

부모교육지원자료

자꾸만 말을 더듬어요

장승초등학교병설유치원

자녀가 자꾸 말을 더듬으면 언어 발달에 문제가 있는 것은 아닐까 걱정됩니다. 말더듬의 원인은 심리적 충격, 신경외과적인 질병의 후유증, 언어발달의 지연, 흥내 내기, 가정환경의 불안 등 무수히 많습니다. 영유아에게 갑작스럽게 시작되는 말더듬 증. 어떻게 양육해야 할까요?

잘 들어 주세요

아이가 무언가를 말하려고 할 때 더듬는 모습이 답답하더라도 중간에 끼어들어서 말하거나 중단시키지 않아야 합니다. 하던 일을 멈추고서라도 인내심을 가지고 아이의 이야기를 끝까지 들어주세요. 또한, 아이의 말에서 틀리는 발음이나 말더듬에 주의를 두지 말고 말하고자 하는 내용에 관심을 두어 잘 알아듣고 있다는 수용의 태도를 보여주어야 합니다.

천천히, 부드럽게, 정확히 말해주세요

부모의 평소 대화 습관을 점검해보세요. 목소리가 높고 흥분되어 있다거나 말이 빠르진 않은가요? 천천히 정확하게 전달하는 등 좋은 대화의 모습을 시범으로 보여주세요.

일일이 고치거나 간섭하지 않아요

‘천천히 말해’ 라든가 ‘차분히 생각하고 다시 말해’ 또는 ‘이렇게 따라 해봐’ 등 일일이 아이의 말을 고치거나 연습시키지 않는 것이 낫습니다. 오히려 좋은 말의 시범을 보여주고, 적절한 태도로 아이를 격려하며 대화를 나누려는 자세를 갖도록 노력해주세요.

말하는 것에 재미를 느끼도록 해보세요

예를 들면 아이와 대화하는 시간을 더 많이 가지며, 책을 읽어주고 이야기를 나눈 뒤 아이가 그 이야기의 끝맺음을 하게 해보는 것입니다. 또는 재미있는 그림이나 영상을 보고 함께 이야기 나누는 것도 좋지요. 아이가 좋아하는 것을 함께하면서 자연스럽게 대화를 많이 나누되, 말하는 것에 부담을 느끼지 않고 즐거운 시간이 되도록 노력해야 합니다.