



신나고 즐거운 여름방학



전주기린초등학교 6학년 1반 ____번 이름 : _____

방학생활안내

- ☺ 방학기간 : 2023. 7. 27.(목) ~ 2023. 8. 23.(수) (28일간)
- ☺ 개학일 : 2023. 8. 24.(목) 오전 8시 50분 등교, 정상수업준비(6교시)
- ☺ 국기 다는 날 : 2023. 8. 15.(화) 광복절
- ☺ 방과후학교 운영 기간 : 2023. 7. 31.(월) ~ 2023. 8. 23.(수)
- ☺ 방과후학교 방학 기간 : 2023. 7. 26.(수) ~ 2023. 7. 28.(금) (3일간)

6학년 학부모님께

학부모님 안녕하십니까? 한 학기 동안 학교 교육활동에 많은 관심과 아낌없는 성원을 보내주셔서 감사드립니다. 이번 여름방학은 가정과 다양한 활동을 하며 일상의 소중함을 느끼고, 기본생활 습관을 익히는 시간이 되길 바랍니다. 부모님의 따뜻한 관심과 사랑 속에서 보람찬 방학을 보내고 건강한 모습으로 만나는 날을 기대하겠습니다. 감사합니다.

2023. 7. 26. 6학년 담임교사 드림

안전한 여름방학을 보내요

1. 예절바른 생활
 - ☞ 나가고 들어올 때 부모님께 말씀드리기
출必告反必面(출필곡반필면)
2. 건강한 생활
 - ☞ 규칙적이고 청결한 생활
3. 보람된 생활
 - ☞ 하루 생활 계획을 세우고 계획표에 따라 하루를 알차게 생활합니다.
 - ☞ 자원 절약, 에너지 절약, 저축
4. 안전한 생활
 - ☞ 손 자주 씻기(비누로 30초 이상)
 - ☞ 폭력예방 : 집단 괴롭힘, 학생폭력, 성폭력

잘 지키며 생활해요

1. 학교전자도서관 이용하여 책 읽어보기
2. 운동하기 - 1인 1운동 실천
3. EBS초등여름방학생활 시청 권장
4. 선택과제 골라서 해보기
5. 여름방학 각종 캠프 참여하기

| 행사명 | 기간 | 장소 | 신청자 |
|-------------|--------------------------------|--------|--------------------|
| 여름방학 영어캠프 | 7.31(월)-8.4(금) 10:40-12:10 | 5층 영어실 | 윤지, 지연, 채은 |
| 여름방학 건강체력교실 | 7.31(월)-8.11(금) 10:40-12:10 | 강당 | 태운, 태경, 윤지, 하준, 채은 |
| 여름방학 배구교실 | 7.31(월), 8.7(월)-8.18(금) | 강당 | 태경, 형원, 준서 |

☎ 비상연락망

- ▶ 담임 선생님 : 0508-4889-4953
- ▶ 전주기린초등학교 교무실 : 063-241-7442

나만의 자기 성장 과제



※ 내가 하고 싶은 과제를 골라서 해 봅시다. (선택- 1가지 이상 / 필수- 다하기)

| 순 | 과 제 명 | 내 용 | 선 택 |
|----|---|--|--------|
| 1 | 식물 가꾸기 | ① 콩나물 맛있게 요리해먹기 ② 콩나물 키트 정성 들여 길러보기 | |
| 2 | 독 서 | ▷ 다양한 독후활동하기, 독서록 쓰기 (뒷면) '2023학년도 전라북도교육청 초등학생 추천 도서' 참고 | |
| 3 | 운 동 | ▷ 줄넘기 등 꾸준히 연습하고 기록하기 | |
| 4 | 학 습 | ▷ EBS 초등 여름방학생활 방송을 시청하고 기록하기 - EBS Plus2: 7.19(수)-8.17(목) 수,목 14:40-15:00 - EBS 2TV : 7.24(월)-8.22(화) 월,화 11:40-12:00 | |
| 5 | 매일 아침, 오늘의 날씨 느끼기 (매미소리, 하늘색깔) | | 필 수 |
| 6 | 맑은 날, 하늘이 잘 보이는 곳에서 석양 바라보기 | | |
| 7 | 매일 짧더라도 나만을 위한 시간 꼭 가지기 + 폭 쉬기 | | |
| 8 | 남과 비교하지 말고 내 방식, 내 속도에 맞게 일생 한 번뿐인 6학년 여름방학 꾸려나가기! | | |
| 9 | 감사한 사람, 사랑하는 사람에게 마음 전하기 | | |
| 10 | 좋은 음악, 좋은 책, 좋은 풍경 하나씩 곁에 두기 | | |
| 11 | 안전수칙 잘 지키며 신나게 놀기! | | |
| 12 | 방학동안 1-2번씩 우리반 오픈채팅에 안부 전하기 (숙제 관련 사진 인증만/ 채팅 X) | | |



