

12.28(월) 4교시 탐정수첩 ⑤ 나는 어떻게 겨울을 보낼까?

🍏 여러분은 겨울을 어떻게 보낼지 생각해 봅시다.

건강하게 생활해요

즐겁게 놀아요

сил력을 키워요

부모님께 효도해요



🍏 겨울에 가장 하고 싶은 일은 무엇인가요?

■
■
■



12.28(월) 5교시 줄넘기를 해요

🍏 편안한 복장과 운동화를 신고 다양한 줄넘기를 해 봅시다.

줄넘기 방법	동작그림	넘은 횟수
두 발 모아 넘기 : 두 발 모아서 강충 뛰기		
구보 뛰기 : 제자리에서 가볍게 뛰는 자세로 줄 넘기		
앞뒤 벌렸다 붙여 뛰기 : 왼발이 앞에 오게 하여 뛰고 모뒀발로 뛴다. 다음에는 오른발이 앞에 오도록 하여 반복		
가위바위보 뛰기 : 발로 가위, 바위, 보 모양이 되게 뛰기		
넓적다리 들어 뛰기 : 무릎을 90도 정도로 들어 굽히며 번갈아 뛰기		
앞뒤 엇걸어 뛰기 : 가슴 앞쪽에서 팔을 엇걸어 제자리에서 줄을 넘고 다시 풀어서 넘기를 반복		

날 짜	학습 안내			과제	스스로 확인(○)	부모님 확인
12/28 (월)	원격	1교시	국어(과제-받아쓰기 7,8급 복습)	7,8급 1번씩 쓰기		
		2교시	국어(EBS방송시청 9:30~10:00)	국어 287~289쪽		
		3교시	수학(EBS방송시청 10:30~11:00)	수학 138~139쪽 수학익힘 92~93쪽		
		4교시	겨울(과제-나는 어떻게 겨울을 보낼까)	겨울학습지①		
		5교시	겨울(과제-줄넘기를 해요)	겨울학습지②		