

## 야외활동 안전수칙

■ 여행을 떠나기 전 **응급처치** 요령을 충분히 익힙니다.

<p style="text-align: center;"><b>벌쏘임</b></p>	<p>&lt; 벌쏘임 사고 피해를 예방하기 위한 행동요령 &gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶벌집 가까이 접근하지 말고, 즉시 119나 전문가에게 제거 요청</li> <li>▶야외활동 시 청량음료나 과일 등 단 음식은 가급적 멀리 둬</li> <li>▶자극적 향수와 화장품 등 사용 가급적 자제</li> <li>▶말벌퇴치용 스프레이나 물파스 등 휴대</li> </ul> <p>&lt; 벌에 쏘였을 경우 응급조치 요령 &gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶족집게나 핀셋으로 빼낼 경우 독이 더 퍼질 수 있으니, 신용카드 등으로 면도하듯 밀어서 빼냄</li> <li>▶신속히 119에 신고해 도움을 요청하여 병원에 가서 치료를 받아야 함</li> <li>▶붓는 증상이 발생하면 반지 등의 악세사리를 제거하고, 손상부위를 심장보다 낮게 유지하여 안정을 취해야 함</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>뱀물림</b></p>	<p>&lt; 뱀물림 사고 피해를 예방하기 위한 행동요령 &gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶벌초시에는 두꺼운 등산화를 반드시 착용</li> <li>▶잡초가 많아 길이 잘 보이지 않을 경우 지팡이나 긴 장대로 미리 헤쳐 안전유무를 확인</li> </ul> <p>&lt; 뱀에 물렸을 경우 응급조치 요령 &gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶뱀에 물린 사람을 눕혀 안정시킨 뒤 움직이지 않게 함</li> <li>▶물린 부위가 통증과 함께 부풀어 오르면, 물린 곳에서 5~10cm 위쪽(심장쪽)을 끈이나 고무줄 등으로 묶어 독이 퍼지지 않게 하고, 신속히 병원으로 이송</li> </ul> <p>※ 뱀에 물린 부위를 입으로 빨아내는 방법은 입에 상처나 충치가 있는 경우 매우 위험</p>
<p style="text-align: center;"><b>진드기 물림</b></p>	<p>&lt; 진드기 물림 예방 행동요령 &gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶진드기에 물리지 않도록 야외활동 시 풀밭에 앉거나 눕지 말기</li> <li>▶긴팔, 긴바지, 모자 등을 착용하고 소매는 단단히 여미고 바지는 양말 속으로 넣어 피부노출 최소화 등</li> </ul>

※해외 여행 시, 질병관리본부 해외여행질병정보센터 홈페이지([travelinfo.cdc.go.kr](http://travelinfo.cdc.go.kr))를 통해 위험국가 및 발생정보, 유의사항을 꼭! 확인하세요.



## 안전사고 예방하기

- 손 씻기, 익혀먹기, 끓여먹기 등 관련 수칙을 활용하여 명절음식 섭취 시 **식중독을 예방**합니다. (장거리 이동 시 차안에서 음식섭취 주의!)
- 차량을 타고 이동할 때에는 전 좌석 **안전벨트를 착용**하고, 이동 중에는 장난을 치지 않습니다.
- <성폭력을 예방하는 실천 : “ 내 몸 지키기 세븐”>
  1. 친구와 함께 다니기
  2. 낯선 사람 따라가지 않기
  3. “싫어요” 소리치기
  4. 남의 차 타지 않기
  5. 소리쳐 위험 알리기
  6. 빈틈 타 도망가기
  7. 부모님께 말하기

PPT 디자인 © 강재라  
제작 © 김지현 양지훈 최은비 하수지 그리고 담임선생님

안전하고 풍성한 추석 연휴  
보내고 오세요!

