


주간 놀이 지원 계획안

5월 1주

장승초등학교병설유치원 ☎ 433-9546

배움목표	나와 가족		기 간	2023. 5. 1. ~ 5. 5.	
배움주제	성장하는 나의 몸과 마음				
이렇게 성장해요	내가 성장함에 따라 몸이 변화됨을 알아본다				
안전한 생활	나는 소중해요		우리들 인성교육	솔직하게 말해요	
요 일	1일(월)	2일(화)	3일(수)	4일(목)	5일(금)
자유놀이	<ul style="list-style-type: none">소중한 나의 몸을 보호해요감정그래프로 표현하기				
[교육과정] 배움놀이 [방과후과정] 맘껏놀이	재 량 휴 업 일	<ul style="list-style-type: none">텃밭활동 	<ul style="list-style-type: none">나의 몸을 그려요기쁨을 함께 해요	<ul style="list-style-type: none">장승한마당-놀이마당-어울마당 	제 101회 어린이날 
		<ul style="list-style-type: none">이야기할머니 동화여행			
		<ul style="list-style-type: none">특성화(음악)활동색종이접기: 예쁜 우리집	<ul style="list-style-type: none">용마봉 도서관 다녀오기		
		오전: 우유, 케이크			
		[간식] 상큼한한라봉주스, 소보루빵	[간식] 블루베리 요구르트	[간식] 과일, 우리밀두부과자	
소통 나눔 통신	<p>봄기운 완전한 5월입니다. 다가오는 5일은 아이들이 건강하고 씩씩하게 자랄 수 있도록 제정된 '어린이날'입니다. 아이들은 자신이 사랑받고 있다고 느낄 때 더 해맑고 천진난만한 미소를 지을 수 있습니다. 어린이날을 맞아 아이들이 얼마나 사랑스러운 존재로 얼마나 소중한 존재인지를 알려주세요. 화사하게 핀 봄꽃처럼 더욱 아름답고 찬란한 날들만 가득하시기를 바랍니다.</p> <p>✳ 5월 1일 '재량휴업일'입니다.</p> <p>✳ 5월 4일 '장승한마당'으로, 빨간 단체복, 모자 준비해주시기 바랍니다.</p> <p>✳ <u>가정에서 사전 건강상태 확인을 부탁드립니다.</u> 등원 전 가정에서 사전 원아의 건강상태를 확인(발열 37.5℃ 이상)해 주시기 바랍니다.</p>			텃밭 농사 계획하기, 논에서 놀아요	
				 	

※본 놀이지원 계획안은 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

5월 행사 계획	새 노래	동 시
01일(월) 재량휴업일 04일(목) 장승한마당 05일(금) 어린이날 10일(수) 놀이퍼포먼스(독서체험놀이, 부귀유치원) 11일(목) 석교유아종합학분원 모험놀이 12일(금) 자연색깔요리활동(유초연계활동) 17일(수) 비건 베이킹(부귀초병설유치원) 18일(목) 2차 고원길 걷기(유초연계활동) 25일(금) 그림책과 놀이보따리 29일(월) 부처님 오신 날 대체휴일 ※상황에 따라 변경될 수 있습니다.	기쁨을 함께 해요 (박상문) 기쁨은 함께 하면 함께 하는 만큼 더 커지고 슬픔은 함께 하면 함께 하는 만큼 작아진대요. 기쁨을 모두 나누어주세요. 세상이 더욱 즐거워져요. 슬픔을 함께 나눠 가지세요. 세상이 행복으로 넘치네. 기쁨은 함께 하면 함께 하는 만큼 더 커지고 슬픔은 함께 하면 함께 하는 만큼 작아진대요. 기쁨을 모두 나누어주세요. 세상이 더욱 아름다워요. 슬픔을 함께 나눠 가지세요. 세상이 사랑으로 빛나네.	내 마음 가족과 함께 있으면 기쁜 내 마음 친구가 나를 놀리면 슬픈 내 마음 동생이 장난감을 빼앗아가면 화난 내 마음 우르르 쿵쿵 천둥소리에 놀란 내 마음

부모 교육 지원: 건강한 정서발달 양육 Tip

스트레스는 성인만 받는 것이라고 생각하기 쉽지만, 아이들도 항상 크고 작은 스트레스에 노출되어 있습니다.

어른에 비해 스트레스에 대처하는 힘이 약하기 때문에 오히려 더 많은 영향을 받지요. 장난감을 던지는 등 공격적인 행동을 보이는 경우, 아이가 과다한 스트레스로 불안한 상태는 아닌지 살펴보아야 합니다. 또한, 신체 놀이를 통해 스트레스를 해소하고 건강한 정서발달을 이룰 수 있도록 도와주어야 합니다. 이달에는 스트레스 완화에 도움이 되는 놀이를 소개합니다.

신문지 격파 놀이

어른이 신문지를 양손으로 팽팽하게 잡은 뒤 아이가 주먹으로 격파할 수 있도록 합니다. 신문지를 격파하면 ‘성공’이라고 외치며 하이파이브를 해주는 등 성취감과 자신감을 높일 수 있도록 해주세요.

젖은 휴지 던지기 놀이

젖은 휴지를 힘껏 던지며 부정적인 감정을 해소하는 놀이입니다. 과녁판을 만들어두고, 젖은 휴지를 마음껏 던져볼 수 있게 해주세요. 속상했던 감정을 함께 말하면서 던지도록 하면 자기표현력과 신체조절 능력 향상에 도움이 될 것입니다.

인형극 놀이

인형놀이를 통해 여러 상황을 만들고, 그 안에서 아이가 자신의 감정을 이야기할 수 있도록 하는 놀이입니다. 인형에 자신을 대입하고, 생각을 분명하게 표현할 수 있게 해주세요. 이때 부모는 아이의 이야기에 공감하며 마음을 헤아리는 자세가 필요합니다.

