고만 많은 시간을 보내온 아이들은 낯선 사람이나 상황에 대한 두려움을 더 심하게 느낄 수 있습니다. 이런 낯가림이 오래가지 않도록 놀이터나 동네에서 친구, 이웃과 만나는 기회를 자주 만들어주세요. 다양한 사람을 자연스럽게 만나는 과정을 통해 분리불안이 줄어들고 나아가 사회성도 발달할 수 있습니다.

3. 애착 형성과 독립성이 중요해요

부모와 애착 관계가 잘 형성된 아이들은 분리불안이 적은 편입니다. 애착 관계를 잘 형성할 수 있도록 아이의 신체적·정서적 요구를 민감하게 파악하여 반응해 주세요. 또한, 아이가 작은 일들은 스스로 할 수 있도록 기회를 주어서 독립심을 길러주세요. 독립성이 높은 아이들은 원 생활도 수월하게 적응할 수 있게 됩니다.

