

## 부모교육지원자료

### 좋은 부모가 되기 위한 양육태도

장승초등학교병설유치원

아이를 건강하게 기르기 위한 이상적인 양육관을 지니고 계신 분들이 많습니다. 하지만 실질적으로 무엇을 어떻게 해야 하는지는 잘 모르는 경우가 많지요. 적절한 격려와 훈육, 알맞은 처벌 등 바람직한 양육태도에 대해 알아보시다.

#### 애정과 믿음을 표현하기

자녀에게 애정과 믿음을 표현하는 정도가 어떠신가요? 이런 표현을 많이 하는 것은 자녀의 사회성 발달에 긍정적인 영향을 미칩니다. 반대로 지나칠 경우에는 오히려 자녀의 잦은 울음이나 고집에 자주 굴복하여 충동적이거나 공격적인 성향이 될 가능성도 있지요.

#### 부모의 생각을 설명하기

어떤 일 앞에서 부모의 생각이나 의사결정의 이유를 잘 설명해주시는 편인가요? 그렇다면 자녀는 긍정적인 사회성 발달을 이룰 수 있습니다. 반대로 이런 설명을 거의 하지 않으신다면, 부모가 설정한 규율을 자녀에게 일방적으로 강요하기가 쉽고 이로 인해 자녀는 새로운 환경에 두려움을 느끼며 힘 있는 사람, 자신에게 잘 해주는 사람에게만 잘 보이려는 성향을 나타낼 수 있습니다.

#### 처벌의 이유를 먼저 깨닫게 하기

부모가 자녀에게 신체적 처벌이나 심리적 위협을 가하는 정도가 높다면 자녀는 공격성을 배우거나 반대로 목적 없는 수동적인 사람이 될 가능성이 있습니다. 처벌은 필요악이라고 할 수 있으므로 처벌을 가할 때는 일관성을 잘 유지해주세요. 나아가 자녀가 처벌의 이유를 잘 깨닫게 한 후에 적용하는 것이 좋습니다.

#### 일관적인 태도 유지하기

늘 일관적인 태도를 유지하며 아이들을 긍정적으로 격려해주세요. 이해할 수 있는 범위 내에서의 훈육을 해주시고, 훈육 후에는 부모에 대한 애정과 신뢰가 깨지지 않도록 꼭 안고 격려해주시기를 바랍니다.

