



전주효천초등학교 1 학년 ()반 이름: ()

- ▶ 방학 기간: 2022. 7. 27.(수) ~ 2022. 8. 22.(월)
- ▶ 개학일: 2022. 8. 23.(화), 정상수업운영(5교시), 급식 실시, 방과후학교 운영
- ▶ 준비물: 실내화, 필통, 알림장, 개인물통
- ▶ 태극기 다는 날: 광복절 2022. 8. 15.(월)
- ▶ 학교 전화번호(교무실): 063-717-6100

학부모님께

안녕하십니까?

학부모님들의 관심과 사랑 덕분에, 입학한 자녀들이 학교생활에 잘 적응하고 코로나19로 힘든 상황에서도 건강하게 1학기를 마무리하게 되었습니다.

여름방학을 신나고 알차게 지내고 몸과 마음이 많이 성장하여 만나기를 기대합니다.

안전과 건강 약속들을 잘 지키고 규칙적인 생활을 하도록 도와주시기 바랍니다.

무더위에 건강 유의하시고 가정에 평안이 가득하시기를 기원합니다. 감사합니다.

감사합니다.

2022. 7. 26.

1학년 담임교사 드림

1학년이 지켜야 할 일



건강한 생활

- 밀집된 장소 및 실내에서 감염병예방을 위한 방역수칙 준수하기
- 개인 위생 철저/마스크 착용하기
- 해충에 물리지 않기
- 음식(식중독) 조심하기



보람된 생활

- 계획에 따라 규칙적인 생활하기
- 자원 절약, 에너지 절약하기



안전한 생활

- 물놀이 안전수칙 지키기
- 사람들이 많은 곳 방문 자제하기
- 교통안전 지키기
- 낯선 사람 따라가지 않기



예절바른 생활

- 외출할 때 부모님께 가는 곳과 돌아올 시간 말씀드리기

방학중 운영기간 안내해요

- ▶ 학교도서관 운영
 - 운영기간: 8.1.(월)~8.19.(금), 매주 월~금 (10:00~12:00)
 - 휴관일: 7.26.(화)~7.29.(금), 8.15.(월), 8.22.(월)
- ▶ 방과후학교 운영
 - 운영기간: 7.29.(금)~8.22.(월), 매주 월~금 (09:00~12:10)
 - 방과후학교 방학 7.26.(화)~7.28.(목)
- ▶ 돌봄교실 운영
 - 운영기간: 7.26.(화)~8.22.(월), 8:30~16:30

스스로 해봐요

- ▶ 규칙적으로 하고 싶은 일을 하며 건강하고 유익하게 지내기 (방학 과제는 제출하지 않음)

여름방학에 이런일들을 해볼 수 있어요.

전주효천초등학교 1학년 반 ()번 이름 : ()

♥ 방학동안에 이런 일들을 해볼 수 있어요. 이 중에서 한 가지를 고르거나 여기에 없는 활동이어도 좋아요. (방학 과제는 하나도 제출하지 않아요.)

영역	내용	표시
소중한 가족	가족 신문 만들기 - 가족들의 사진 좋아하는 것 가족들에게 하고 싶은 말 가족들의 별명 등의 내용을 넣어서 만들기	
	가족의 손과 발 도장 찍어서 예쁘게 꾸미기	
몸 튼튼 마음 튼튼	재주 기르기 - 줄넘기, 훌라후프, 피아노, 태권도 등 특기 기르기	
	책 읽기 - 읽고 싶은 책 골라서 읽기	
실력이 쑥쑥	수학 익힘책 다시 풀기/ 수학 문제집 풀기	
	여름에 볼 수 있는 식물 곤충 조사하기	
아름다운 표현	여러 가지 방법으로 그림 그리기 잡지나 신문 찢어 붙이기 사포나 신문지, 포장지에 그림 그리기 종이 접어 붙이기 재료를 달리하여 그리기 등	
	색종이 접기 - 여러 가지 모양을 접어서 만들기	
내가 하고 싶은 일	위의 것 외에 꼭 하고 싶은 일을 내가 정해 보시다.	

