



# 2019학년도 6월 3주 주간(일일)교육활동계획

다송초등학교병설유치원(☎862-0133)

<부모교육통신>

## 자존감을 높이는 격려

아이 자존감의 기본 틀은 부모님의 말과 행동을 인지하기 시작하면서부터 형성됩니다. 따라서 아직 아이가 어리다고 해도 자존감 형성에 부정적 영향을 끼치는 태도는 삼가는 것이 좋습니다. 아이의 건강한 자존감을 키우는 '부모의 말'에 대해 살펴보겠습니다.

상황1) 아이가 유치원 선생님께 그림 칭찬을 받았다고 자랑한다.

상황2) 아이가 집에서 뛰어놀다가 화분을 깨뜨렸다.

상황3) 아이가 그림 맞추기 퀴즈를 어려워하고 있다.

### <자존감이 낮아지게 하는 부모님의 말>

상황1) 다른 친구들한테도 다 똑같이 칭찬해준 거 아니야? 너만 칭찬해줬니? (의심)

상황2) 그럴 줄 알았어. 너는 왜 이렇게 조심성이 없니? 덤벼대지 말랬지? (비난)

상황3) 이리 줘. 엄마가 해볼게. (개입)

▶ 부모님이 자신의 말을 의심하거나 불신하면 아이 역시 스스로의 가치를 의심합니다.

### <자존감을 키우는 부모님의 말>

상황1) 열심히 했나보구나. 축하해. 엄마가 봐도 정말 멋진 그림이었어.

(과정에 대한 칭찬)

상황2) 실수로 그런 거 알아. 많이 놀랐지? (공감과 위로)

상황3) 이건 이렇게 해보면 어떨까? 다시 해볼까? (조언과 기다림)

▶ 결과 자체보다 과정에 대한 칭찬이 효과적이며, 자신에 대한 긍정적 감정을 키워줍니다. 또한 공감하고 위로하며 아이를 믿고 기다려주는 부모님의 태도는 아이의 건강한 자존감 형성에 매우 중요합니다.