scheduler

| 일 | 월 | 화 | 수 | 목 | 금 | 토 |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| | | | 7/26 | 7/27 | 7/28 | 7/29 |
| | | | 방학식 | 독서 운동 학습 책한일 | 독서 운동 학습 책한일 | 독서 운동 학습 책한일 |
| 7/30 | 7/31 | 8/1 | 8/2 | 8/3 | 8/4 | 8/5 |
| 독서 운동 학습 책한일 | 독서 운동 학습 책한일 | 독서 운동 학습 책한일 | 독서 운동 학습 책한일 | 독서 운동 학습 책한일 | 독서 운동 학습 책한일 | 독서 운동 학습 책한일 |
| 8/6 | 8/7 | 8/8 | 8/9 | 8/10 | 8/11 | 8/12 |
| 독서 운동 학습 책한일 | 독서 운동 학습 책한일 | 독서 운동 학습 책한일 | 독서 운동 학습 책한일 | 독서 운동 학습 책한일 | 독서 운동 학습 책한일 | 독서 운동 학습 책한일 |
| 8/13 | 8/14 | 8/15 | 8/16 | 8/17 | 8/18 | 8/19 |
| 독서 운동 학습 책한일 | 독서 운동 학습 책한일 | 독서 운동 학습 책한일 | 독서 운동 학습 책한일 | 독서 운동 학습 책한일 | 독서 운동 학습 책한일 | 독서 운동 학습 책한일 |
| 8/20 | 8/21 | 8/22 | 8/23 | 8/24 | | |
| 독서 운동 학습 책한일 | 독서 운동 학습 책한일 | 독서 운동 학습 책한일 | 독서 운동 학습 책한일 | 개학식 | | |

• 독서 한 날은 총 ()일 / • 운동한 날은 총 ()일

• 공부한 날은 총 ()일 / • 책한 일을 한 날은 총 ()일

나의 여름방학을 3문장으로 정리해 봅시다.

