

# 특명. 미세먼지를 이겨라!



출처 : 메디컬 리포트 신문기사(2019.3.11.)

## 미세먼지란 무엇일까?

쉽게 말하면,

먼지란 대기 중에 떠다니거나 흩날려 내려오는 입자성 물질을 말해요.

석탄, 석유 등 화석연료를 태울 때나 공장, 자동차 등 배출가스에서 많이 발생해요.

먼지는 입자 크기에 따라 총먼지와 **미세먼지**로 구분해요.

**미세먼지**는 머리카락 지름보다 1/5~1/7 크기로 작고, **초미세먼지**의 경우 머리카락의 약 1/20~1/30에 불과할 정도로 매우 작아요.

한마디로 말하면.. **미세먼지**는 눈에 보이지 않을 정도로 아주 작은 먼지예요!!

=

**동영상 잘 보구 왔나요?**

이제 **미세먼지**로 발생할 수 있는 **각종 질병**을 알아보고, **미세먼지 예방법**을 살펴봅시다.

1. 미세먼지로 발생할 수 있는 질병을 찾아 써보세요.



출처 : [응급처치 프린세스] 미세먼지가 심해요 #2 | 미세먼지 대처방안 | 건강동화★지니키즈

눈

---

코

---

기관지

---

심장

---

폐

---

피부

---

[부록]

1. 미세먼지로 발생할 수 있는 질병을 찾아 써보세요.



출처 : [응급처치 프린세스] 미세먼지가 심해요 #2 | 미세먼지 대처방안 | 건강동화★지니키즈

눈

결막염

코

비염

기관지

기관지염, 천식

심장

부정맥

폐

폐포손상

피부

피부염

[부록]

1. 미세먼지로 발생할 수 있는 각 기관에 맞는 질병을 찾아 각각 연결해보세요.



출처 : [응급처치 프린세스] 미세먼지가 심해요 #2 | 미세먼지 대처방안 | 건강동화★지니키즈

<b>눈</b>	•	<b>부정맥</b>
<b>코</b>	•	<b>결막염</b>
<b>기관지</b>	•	<b>기관지염, 천식</b>
<b>폐</b>	•	<b>비염</b>
<b>피부</b>	•	<b>폐포손상</b>
<b>심장</b>	•	<b>피부염</b>

## 2. 미세먼지 예방법을 알아보아요.

### 미세먼지 예방법을 알아보아요.



[부록2]

2. 미세먼지 예방법을 알아보아요.

미세먼지 예방법을 알아보아요.

보기

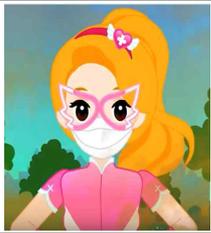
창문을 열지 말아요.

물을 많이 마셔요.

마스크를 써요.

몸을 깨끗하게 씻어요.

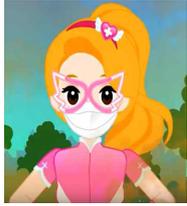
옷을 갈아 입어요.



[부록2]

2. 미세먼지 예방법을 알아보아요.

미세먼지 예방법을 알아보아요.




출처 : [응급처치 프린세스] 미세먼지가 심해요 #2 | 미세먼지 대처방안 | 건강동화★지니키즈

몸을 깨끗하게 씻어요.

마스크를 써요.

물을 많이 마셔요.

옷을 갈아 입어요.

창문을 열지 말아요.

## 이번주 미세먼지 판을 만들어보아요.

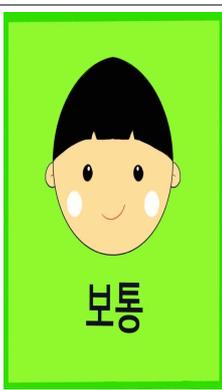
인터넷에서 찾아 스스로 혹은 부모님과 함께 **미세먼지판**을 만들어보아요.  
직접 쓰고 그릴 수 있는 친구들은 직접 그려보고, 그리기 어려운 친구들은 밑에 활동판을 활용하여 붙여주세요.

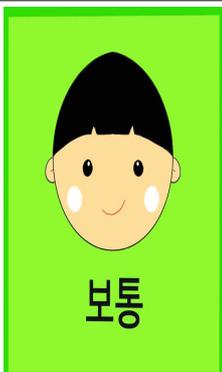
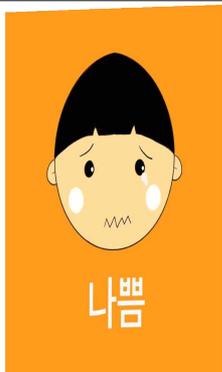
오늘의  
미세먼지판?

일	화	수	목	금	토	일

[부록3]

<미세먼지 활동판>

<p>1일차</p>	 <p>좋음</p>	 <p>보통</p>	 <p>나쁨</p>	 <p>매우나쁨</p>
<p>2일차</p>	 <p>좋음</p>	 <p>보통</p>	 <p>나쁨</p>	 <p>매우나쁨</p>
<p>3일차</p>	 <p>좋음</p>	 <p>보통</p>	 <p>나쁨</p>	 <p>매우나쁨</p>
<p>4일차</p>	 <p>좋음</p>	 <p>보통</p>	 <p>나쁨</p>	 <p>매우나쁨</p>

<p>5일차</p>	 <p>이름 칭</p>	 <p>보통</p>	 <p>나쁨</p>	 <p>매우나쁨</p>
<p>6일차</p>	 <p>이름 칭</p>	 <p>보통</p>	 <p>나쁨</p>	 <p>매우나쁨</p>
<p>7일차</p>	 <p>이름 칭</p>	 <p>보통</p>	 <p>나쁨</p>	 <p>매우나쁨</p>