

부모교육지원자료

장승초등학교병설유치원

적응력을 높일 수 있도록 도와주세요

새 학기가 시작되었습니다. 새로운 교실과 선생님을 만난 아이들 그리고 태어나 처음으로 부모의 품을 떠나 유치원에 등원하게 된 아이들이 있습니다. 3월은 모두에게 ‘적응’이라는 커다란 과제가 주어진 달이기도 합니다. 아이들이 유치원에 잘 적응할 수 있도록 원과 가정이 협력해야 합니다.

감정은 공감하고 행동은 한계를 지어주세요

원에 적응하기 힘들어하는 아이의 감정은 충분히 공감해주되 해서는 안 되는 행동은 정확하게 설명하고 한계를 지어주는 것이 필요합니다. 예를 들어, 등원하기 싫어서 아프다고 거짓말을 하거나 울면서 도에 지나친 때를 부릴 때는 단호하게 잘못된 행동임을 알려주세요.

규칙을 지키며 자제력을 키울 수 있도록 도와주세요

아이들은 자신이 갖고 있는 욕구와 자신을 둘러싼 환경 사이의 갈등을 조율하기 위해 자제력이 필요합니다. 자제력은 규칙을 지키고 차례를 기다리는 행동을 통해 길러질 수 있습니다. 단, 과중한 규칙과 통제는 자제력을 키우기보다 좌절감을 줄 수 있기 때문에 주의해야 합니다.

긍정적인 정서를 표현할 수 있도록 해요

긍정적인 정서표현이 많고 또래와의 활동도 적극적으로 주도하는 아이들은 또래 유능성이 높습니다. 이렇게 정서지능이 높은 아이들은 친사회적으로 행동하기 때문에 친구들과도 잘 어울리지요. 그러므로 가정에서는 “도와줘서 고마워” “네가 함께 해주어서 정말 기쁘다” “우리 같이 하면 더 잘 해낼 수 있을 것 같지?” 등 긍정적인 표현을 많이 하는 것이 좋습니다.