-
-
-



2023학년도 전라북도교육청 초등학생 추천 도서 100선

| 순 | 학년 | 도서명 | 저자 |
|-----|-----|-----------------------------|----------------|
| 50 | 5-6 | 5번 레인 | 은소홀 |
| 51 | | 긴긴밤 | 루리 |
| 52 | | 마당을 나온 암탉 | 황선미 |
| 53 | | 마지막 거인 | 프랑수아 플라스 |
| 54 | | 불량한 자전거 여행 | 김남중 |
| 55 | | 살롱의 거미줄 | 엘원 브룩스 화이트 |
| 56 | | 수일리와 수일이 | 김우경 |
| 57 | | 오월의 달리기 | 김해원 |
| 58 | | 온앙이 | 선안나 |
| 59 | | 윤초옥 실종 사건 | 전여울 |
| 60 | | 평화는 어디에서 오나요 | 구드룬 파우제방 |
| 61 | | 해리엇 | 한윤섭 |
| 62 | | 공장: 내가 케이크를 나눈다면 | 소이언 |
| 63 | | 과학자가 되는 시간: 자연 관찰과 진로 발견 | 템플 그랜딘 |
| 64 | | 뉴스 속보! 가짜 뉴스 속에서 진짜 뉴스를 찾아내 | 닉 셰라든 |
| 65 | | 딱 한마디 미술사 | 안소연 |
| 66 | | 라면을 먹으면 숲이 사라져 | 최원형 |
| 67 | | 멈출 수 없는 우리1 | 유발 하라리 |
| 68 | | 메타버스가 뭐예요? | 이시한 |
| 69 | | 미래가 온다, 뇌 과학 | 김성화, 권수진 |
| 70 | | 법상에 오른 과학 | 이성규 |
| 71 | | 빠르게 보는 돈의 역사 | 클라이브 기퍼드 |
| 72 | | 어린이를 위한 역사의 쓸모 | 최태성 |
| 73 | | 지구를 지키는 101가지 방법 | 재키 와인스 |
| 74 | | 통일이 분단보다 좋을 수밖에 없는 12가지 이유 | 홍민정 |
| 75 | 공통 | 나무를 심은 사람 | 장 지오노 |
| 76 | | 나의 라임 오렌지나무 | J.M. 바스콘셀로스 |
| 77 | | 내 이름은 베베 룽스타킹 | 아스트리드 린드그렌 |
| 78 | | 로빈슨 크루소 | 대니얼 디포 |
| 79 | | 바보 이반 | 레프 니콜라예비치 톨스토이 |
| 80 | | 백범일지 | 김구 |
| 81 | | 사흘만 볼 수 있다면 그리고 헬렌 켈러 이야기 | 헬렌 켈러 |
| 82 | | 설록 흙조 | 아서 코난 도일 |
| 83 | | 아낌없이 주는 나무 | 셀 실버스타인 |
| 84 | | 아버지의 편지 | 정약용 |
| 85 | | 안네의 일기 | 안네 프랑크 |
| 86 | | 여린왕자 | 앙투안 드 생텍쥐페리 |
| 87 | | 정글북 | 조지프 러디어드 키플링 |
| 88 | | 토끼전 | 작자 미상 |
| 89 | | 트리갭의 샘물 | 나탈리 배비트 |
| 90 | | 파브르 곤충기 | 장 앙리 파브르 |
| 91 | | 허클베리 핀의 모험 | 마크 트웨인 |
| 92 | | 감기 걸린 물고기 | 박정섭 |
| 93 | | 자전거를 못 타는 아이 | 장자크 상페 |
| 94 | | 나는 내가 꽤 마음에 들어 | 박해선 |
| 95 | | 레인보우의 비밀 동시집 | 강정연 |
| 96 | | 별을 사랑하는 아이들아 | 윤동주 |
| 97 | | 손바닥 동시 | 유강희 |
| 98 | | 쉬는 시간에 똥 싸기 싫어 | 김개미 |
| 99 | | 어쩌면 저기 저 나무에만 동지를 틀었을까 | 이정환 |
| 100 | | 참 좋은 짝 | 손동연 |

1. 물놀이 안전

- 물놀이는 꼭 부모님이나 나를 지켜줄 어른과 함께 가기
- 외출할 때 부모님께 가는 곳 알리기
- 수영하기 전에 준비운동을 하고 구명조끼 꼭 착용하기
- 물에 들어갈 때는 다리→팔→얼굴→가슴의 순서로 몸에 물을 적신 후 천천히 어가기
- 친구를 밀거나 물속으로 누르지 않기
- 사람이 별로 없는 곳에서 물놀이 하지 않기
- 반드시 부모님과 함께 가기
- 깊이를 아는 곳에서만 물놀이하기

2. 교통 안전

- 인도로 다니기
- 길에서 공놀이 하지 않기
(공을 가지고 다녀야 할 경우 공을 꼭 봉지에 넣기)
- 길에서 자전거 타지 않기
- 인라인스케이트 등 바퀴 달린 신발 타지 않기
(보호 장구 착용 필수)
- 횡단보도 건널 때 초록불일 경우에도 3초 세고 좌우를 살핀 후 건너기
- 건축공사장이나 건축자재 쌓여놓은 곳에서 놀지 않기
- 혼자 다니지 않기

3. 위생 안전 생활

- 불량식품 사먹지 않기
- 목욕 자주하기
- 옷 자주 빨아 입기
- 집 안팎 깨끗이 하기
- 찬 음식 많이 먹지 않기
- 물은 끓여 마시고 음식물은 익혀 먹기
- 밖에 나갔다 오면 비누로 손발 씻기