여름방학 중 코로나 19 대응요령

■ 코로나 19 임상 증상

- ▶ 발열, 기침, 인후통, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 미각·후각마비 등

■ 코로나 19 예방관리를 위한 업소 사항

1. 환기가 잘 안 되는 지하 공간, 밀폐된 시설은 이용하지 않기
2. 버스, 지하철, 도서관 등 다수가 모이는 실내에서는 마스크 착용 생활화하기
3. 놀이·체육시설 등 사람이 많이 모이는 밀집된 시설은 이용 자제하기
4. 운동 및 야외 활동은 가급적 사람 간 거리 두기(2m) 유지하기
5. 가정에서 코로나 19 임상 증상 발현 시 대응

※ 선별진료소 방문 전, 전화 연락 후 방문 및 진료

→ 선별진료소 방문 시 대중교통 자제, 자가용 이용 권장

※ 선별진료소 연락처: 063-250-3901

※ 진단검사 실시 할 경우, 담임교사에게 연락하기

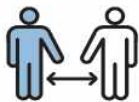
개인방역 5대 핵심수칙

· 핵심 수칙 메시지 ·



제1수칙

아프면 3~4일
집에 머물기



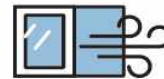
제2수칙

사람과 사람 사이,
두 팔 간격 건강
거리 두기



제3수칙

30초 손 씻기,
기침은 옷소매



제4수칙

매일 2번 이상
환기, 주기적 소독



제5수칙

거리는 멀어져도
마음은 가까이

■ 올바른 마스크 착용 방법

컵형 제품 착용법

1. 머리끈을 아래로 늘어뜨리고 가볍게 잡아주세요
2. 코와 턱을 감싸도록 얼굴에 맞춰주세요
3. 한 손으로 마스크를 잡고 위 끈을 뒷머리에 고정합니다
4. 아래 끈을 뒷목에 고정하고 고리에 걸어 고정합니다
5. 양 손가락으로 코편이 코에 밀착되도록 눌러주세요
6. 공기누설을 체크하며 안면에 마스크를 밀착시켜 주세요

접이형 제품 착용법

1. 마스크 날개를 펼친 후 양쪽 날개 끝을 오므려주세요
2. 고정심 부분을 위로 하여 코와 입을 완전히 가려주세요
3. 머리끈을 귀에 걸어 위치를 고정해주세요
4. 양 손가락으로 코편이 코에 밀착되도록 눌러주세요
5. 공기누설을 체크하며 안면에 마스크를 밀착시켜 주세요

<p>1. 물놀이 안전</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 물놀이는 꼭 부모님이나 나를 지켜줄 어른과 함께 가기 ● 수영하기 전에 준비운동을 하고 구명조끼 꼭 착용하기 ● 물에 들어갈 때는 다리→팔→얼굴→가슴의 순서로 몸에 물을 적신 후 천천히 어가기 ● 사람이 별로 없는 곳에서 물놀이 하지 않기 - 반드시 부모님과 함께 가기 ● 깊이를 아는 곳에서만 물놀이 하기 	<p>2. 교통 안전</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 인도로 다니기 ● 길에서 공놀이 하지 않기 ● 길에서 자전거 타지 않기 ● 인라인스케이트 등 바퀴 달린 신발 타지 않기 (보호 장구 착용 필수) ● 혼자 다니지 않기
<p>3. 위생 안전 생활</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 불량식품 사먹지 않기 ● 목욕 자주하기 ● 옷 자주 빨아 입기 ● 찬 음식 많이 먹지 않기 ● 물은 끓여 마시고 음식물은 익혀 먹기 ● 밖에 나갔다 오면 비누로 손발 씻기 	<p>4. 생활 안전</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 부모님께 자신이 가는 곳을 반드시 알리고 허락 받기 ● 어린이들이 보지 말아야 할 인터넷이나 TV 채널 보지 않기 ● 게임을 하게 되면 시간을 정해서 하기 ● 혼자 있을 경우 가스렌지나 불을 사용하지 않도록 하기
<p>5. 학교폭력 예방</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 청소년 출입 금지구역 및 업소에 출입하지 않기 (PC방, 만화방 등) ● 약물, 오.남용(흡연, 음주 등)을 예방하기 ● 친구와 서로 고운 말을 사용하기 ● 사이버폭력 하지 않기 ● 학교폭력을 당했을 경우 담임선생님과 부모님께 알리기 	<p>6. 유괴 예방/성폭력 예방</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 길을 물을 때 가까이 다가가거나 따라가지 않기 ● 저녁 늦게까지 밖에서 혼자 놀지 않기 ● 외출할 때는 부모님께 목적지를 알리기 ● 낯선 사람이 자동차에 태워 주겠다 하면 타지 않기 ● 모르는 사람이 어디로 가자고 하면 큰소리를 질러 자리를 피하기