

먹어도 되는 과일

1.사과:장내 환경을 정리해주는 효과가 있다. 식이섬유 함유로 변비에 좋다.



주의 사항!

- * 과다섭취는NO! 비만과 당료병설사의 위험이 있어요!
- * 씨에는 독이 있으니 씨는 제거해 주세요!



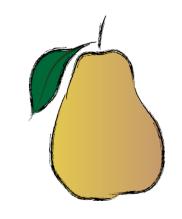


2.딸기:사과와 같이 장 환경에 도움을 준다.



*한 개에서 반 개 정도로 줘야해요! 그 이상은 NO!





3.배:음수량을 높이기 위해 활용하면 좋다. 비타민 A,C, 식이 섬유 풍부하다.

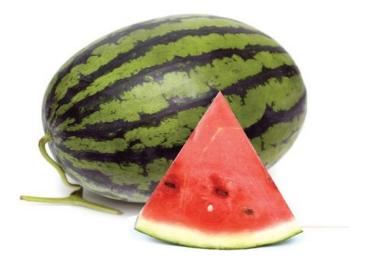


*너무 많이 주면 설사 위험이 있어요!

*씨는 반드시 제거 해주세요!

수박, 멜론, 복숭아 등등...

먹을 수 있는 과일이 많아요!







먹으면 안되는 과일

1.포도:소량만 섭취해도 죽음에 이를 수 있는 과일 입니다.



- *고양이가 먹지 않게 주의 하세요!
- *건포도도 먹으면 안돼요!



2.망고:옻나무와 식물의 의한 알레르기 반응이 우려된다.



*사람과 마찬가지로 반응하지 않는 고양이도 있어요. 하지만 알레르기가 있는 고양이는 위험해요!

*염증이 생기거나 가렵고 부어 올라서 통증을 느낄 수 있어요! 알레르기 반응이 심하게 나타날 수 있으니 조심 하세요!



3.무화과:중독 증상을 일으킬 수 있는 과일이다. 나무 자체에도 독성이 있어서 매우 주의해야 한 다.



*침 흘림, 구토, 설사, 피부염증이 일어나요!

