



- ♣ 방 학 기 간 : 2020. 7. 18.(토) ~ 2020. 8. 20.(목) (34일간)
- ♣ 개학하는 날 : 2020. 8. 21(금) 8시50분까지 - 방학 과제, 실내용, 마스크 착용, 방과후 수업 실시, **자가진단 후 등교하기**
- ♣ 해외에 다녀왔거나 긴급사항이 있을 땐 꼭 담임선생님께 전화하기
- ♣ 국기 다는 날 : 2020. 8. 15 (광복절)



학부모님, 안녕하십니까?

사랑스러운 자녀들이 여름방학을 맞이해 학습의 장을 가정으로 옮기게 되었습니다.

우리 아이들 모두가 부모님의 따뜻한 사랑 속에서 코로나19 예방수칙을 실천하며 건강한 생활을 하고 스스로 세운 계획을 잘 실천하면서 알찬 방학 생활을 해나가길 바랍니다. 여름방학 중에도 가정에서 건강과 웃음, 행복이 함께 하시길 기원합니다.

2020년 7월 17일

담임 드림



#### 1. 건강생활

- 코로나19 예방 수칙 준수(손씻기, 마스크 착용, 기침 예절 지키기, 아프면 집에서 3~4일 휴식 취하기. 거리 두기 실천, 매일 건강 체크하기)
- 코로나 19 증상이 있을 때-1339로 연락 후 검사 받기 (양성일 경우 담임선생님께 즉시 연락하기)
- 계획에 따라 규칙적인 생활하기
- 신체 청결 유지하기, 매일 운동하기

#### 2. 안전생활

- 물놀이 안전 수칙 지키기(준비운동 철저)
- 교통규칙 준수, 전염병 및 식중독 예방하기
- 성폭력 예방(낯선 사람 따라 가지 않기)

#### 3. 바른 생활

- 학생 신분에서 어긋나는 행동하지 않기
- 유해업소(PC방 등) 출입 금지
- 외출 시 부모님께 꼭 말씀드리기

#### 4. 올바른 독서 생활

- 매일 독서하기

#### 5. 에너지 절약 생활화하기

### 나만의 맞춤형 과제!

☞ 내가 하고 싶은 과제를 선택하여 여름방학 동안 꾸준히 실천해보세요.



우리  
선생님

**비상시에 연락합니다**

○ 선생님 연락처 : 0508-4172-9018

○ 학교 : 560-1704



## 3학년 2반 맞춤형 개별 과제

번호	이름	1인 1과제 내용	비고
1	김○○	줄넘기나 훌라후프, 배드민턴, 농구, 축구 매일매일 꾸준히 운동하기	
2	김○○	운동 농구, 배드민턴, 축구하기 그리고 매일 운동하기	
3	김○○	줄넘기나 훌라후프, 배드민턴, 농구, 축구, 자전거 등을 매일매일 꾸준히 운동하기	
4	김○○	축구 3시간 하기	
5	김○○	요리 세가지 이상 하고 보고서 쓰기	
6	김○○	줄넘기나 훌라후프, 배드민턴, 농구, 축구 매일 운동하기	
7	김○○	하루 일기	
8	손○○	줄넘기나 훌라후프, 배드민턴, 농구, 축구 매일매일 꾸준히 운동하기	
9	윤○○	요리 3가지 이상 하고 보고서 써오기	
10	이○○	운동하기	
11	임○	운동하기	
12	전○○	종이접기 해오기	
13	최○○	요리 3가지 이상 하고 보고서 써오기	
14	최○○	만들기, 그리기 및 꾸미기 작품 만들어오기	
15	홍○○	만들기, 그리기 및 꾸미기 작품 만들어오기	
16	김○○	만들기, 그리기 및 꾸미기 작품 만들어오기	
17	김○○	줄넘기나 훌라후프, 배드민턴, 농구, 축구, 자전거 등을 매일매일 꾸준히 운동하기	
18	김○○	엄마랑 요리하기	
19	김○○	여행 후 보고서 쓰기	
20	이○○	종이접기 해오기(10점 이상 - 작품집 만들어오기)	
21	이○○	만들기, 그리기 및 꾸미기 작품 만들어오기	
22	전○○	스케이트보드 타기	
23	정○○	줄넘기나 훌라후프, 배드민턴, 농구, 축구, 자전거 등을 매일매일 꾸준히 운동하기	
24	조○○	자서전 쓰기	
25	조○○	요리 세 가지 이상 하고 보고서 쓰기	
26	최○○	만들기, 그리기 및 꾸미기 작품 만들어오기	



# 안전하고 건강한 생활

## 물놀이사고 안전수칙

- 여행을 떠나기 전 응급처치 요령을 충분히 익힙니다.
- 야외 물놀이를 계획할 때에는 물이 깨끗하고, 안전한 지역을 선택해야 합니다.
- 지역의 기상 상태나 일기예보를 확인하고 거친 파도, 강한 조류에 주의해야 합니다.
- 안전 요원이 있는 물놀이 장소를 선택하고 혼자 수영하는 것은 피해야 합니다.
- 물 속에서 갑작스런 사고를 줄이기 위해 수영하기 전에는 반드시 준비운동을 해야 합니다.
- 활동 시에는 구명조끼를 착용하고, 깊은 물에서 수영은 피합니다.

## 폭염건강피해 예방수칙

- 식사는 가볍게 하고, 충분한 양의 물을 섭취합니다.  
땀을 많이 흘렸을 때는 염분과 미네랄을 보충합니다.  
헐렁하고 가벼운 옷을 입고, 무더운 날씨에는 야외활동을 삼가며 햇볕을 차단합니다.  
실내에서 활동(실외활동 자제)하며 실내온도를 적정수준(26~28℃)으로 유지합니다.  
주 · 정차된 차안에 어린이나 동물을 혼자 두지 않습니다.  
응급환자가 발생하면 119나 1339에 전화 후 다음의 응급처치를 취합니다.  
폭염 환자를 그늘진 시원한 곳으로 이동시켜 재빨리 환자의 체온을 낮추도록 합니다.  
시원한 물을 마시게 합니다. 의식이 없는 환자에게는 물을 먹이지 않습니다.



## 성폭력피해 예방수칙

<성폭력을 예방하는 실천 : "내 몸 지키기 세븐">

1. 친구와 함께 다니기
2. 낯선 사람 따라가지 않기
3. "싫어요!" 소리치기
4. 남의 자동차에 타지 않기
5. 소리쳐서 위험 알리기
6. 빈틈을 타 도망가기
7. 부모님께 말하기