여 름 방 학 자 격 시 험

4학년 ( )반 ( )번 이름( )

< 여름철 안전 >

1. 물놀이를 할 때 바른 행동은? ……( )
① 준비운동을 하고 수영을 한다.
② 계곡/수영장 물을 보자마자 바로 다이빙한다.
③ 수영 좀 하는 나. 안전장비는 자존심이 허락하지 않는다. 그냥 들어간다.

2. 무더운 날 바른 행동은?……( )
① 중간 중간 쉬면서 야외 활동을 한다.
② 난 열이 많은 사람. 밤새 선풍기를 켜고 잔다.
③ 이열치열은 무슨! 시원한 음식이 최고! 하루 종일 찬 음식으로 몸을 시원하게 한다.

3. 비가 많이 오는 날 바른 행동은?……( )
① 물웅덩이를 첨벙 첨벙 밟고 다닌다.
② 눈에 잘 띄는 밝은 옷을 입고 투명한 우산을 쓴다.
③ 비오는 날의 낭만을 즐기려 우산을 안 쓰고 돌아다닌다.

< 생활 안전 >

4. 컴퓨터를 할 때 바른 행동은?……( )
① 잘 안풀리면 상대에게 신나게 욕을 한다.
② 시간을 정해 놓고 누구보다 즐겁게 즐긴다.
③ 난 끈기있는 타입. 물고기방에서 밤새도록 게임을 한다.

5. 전기를 사용할 때 바른 행동은?……( )
① 젓가락을 콘센트에 꽂아본다.
② 젖은 손으로 전기코드를 만져본다.
③ 사용 후 전원을 끄고 플러그를 뽑는다.

< 교통 안전 >

6. 횡단보도에서 바른 행동은? ……( )
① 녹색 불이 켜지자마자 뛰어 건넌다.
② 친구가 건너면 무조건 따라 건넌다.
③ 녹색 불이 켜졌을 때 주변을 살피고 건넌다.

7. 골목길이나 주차장에서 바른 행동은?……( )
① 갑자기 튀어나와 자동차를 놀라게 한다.
② 숨바꼭질 할 때 차 뒤에 숨는 것이 좋다.
③ 앞 뒤 좌우를 살피며 천천히 걷는다.

8. 자전거를 탈 때 바른 행동은? ……( )
① 특기를 살려 두 손을 놓고 탄다.
② 난 소중하니, 헬멧 등 보호 장구를 착용한다.
③ 횡단보도는 자전거를 타고 빛의 속도로 재빨리 지나간다.

< 코로나19 안전 >

9. 외출 시 바른 행동은?……( )
① 들어오고 나갈 때 꼭 손을 씻는다.
② 마스크를 안쓰면 눈치 보이니 턱에라도 걸친다.
③ 친구를 만나면 친근감의 표시로 꼬옥 안아준다.

< 위생·식중독 안전 >

10. 식중독을 예방하는 바른 행동은?……( )
① 음식을 살 때 유통기한을 꼭 확인한다.
② 손은 겉으로 보기에 깨끗하면 씻지 않는다.
③ 음식의 진정한 맛을 느끼기 위해 덜 익혀 먹는다.

11. 생활을 깨끗하게 할 때 바른 행동은? ……( )
① 속옷은 더러워지면 갈아입는다.
② 양치질은 자기 전 한 번만 한다.
③ 땀을 많이 흘린 날에는 샤워를 한다.

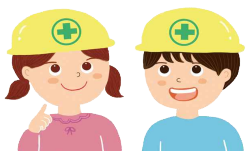
< 유괴·실종 안전 >

12. 낯선 사람이 따라오라 할 때 바른 행동은?…( )
① 절대로 따라가지 않는다.
② 부모님 이름을 알고 있으면 따라간다.
③ 맛있는 것을 사준다고 하면 따라간다.

13. 집에 혼자 있는데 낯선 사람이 문을 열어달라고 할 때 바른 행동은?……( )
① 선물을 들고 왔으면 열어준다.
② “어서 오세요. 들어오세요.”라 한다.
③ 부모님과 연락해서 확인될 때만 열어준다.

여름방학 안전 약속

나 ( )는 여름방학에 지켜야 할 바른 행동을 알고 실천하여 건강하고 안전한 여름방학을 보낼 것을 약속합니다.



2022 년 7 월 일

이름: (서명)

여름방학을 안전하게

4학년 ( )반
이름: ( )

▌흐리게 쓰인 글씨를 따라 쓰며 마음에 새겨요.

< 교통 안전 >

▶ 길을 건널 때는 반드시 횡단보도, 육교, 지하도로 건넙니다.
▶ 차에서 내린 후 차도 앞쪽이나 뒤쪽으로 걸어가지 않습니다.
▶ 인라인, 자전거 등은 운동장이나 공원 등 안전한 곳에서만 탑니다.
▶ 공사장 주변, 차도, 다리 부근, 육교 위, 골목길 등 위험한 곳에서 놀지 않습니다.

< 수상 안전 >

▷ 위험한 곳, 깊은 곳에서는 절대 수영을 하지 않습니다.
▷ 물에 들어갈 때는 반드시 준비운동을 하며 오랜 시간 물놀이를 하지 않습니다.
▷ 수영장, 해수욕장에서 지나친 물장난을 하지 않으며 안전요원의 지시에 잘 따릅니다.
▷ 계곡/해수욕장에는 반드시 보호자와 함께 가며 특히 웅덩이와 깊은 물, 빠른 물을 조심합니다.

< 기본 위생 생활 >

▶ 날 음식, 풋과일, 부패된 음식, 불량식품을 먹지 않습니다.
▶ 물은 끓여 먹거나 정수된 물을 먹고 외출 후 손을 깨끗이 닦습니다.
▶ 산과 등, 물가에 갔을 때는 독충이나 독뱀에 물리지 않도록 조심합니다.
▶ 숲속에 갈 때는 긴 바지, 양말을 착용하고 가능하면 신발 속에 백반이나 담뱃재 등을 넣습니다.
▶ 전염병에 대한 뉴스에 관심을 갖고 올바르게 대처합니다. (신종 인플루엔자, 뇌염, 콜레라 등 예방)

< 코로나19 및 각종 감염병 예방 >

▷ 외출 시 마스크를 착용합니다. (실내는 필수)
▷ 외출 전후로 손씻기를 생활화 합니다. (비누로 30초 이상)
▷ 밀집시설(PC방, 노래방, 종교시설 등)은 가급적 가지 않습니다.
▷ 코로나 등 감염병 의심증상이 생기면 즉시 부모님께 알리고 적절한 치료를 받습니다.
▷ 사람이 많이 모이는 시설 방문 시 이용객 간 거리두기를 합니다.

< 실종/유괴 예방 >

▶ 언제, 어디서나 혼자 행동하지 않으며 밤늦게 다니지 않습니다.
▶ 낯선 사람이 아무리 친절하게 권해도 응하지 않습니다.
(가까이 가기, 차타기, 음식 먹기, 용돈받기, 집안으로 들어가기 등)
▶ 다른 사람이 몸을 만지려 할 때 재빨리 피하고 신고합니다.

< 생활 안전 >

▷ 눈건강과 체력유지를 위해 컴퓨터/스마트폰은 시간을 정해두고 합니다.
▷ 생체리듬 조절을 위해 (나름대로) 규칙적인 생활을 합니다.
▷ 숨쉬기/손가락 운동을 제외한 한가지 운동을 꾸준히 함으로써 부족한 움직임을 보충합니다.

안전수칙을 지키며 건강하고 즐거운 여름방학이 되길 바라요~