



## 부모교육지원자료

### 놀다가 치아가 부러졌다면? 응급처치법

장승초등학교병설유치원

어디로 튈지 모르는 개구쟁이 아이들! 잠시도 눈을 땔 수가 없을 만큼 에너지가 넘치는 아이들이 있습니다. 유독 활발하고 호기심 많은 아이를 키우다 보면 안전에 대해 항상 유의하게 되실 텐데요. 이번에는 유아들에게 종종 발생하는 ‘치아 손상’ 사고에 대해 알아보려고 합니다.

#### 1. 30분 안에 병원에 가세요

부러진 치아의 조직 세포는 약 30분 정도만 살 수 있다고 합니다. 골든타임을 지켜주세요. 병원에 가는 시간을 최소한으로 줄인다면, 치아를 치료할 수 있는 확률이 최대로 늘어날 수 있습니다.

#### 2. 부러진 치아는 혀 밑에 보관하세요

당황한 마음에 치아를 아무데나 넣어 가져가실 수도 있습니다. 휴지에 싸거나 손에 쥐고 간다면 치아의 신경이 비위생적인 상황 및 위험에 노출됩니다. 혀 아래 보관하는 것이 어렵다면 우유나 식염수에 넣어 가져가는 것도 좋은 방법입니다.

#### 3. 다친 부위를 만지지 마세요

다친 부위를 볼 때도 유의해주세요. 손상 부위를 직접 만지면, 신경이 다쳐서 치료 및 복구가 어려워질 수 있습니다.

아이가 다쳤을 때 놀라고, 무섭고, 당황스러운 마음이 먼저겠지만, 침착한 마음으로 대처해 주신다면 회복의 예후가 더 좋아질 수 있습니다. 치아는 영구치도 자랄 수 있고, 유지 장치라는 치료 방법도 있다는 것을 기억하시는 것이 좋겠습니다.

