



부모교육지원자료

아이의 사회성을 높여주세요!

장승초등학교병설유치원

새 학기가 시작 된지도 어느덧 한 달 정도가 지났습니다. 원에 잘 적응한 아이들도 있지만, 처음 어린이집에 등원한 아이들은 아직 원과 교사, 친구들과 편해지기까지 약간의 시간이 더 필요한 모양입니다. 아이들이 원에 수월하게 적응하며, 나아가 사회성이 발달할 수 있도록 도와주세요.

안정애착을 형성해요

부모와 올바른 상호작용을 통해 안정 애착을 형성한 아이들은 다른 사람과도 친밀한 관계를 잘 맺는 편입니다. 반대로 부모와 불안정 애착이 형성되면 사람에게 대한 신뢰가 부족해지기 때문에 관계가 친밀해지기까지 어려움을 겪을 수 있지요. 따라서 사회성이 부족한 아이라면 부모가 먼저 아이와 정서적 유대감을 가질 수 있도록 노력해주는 것이 필요합니다.

이해와 공감기 필요해요

만 4세 미만의 아이들은 사회성이 발달하기 전이므로 ‘자기중심적’으로 생각하고 행동하는 경우가 많습니다. 그래서 친구가 가지고 노는 장난감을 뺏기도 하지요. 이럴 때 부모는 ‘너도 이 장난감을 가지고 놀고 싶었구나’라며 아이 마음을 먼저 공감해주어야 합니다. 그다음 ‘만약 네가 장난감을 빼앗으면, 친구의 마음이 어떨까?’ 등으로 입장 바꿔 생각하기를 가르쳐 주어야 합니다. 자신의 욕구와 기분을 이해받는다고 느낄 때 다른 사람의 마음도 헤아릴 줄 아는 사회적 능력을 키울 수 있습니다.

자존감을 키워요

자존감이 낮은 아이는 쉽게 포기하고 다른 사람의 눈치를 보며 사람과 관계 맺는 것을 어려워합니다. 반대로 자존감이 높으면 무엇이든 할 수 있다는 자신감을 가지고 있지요. 아이가 작은 일에도 성공하는 경험을 할 수 있도록 도와주세요. 또한 긍정적인 평가를 많이 해주어 아이의 자존감을 키워주는 것이 필요합니다.

