

부모교육지원자료

아이의 도덕성은 부모의 매너에 달렸다

장승초등학교병설유치원

아이에게 가장 큰 영향을 미치는 사람은 부모입니다. 아이는 태어나는 순간부터 사소한 생활습관과 문제해결방법, 화 표현방법과 더불어 도덕, 양심, 사회규범까지 모두 부모를 보고 배웁니다. 아이의 도덕성 역시 부모의 도덕성과 일치합니다. 그렇기 때문에 부모는 자신의 행동을 돌아보고 늘 점검할 필요가 있습니다.

구체적으로 칭찬해주세요

아이들은 자신의 취향과 의사를 분명하게 표현할 수 있습니다. 그렇다보니 간혹 아이와 부모 간 의견 충돌이 일어날 때가 있지요. 아이와 힘겨루기 혹은 조율을 해야 할 때, 무작정 그 상황을 벗어나고자 회유책이나 거래의 방법을 사용한다면 이는 임시방편일 뿐입니다. 아이를 어르고 달래기 위해 보상만 계속하는 것은 때를 더욱 심해지게 만들 가능성이 있지요. 지나친 보상 보다는 행동에 대한 구체적인 칭찬이 더욱 효과적입니다. 아이의 의견에 온전히 공감해주되, 물질적인 대가보다는 칭찬으로 아이의 책임감을 키워주세요.

일관된 육아 원칙을 세워주세요

즉흥적인 기분이 아닌 일관된 육아 원칙으로 아이를 양육해주세요. 일정한 가치관에 따라 원칙을 지켜나가는 부모의 태도가 무엇보다 중요합니다. 단, 부모가 정하는 옳고 그름의 기준은 아이가 억울하거나 불공평하다고 느끼지 않아야 합니다. 또한, 부모 양측이 하나의 약속과 기준을 정해서 아이가 혼란스러워 하지 않도록 해야 합니다. 부부 사이에 함께 양육 원칙과 태도를 공유하고 협의하여 아이에게 신뢰감을 주고, 권위 있는 부모로서 올바른 사회규범을 알려주세요.

약속을 지켜주세요

‘나중에’ ‘이따가’ ‘다음에’라는 말들로 아이의 요구사항에 대해 무의식적인 약속을 하고 계시지는 않나요? 아이가 어리다고 아이와의 약속까지 사소한 것은 아니라는 점을 명심해주세요. 아이와의 약속은 분명히 지켜야 하며, 피치 못한 상황에 대해서는 아이가 이해할 수 있도록 충분히 설명할 필요가 있습니다.

