



익산초등학교 3학년 2반 ( )번 이름 ( )

- ☺ 방 학 기 간 : 2022년 7월 28일(목) ~ 2022년 8월 25일(목) [29일간]
- ☺ 개학하는 날 : 2022년 8월 26일(금) 8:40~8:50 등교 (5교시 수업, 급식 실시, 방과후 운영)
- ☺ 개학날 준비물 : 독서기록장, 과제물, 알림장, 물티슈, 필기도구, 실내화, 마스크 여분
- ☺ 방과후 운영(신청학생) 2022년 7월 28일(목)~8월 25일(목) 09:00~12:10  
방과후학교 방학: 7월 28일(목)~29일(금) 2일간
- ☺ 국기다는 날 : 2022년 8월 15일(월) 광복절

### 학부모님께

안녕하십니까?

여름방학을 맞아 학습의 장을 학교에서 가정으로 옮기게 되었습니다. 이번 방학의 경우 예년과는 다르게 코로나19 감염 예방수칙을 실천하는 가운데, 아이들의 생각과 마음이 자랄 수 있도록 도와주시면 좋겠습니다. 특히, 아이들이 가정의 소중함을 알고 부모님과 더 가까워지며 몸과 마음이 여유 있는 생활을 할 수 있도록 신경 써 주시기 바랍니다. 방학이 끝나고 더욱 지혜롭고 건강한 모습으로 웃음을 띠며 학교에 오는 아이들을 기다리겠습니다.

방학 중에도 항상 댁내에 건강과 웃음, 행복이 함께 하시길 바랍니다.

2022년 7월 27일 3학년 담임 드림

### 3학년 생활수칙

1. 코로나19 예방수칙 잘 지키기
2. 방학계획에 의해 규칙적인 생활 실천하기
3. 날마다 규칙적으로 운동하기
4. 몸을 항상 청결하게 유지하기  
(외출 후 몸 씻기, 식사 후 양치질)
5. 외출할 때는 목적지를 부모님께 꼭 말씀드리고 돌아와서 인사드리기
6. 안전사고에 유의하기  
(차조심, 물놀이사고 조심, 위험한 곳 조심, 학교폭력·성폭력 주의)
7. 절약생활 : 에너지 절약, 군것질 않기, 저축하기
8. 스마트폰, 인터넷 사용규칙 정하여 알맞게 하기
9. 바르고 고운 말, 예의 바른 행동 실천하기
10. 책을 가까이하기

### 공통 과제

1. 독서기록장 기록하기  
(매주 1권 이상 읽기 권장)
2. 줄넘기 및 매일 운동하기
3. 리코더 연습하기
4. 1학기 복습하기  
(국어: 받아쓰기, 수학: 자신이 부족한 부분)

### 나의 방학 계획



## 여름방학 안전생활 실천다짐문

영역	안 전 생 활 수 칙	비 고
기본생활	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 생활계획표 작성 활용</li> <li>■ 기본 생활 습관 및 기본 학습 습관 지키기</li> <li>■ 규칙적인 생활 및 교육적인 운동으로 건강한 생활하기</li> <li>■ 외출시 부모님께 외출 용건을 말씀드리고 돌아올 시간 미리 알리기</li> <li>■ 유해업소 출입, 음란 및 폭력 비디오 시청 및 사이트 접속, 채팅하지 않기</li> <li>■ 공공장소에서 공중질서 지키기 : 친절, 자연보호, 환경오염 등</li> <li>■ 가정내 예절을 지키고 부모님과 대화시간 가지기</li> </ul>	
생활안전	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 낯선 사람이 주는 음식물 먹지 않고 따라가지 않기</li> <li>■ 음식물은 반드시 끓여 먹거나 익혀서 먹기(식중독 예방)</li> <li>■ 개인위생 및 건강관리 철저히 하기</li> <li>■ 높은 나무나 언덕에 올라가지 않기, 높은 곳에서 뛰어내리지 않기 등 위험한 놀이 하지 않기</li> <li>■ 너무 더운 한낮에는 활동하지 않기</li> </ul>	
교통안전	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 멈추기, 살피기, 대기하기, 건너기 등 횡단보도 이용 시 안전에 유의하기</li> <li>■ 교통 규칙 지키기 및 차 다니는 곳에서 놀지 않기</li> <li>■ 자전거 안전 수칙 지키고 자전거 전용도로 이용하기</li> <li>■ 인라인스케이트, 킥보드 등 바퀴 달린 탈 것은 안전 장비를 착용하고 지정 장소에서만 타기</li> <li>■ 자동차를 탔을 때 안전벨트 착용하고 차 문을 열기 전 주위 살피기</li> </ul>	
폭력예방 및 신변보호	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 학교폭력, 집단따돌림에 가담하지 않기</li> <li>■ 내가 소중한 만큼 다른 친구도 소중함을 이해하고 실천하기</li> <li>■ 친한 친구라 하더라도 친구의 몸에 함부로 손을 대거나 모욕적인 행동하지 않기</li> <li>■ 친구에게 상처를 주는 말과 행동 하지 않기</li> <li>■ 어둡고 한적한 곳 혼자 다니지 않기</li> <li>■ PC방과 오락실, 코인노래방 등 보호자 없이 가지 않기</li> </ul>	
약물 및 사이버중독 예방	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 약물 함부로 사용하지 않기, 흡연의 유해성을 알고 담배 피우지 않기</li> <li>■ PC방 등 다중시설 이용금지 및 컴퓨터 사용은 정해진 요일, 시+간에만 사용하기</li> <li>■ 정보통신 윤리 지키기</li> <li>■ 사이버상의 비행, 악성 댓글 달지 않기</li> <li>■ 카톡이나 문자 메시지로 나쁜 말, 비속어 쓰지 않기</li> </ul>	
재난안전	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 화재 발생시 안전수칙 준수 및 소화기 사용 방법 알기</li> <li>■ 폭염주의보가 발령될 경우 야외 활동 하지 않기</li> <li>■ 태풍, 폭우가 올 경우 야외 활동 하지 않고 안전한 곳에서 어른과 함께 있기</li> </ul>	
코로나 안전수칙	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 마스크 착용, 손 씻기 및 사회적 거리두기 기본수칙 지키기</li> <li>■ 밀집지역 방문을 자제하고 머무르는 시간을 최소화하기</li> <li>■ 기침예절 지키고 수시로 소독하기</li> </ul>	

나 \_\_\_\_\_ 는 코로나 감염 예방 건강 수칙과 안전 사고 예방 생활수칙을  
반드시 지켜서 방학 중에 안전하고 건강한 생활을 실천하겠습니다.

2022. 7. 27.

서약자 : \_\_\_\_\_ (서명)

