

보건이 동생은 더 위험합니다.



보건이 동생 소연이는 갓난아기입니다.

아빠는 퇴근해서 돌아오면

집안에서 담배를 피웁니다.

또 소연이를 안고

거실을 왔다갔다 합니다.

소연이의 건강은 괜찮을까요?



간접흡연이 소아에게 미치는 영향

■ 영유아에게는 담배연기가 기관지염, 폐렴과 같은 질병의 발병률을 높이는 원인이 됩니다.

■ 어머니가 담배를 피울 때, 아기가 돌연사 할 가능성이 매우 높아집니다.

■ 부모가 담배를 피울 경우 이미 간접흡연에 노출되어 있기 때문에 천식이 발병할 확률이 높습니다..

■ 보건이는 물론 소연이의 경우 간접흡연의 정도가 심해질 경우 장기적으로는 청력저하까지 나타날 수 있다는 보고도 있습니다.

아빠와 보건의 약속



- 보건이 : 아빠 때문에 나도 담배 편거랑 비슷해.
- 아 빠 : 보건아, 미안해. 아빠도 일부러 그런 것은 아니었는데 큰 피해를 주었구나.
- 보건이 : 아빠! 아빠가 건강해지기 위해서라도 담배를 끊었으면 좋겠어.
- 아 빠 : 그래! 이번 기회에 아빠도 담배를 끊고 건강을 챙기도록 해야겠다.
- 보건이 : 어린이들은 어른들이 내뿜는 담배연기에 저항할 힘도 없고, 나쁜 영향을 미치는지도 모르니까 아빠 같은 어른들이 우리를 지켜줘야해.
- 아 빠 : 그래 아빠는 물론 너희들의 건강을 위해서 아빠는 꼭 담배를 끊을게. 약속~~



부안군보건소

전북 부안군 부안읍 오리정로 124 (봉덕리 551-2)

금연클리닉 ☎580-3802

어린이



간접흡연

간접흡연의 피해와 위험성 바로 알기



부안군보건소

보건이가 늘 어지러운 이유



보건이는 명랑한 성격의
초등학생입니다.
그런데 보건이는
항상 머리가 멍하고
어지럽다고 하는데
왜 그럴까요?



간접흡연이란?

흡연자가 만들어 내는 담배연기를 옆에 있는 사람이
흡입함으로써 담배를 피우는 것과 같은 피해를 입는 것을
간접흡연이라 합니다.

간접흡연의 위험성

부모가 담배를 피우는 집의 아이들은
담배를 피우지 않는 집에 비해
질병의 발병율이 높은것으로
나타났다.

또한 어려서 부터
간접흡연에 장기적으로
노출되면 성인이 되어
흡연 할 가능성이 현저히
높아진다



담배연기를 돋보기로 들여다보면?

주류연과 부류연

담배 연기는 입으로 흡입된 후
내뿜을 때 나오는 주류연(mainstream smoke)과
생담배 연기인 부류연(sidestream smoke)으로
구성됩니다.



간접흡연의 피해는

부류연으로 인한 피해가 85%,
주류연으로 인한 피해가 15%를 차지합니다.

그 이유는

부류연은 주류연에 비해 독성 화학물질의
농도가 높고 담배연기입자가 더 작아서
폐부 심층까지 영향을 주기 때문입니다.

담배연기의 구성원

생담배연기 즉 부류연은
주류연에 비해 특성 화학성분이 2~3배 정도 더 많습니다.

부류연의 독성 성분은

일산화탄소는 8배, 암모니아는 73배, 디메칠나이트로
소아민은 52배, 메칠나트탈렌은 28배, 아닐린은 30배,
나프탈아민은 39배나 더 많이 함유되어 있습니다.

보건이처럼 명랑한 아이도 간접흡연에 노출되면?

- ▶ 머리가 자주 아파서 우울한 성격으로 변할 수도 있습니다.
- ▶ 집중력 장애를 초래하여 책을 오래 볼 수도 없습니다.
- ▶ 어지러움증이 있어서 밖에 나가지 않게 되어 신체 활동에 큰 제약을 받게됩니다.
- ▶ 부모가 담배를 피우지 않는 집의 어린이에 비해 급성 호흡기질환 감염률이 5.7배나 높으며,
- ▶ 폐암 발생률도 2배(부모 양쪽 다 담배를 피우는 경우는 2.6배)나 높아질 수 있습니다.
- ▶ 그 이외에 천식, 기침, 중이염 등의 발현율도 부모가 담배를 피우는 어린이에게 6배나 높게 나타나며, 폐기능은 전반적으로 낮아집니다.
- ▶ 이런 증상은 어린이의 나이가 어리면 어릴수록 피해는 더욱 큰 것으로 조사, 보고되고 있습니다.

