

◇ 휴가 테마

- (휴식) 집 또는 한 장소에서 휴식
  - \* 동네 도서관 · 미술관 · 박물관 이용 등
- (안전) 여행 시 가족단위로, 가급적 짧게, 마스크 착용
  - \* 고령의 친지 방문시 손씻기, 마스크착용 등 철저히 하기
- (여유) 한적한 곳 방문, 활동(activity) 보다는 휴식(relaxation)
  - \* 혼잡한 여행지 보다는 한 장소에서 푹 쉬기

◇ 안전한 여행·야외활동을 위한 수칙

**3행(行) : 반드시 실천**

- 실내에서는 상시 마스크 착용
- 휴게소, 식당·카페 등 음식점 등에서는 최소한 시간 머무르기
  - (식당·카페 등) 음식물 섭취시 외에는 마스크 착용, 식사 시 대화 자제
  - (휴게소) 음식물 섭취 외에는 마스크 착용, 자주 손 씻기
- 사람간 거리는 2m(최소1m) 이상 유지하기

**3금(禁) : 반드시 피하기**

- 발열·호흡기 증상이 있으면, 여행가지 않기(집에 머무르기)
  - \* 38도 이상 고열 지속, 증상 악화 시 콜센터(1399, 지역번호+120)나 보건소 문의하기
- 유흥시설 등 밀폐·밀접된 장소, 혼잡한 여행지, 혼잡한 시간대는 피하기
  - \* 해수욕장 이용시 해수욕장 신호등 활용
- 침방울이 튀는 행위(소리지르기 등), 신체접촉(악수, 포옹 등) 자제하기