4. 야외 안전

- ※ 야외 나갈 때는 꼭 부모님이나 어른과 가
넷가나 계곡에서 놀지 않기
(계곡은 갑자기 물이 불어 위험할 수 있음)
- 험준하고 가파른 곳 피하기
- 내가 가는 곳은 반드시 부모님께 알리기
- '위험' 표지판이 붙은 곳은 가지 않기
- 이상한 물건을 보았을 때는 신고하기
- 나무를 사랑하고 시설물 훼손하지 않기

5. 생활 안전

- 부모님께 자신이 가는 곳을 반드시 알리고 허락 받고 다니기 (가는 곳 전화번호 알릴 것)
- 부모님께서는 자녀가 있는 곳을 항상 확인해 주세요
- 어린이들이 보지 말아야 할 인터넷이나 TV 채널 보지 않기
- 인터넷 게임보다는 책을 가까이 하고 게임을 하게 되면 시간을 정해서 하기
- 혼자 있을 경우 가스렌지나 불을 사용하지 않도록 하기
- 예기치 못한 사고가 발생했을 때 즉시 학교나 담임 선생님께 알리기

6. 학교폭력 예방

- 청소년 출입 금지구역 및 업소에 출입하지 않기 (PC방, 만화방 등)
- 약물, 오.남용(흡연, 음주 등)을 예방하기
- 폭력서클 등 불량서클에 참여하지 않기
- 건전한 여가 활동 하기
(수련활동, 체험활동, 봉사활동 등)
- 집단따돌림이나 학교폭력에 가담하지 않기
- 친구와 서로 고운 말을 사용하기
- 사이버폭력 하지 않기
- 학교폭력을 당했을 경우 담임 선생님과 부모님께 알리기

7. 유괴 예방/성폭력 예방

- 길을 물을 때 가까이 다가가거나 따라가지 않기
- 저녁 늦게까지 밖에서 혼자 놀지 않기
- 외출할 때는 부모님께 목적지를 알리고 여러 친구들과 함께 놀기
- 낯선 사람이 자동차에 태워 주겠다 하면 타지 않기
- 모르는 사람이 어디로 가자고 하면 큰소리를 질러 자리를 피하기
- 유괴 또는 성폭력 사실을 아는 즉시 경찰에 신고하기

8. 위험 환경 예방

- 맨홀, 계단, 베란다 등에 위험, 출입금지 등의 표시를 잘 보고 다니기
- 위험한 물건을 어린이들이 취급하지 않기
- 유해 식품 및 불량 식품을 사 먹지 않기
- 청소년 출입금지 구역 및 업소 출입을 하지 않기
- PC방 출입을 너무 자주 하지 않기

