

감염병 등교중지에 관하여



학교보건법 제 8조에 의거 감염병에 감염되었거나, 감염이 의심되거나, 감염될 우려가 있는 학생 및 교직원에 대하여 대통령령이 정하는 바에 따라 등교를 중지시킬 수 있습니다. 이는 모두의 건강을 보호하기 위한 조치입니다.

✱ 감염병이 의심되는 증상이 나타나면 이것만은 꼭 알아 두시기 바랍니다.

- ⇒ 담임선생님께 연락 후 병·의원이나 보건소를 방문하셔서
- ⇒ 감염성 질환으로 진단 시 **병명과 치료 및 격리기간이 명시된 의사 소견서**를 발급 받아 학교에 제출하시면 됩니다. (학교 등교 시 의사 소견서를 함께 보내주시면 결석 처리 되지 않습니다.)
- ⇒ 치료 및 격리기간까지 가정에서 보살펴주시기 바랍니다. (학교는 물론 학원에도 가지 않도록 합니다)

병명	초기 증상	등교 중지 기간
인플루엔자(독감)	고열, 관절통, 호흡기 계통의 이상	열이 내리고 이틀이 지날 때까지
수두	발열과 동시에 발진, 수포	모든 발진이 딱지가 될 때까지
수족구병	발열, 발바닥, 구강 내 수포 및 궤양	수포 발생 후 6일간 또는 가피 형성 될 때까지
유행성이하선염	발열, 귀밑이 부어오름, 식욕부진	귀밑의 부어오른 것이 가라앉을 때까지
홍역	귀 뒤에서부터 발진, 발열	발진 후 5일까지
유행성 각결막염	충혈, 안구 통, 눈부심	의사의 지시에 따라

보건

소식

3월

건강한 학교생활을 위한 습관

새로운 환경에 적응해가는 과정에서 잦은 두통, 복통 등 신체적 불편함을 호소하면서 보건실을 찾는 경우가 많습니다. 자녀들에게 관심을 가져 주시고, 자녀분의 이야기에 귀 기울여 주시기 바랍니다.

- ♥ 황사가 있을 땐 황사에 피부가 노출되지 않도록 긴소매를 입고 마스크를 착용하도록 해 주십시오.
- ♥ 봄나물, 싱싱한 야채와 과일 등 영양섭취를 잘하고 충분히 씻어서 먹도록 해 주십시오.
- ♥ 입고 벗기 편한 외투를 걸쳐 몸이 춥거나 덥지 않게 조절할 수 있도록 해 주십시오.
- ♥ 이 닦기를 할 수 있도록 양치 도구를 챙겨 주시고 사용법을 알려주십시오.
- ♥ 적당한 운동을 하고, 피로가 쌓이지 않도록 휴식을 취하도록 해 주십시오.
- ♥ 물을 자주 마셔 수분을 보충하고, 실내습도 유지에 힘써 주십시오.
- ♥ 건조한 피부 : 로션과 오일 등 보습제를 사용하도록 해 주십시오.
- ♥ 외출 후 귀가 시 소금물로 양치하도록 해 주십시오.(가글링)
- ☺ 손 씻기 : 1830 (하루에 8번 30초 이상) 정말 중요합니다.



미세먼지와 건강

1. 미세먼지 예보 사이트 : <http://www.airkorea.or.kr/>

2. 미세먼지가 건강에 미치는 영향

- 미세먼지란 우리 눈에 보이지 않을 정도로 작은 먼지 입자로 이 먼지 안에는 많은 유해 물질이 들어 있습니다. 특히 황사는 세계보건기구(WHO)에서 지정한 1급 발암물질입니다.
- 입자가 미세할수록 코 점막을 통해 걸러지지 않고 흡입 시 폐까지 직접 침투하여 질병을 일으킵니다.

3. 미세먼지 높은 날 건강 생활 수칙

- 귀가 후 세면을 자주하고, 흐르는 물에 눈과 코를 세척 합니다.
- 실외 활동 시에는 마스크, 보호안경, 모자 등을 착용합니다.
- 학교에서는 실내 체육수업으로 대체 권고합니다.
- 하루 1.5L 이상의 물을 섭취 합니다.
- 등산, 축구 등 오랜 실외활동을 자제하고, 특히 어린이, 노약자들은 더욱 실외활동을 자제합니다.

초 미세먼지 예보
(PM_{2.5})

