

효천

1학년

테마독서 "건강"

전주효천초등학교 도서관

〈고루고루 골고루 얹!
편식 탈출〉

김은중 / 아르볼

엄지는 밥보다는 과자! 채소보다는 피자!를 좋아하는 편식쟁이에요. 맛없는 건 절대로 안 먹는다고 떼를 쓴 엄지를 보고 엄마는 결국 항복했어요. 먹고 싶은 것들만 먹고 지내는 와중 엄지는 배가 사르르 아프기 시작했고, 변비도 걸렸어요. 결국 엄마와 담임선생님, 보건 선생님은 엄지에게 특단의 조치를 취하게 됩니다. 엄지의 식습관 고치기 대작전은 성공할 수 있을까요?



〈쑥쑥 몸이 자라는 운동〉

이향안 / 위즈덤하우스

게임에 빠진 동동이는 운동은 쳐다보지도 않게 됐어요. 어느 날 밤 화장실을 가려는 동동이는 달빛에 비친 그림자들에 놀라게 되는데요. 알고 보니 예전에 함께 놀던 운동 기구들이었어요! 동동이는 운동 기구들을 보며 다시 운동을 즐기게 됩니다. 동동이와 함께 하는 운동 10가지! 올바른 자세로 함께 즐겨 보며 자신에게 맞는 운동을 찾아봐요.



효천

1학년

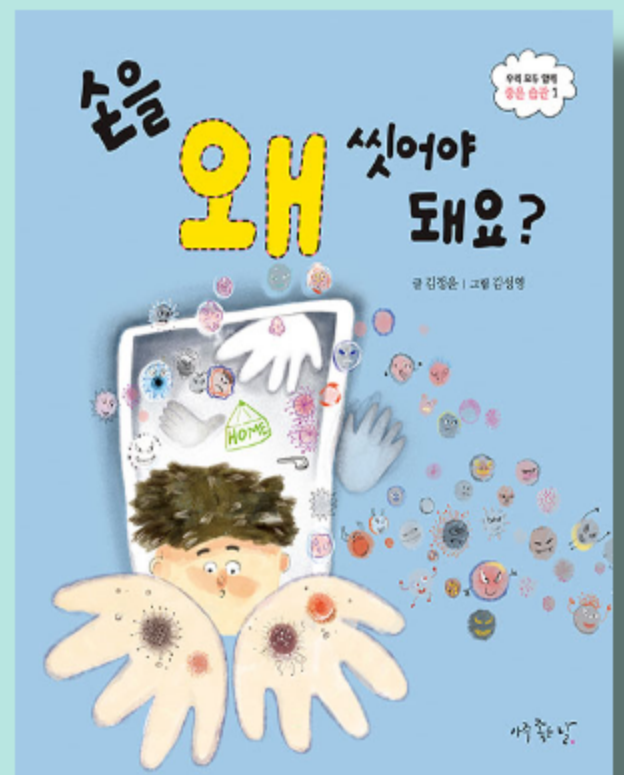
테마독서 "건강"

전주효천초등학교 도서관

<손을 왜 씻어야 돼요?>

김정윤 / 아주좋은날

요즘처럼 바이러스가 유행할 때에는 세균이 전파되는 것을 최대한 막기 위해 손을 깨끗하게 씻어야 해요. 더불어 살아가는 사회에서는 항상 건강한 사람만 살아가는 것이 아니기 때문에 건강이 약한 사람들을 배려하고, 내 몸도 스스로 지키기 위해서예요. 바이러스는 어떻게 내 몸속으로 들어와 다른 사람에게 옮겨갈 수 있는 걸까요? 함께 알아보며, 손을 깨끗하게 씻는 건강한 습관을 길러봐요.



<초롱초롱 눈이 건강해>

강자현 / 웅진주니어



희준이는 멀리 있는 것들이 또렷하게 보이지 않았어요. 동생 서연이가 설명을 해줬는데도 말이죠. 대체 희준이의 눈이 잘 안 보이는 이유는 무엇일까요? 희준이는 안과에 가서 검사를 하고 안경을 맞추게 되는데요. 눈이 나빠진 희준이는 건강한 눈을 되찾기 위해 여러 방법들을 활용하게 됩니다. 우리도 희준이와 함께 눈 건강을 되찾기 위해 열심히 노력해볼까요?

효천

1학년

테마독서 "건강"

전주효천초등학교 도서관

<양치를 잘 할 거야 /
양치를 안 할 거야>
김형규 / 주니어김영사

양치를 잘 하면 어떻게 될까요? 양치를 안 하면 어떻게 될까요? 양치질은 우리가 음식을 먹고 나면 꼭 해야 하는 일이지만 귀찮게만 느껴집니다. 양치질은 치아를 건강하고 깨끗하게 유지하기 위해 꼭 해야 하는 일이에요. 양치를 잘 하는 친구와 잘 하지 않는 친구의 이야기를 통해 어떤 차이가 나타나는지 한 번 비교해봐요.



"같은 책을 읽었다는 것은
사람들 사이를 이어 주는 끈이다."
- 에머슨 -