9. 간단한 응급처치

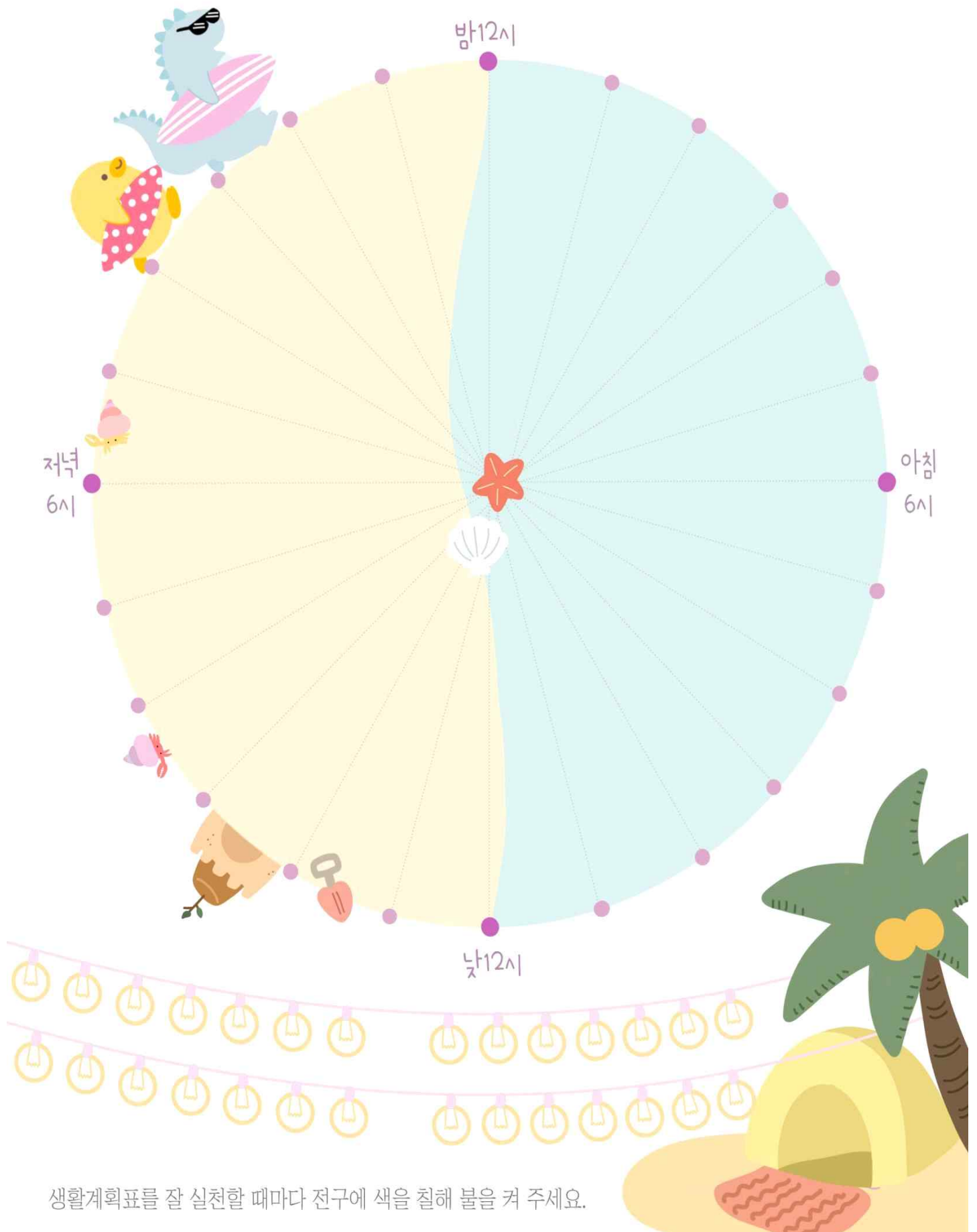
- 타박상 및 염좌(삔었을 때) : 손상 부위 휴식 → 얼음찜질(부종, 통증, 염증 감소)
→ 탄력 붕대로 상처 부위 압박(혈액 공급을 차단할 만큼 강하게 하지 않는다)
→ 손상 부위를 심장보다 높게 해 줌(부종 예방)
- 골절 : 부목을 사용해(부목이 없다면 두꺼운 잡지, 판자, 신문을 말아서 이용) 고정, 절대 골절 부위를 움직이거나 억지로 펴지 않아야 함 → 골절 부위를 심장보다 높게 올리고 냉찜질 → 병원 후송
- 벌레에 물렸을 때 : 침이 남아있을 경우 바늘, 신용카드 등을 이용해 침 제거
→ 비눗물로 씻기 → 냉찜질 → 호흡곤란, 심한 가려움 등의 증상이 있을 시 즉시 병원 방문

10. 물놀이 10대 안전수칙

- 수영을 하기 전에는 반드시 준비운동 및 구명조끼 착용
- 물에 들어갈 때는 심장에서 먼 부분부터(다리→팔→얼굴→가슴)
- 소름이 돋고 피부가 당겨질 때는 몸을 따뜻하게 휴식
- 물이 갑자기 깊어지는 곳은 특히 위험!!
- 건강 상태가 좋지 않을 때, 배가 고플 때, 식사 후에는 수영 NO!
- 수영능력 과신은 금물, 무모한 행동 NO!
- 장시간 수영 NO! 호수나 강에서 혼자 수영 NO!
- 물에 빠진 사람을 발견하면 주위에 소리쳐 알리고 즉시 119에 신고
- 구조 경험 없는 사람은 무모한 구조 NO! 함부로 물에 뛰어들면 NO!
- 가급적 튜브, 장대 등 주위 물건을 이용한 안전구조

생활계획표

방학 생활 계획표를 쓰고 실천해 보세요.



생활계획표를 잘 실천할 때마다 전구에 색을 칠해 불을 켜 주세요.