

부모교육지원자료

아이와 30분, 알차게 놀이하는 방법

장승초등학교병설유치원

아이의 정서적 만족감을 충족시키는 비결은 바로 부모와 함께 보내는 양질의 시간입니다. 30분 정도의 짧은 시간이어도 어떻게 보내느냐에 따라 유대관계 및 애착 형성의 질이 달라지지요. 놀이를 통해 아이를 이해하고, 발달을 체크하며 돈독한 관계를 형성하는 것은 아이뿐 아니라 부모에게도 중요합니다.

아이와 어떻게 놀아야 할까요?

함께 장을 보거나 쇼핑하는 것도 하나의 놀이가 됩니다. 아이에게 필요한 물건을 골라달라고 요청할 수도 있지요. 또한, 같이 요리하거나 집안일을 하면서 부모와 의사소통하는 것도 놀이입니다. 블록이나 인형, 촉감 재료 등을 가지고 요일별로 주제를 정해서 놀이하는 것도 좋습니다.

1. 아이가 원하는 놀이를 해주세요

아이에게 놀이의 선택권을 주세요. 직접 선택한 놀이에 자발적으로 참여할 때 더욱 적극적으로 임할 것입니다, 또한, 자신의 선택이 존중받았다는 것을 느끼며 자신감과 자존감이 높아질 것입니다.

2. 아이와 놀 때 가르치지 말아 주세요

놀이는 공부가 아닙니다. 공룡의 종류에 대해 나열한다든지, 옳고 그름을 짚어주는 것보다 ‘너는 어떻게 생각해?’ ‘어떤 기분이 들어?’ 등 아이의 생각과 감정을 물어보고, 함께 느끼며 공감해주는 것이 좋습니다.

3. 아이와의 놀이에 진심으로 참여해 주세요

아이처럼 놀이에 집중해 주세요. 방관자가 아니라 놀이에 함께 참여하는 태도가 중요합니다. 아이의 작은 행동에 대한 호응과 긍정적 반응은 놀이를 더욱 유익한 시간으로 만듭니다.

