

2020년
4월

위생

도란도란 가정 통신문

올바른 위생습관 : 손씻기

손씻기 중요성

올바른 손씻기는 각종 질환을 예방하고 다양한 설사성 질환을 예방할 수 있는 가장 효과적인 방법입니다. 손은 각종 세균과 바이러스를 인체로 전파시키는 매개체이며 대부분의 감염성 질환은 바이러스가 묻은 손이 눈이나 코, 입과 접촉하여 감염되는 경우도 많기 때문에 올바른 손씻기 방법을 알고 실천해야 합니다.

● 대부분 씻김 ● 비교적 씻기지 않음 ● 거의 씻기지 않음



올바른 방법으로 손을
씻지 않으면
손을 씻어도 상당수의
세균이 남아있어요

올바른 손씻는 방법



비누로 꼼꼼하게
30초 이상



손바닥



손등



손가락 사이



두 손 모아



엄지 손가락



손등 밑

학부모님께 전달할 소식을 적어주세요~♥

참고자료 : 식품의약품안전처 / 이미지 출처 : 질병관리본부 / 작성자 : 박다솜 영양사