

# 신나고 즐거운 여름방학

전주금암초등학교 1학년 ( )반 ( )번 이름( )

- ☺ 방학기간 : 2023. 7. 27.(목) ~ 2023. 8. 31.(목) (36일간)
  - ☺ 개 학 일 : 2023. 9. 1.(금) 08:50까지 등교
  - ☺ 개학준비물 : 방학과제, 실내화, 알림장 등 정상수업 준비
  - ☺ 국기 다는 날 : 2023. 8. 15. 광복절
  - ☺ 방과후 프로그램 : ※그린스마트스쿨 관련 공사로 여름방학 동안 운영하지 않습니다.
  - ☺ 돌봄교실 : 7.27.(목)~8.25.(금) (09:00~17:00) ※돌봄교실 방학 : 8.28(월)~8.31(목)
- < 방학 중 학생 상담 지원 >
- 전화 상담 : 청소년 긴급전화 ☎1388, 위(Wee)센터(전주 덕진) ☎253-9214(방문가능)
  - 사이버 상담: 위(Wee)센터 홈페이지(<http://www.wee.go.kr>)
  - 청소년 사이버 상담센터 홈페이지(<https://www.cyber1388.kr>)



## 학부모님께...

안녕하십니까?

학부모님의 소중한 자녀들이 학습의 장을 학교에서 가정으로 옮기는 여름방학이 되었습니다. 여름방학은 1학기 동안 학습의 부족한 부분을 채우고, 학교에서 경험하지 못했던 체험활동을 할 수 있는 좋은 기회입니다. 또한 이번 방학이 학생들에게 건강하고 기억에 남는 뜻깊은 초등학교 첫 여름방학이 되었으면 합니다. 각 가정에 건강과 웃음, 행복이 함께 하는 방학이 되기를 기원합니다.

1학년 담임교사 일동



## 우리 1학년은...

1. 계획에 따라 규칙적인 생활하기
2. 집안일을 돕고 내 일은 스스로 하기
3. 물놀이나 다른 놀이를 할 때 사고가 나지 않도록 안전 수칙 지키기
4. 식중독에 걸리지 않게 주의하고 항상 몸을 깨끗이 하기
5. 부모님 허락받고 외출하기
6. 교통안전 지키기
7. 혼자서 돌아다니지 않기
8. 낯선 사람 따라가지 않기



## 꼭 알아둡시다

☎ 학교 연락처 : 063-254-2274

★ 학교 주소 : 전주시 덕진구 권삼덕로 210

# 여름방학 과제물

## 선택 과제



- 선택 과제는 1개 이상씩 각자가 선택하여 해결합니다.
- 부모님의 도움을 받기보다, 부족하더라도 자신이 스스로 해결합니다.

순번	영역	목록	선택
1	소중한 사람들	편지쓰기(부모님, 선생님, 친척, 친구 등에게)	
2		가족 신문 만들기(엄마, 아빠, 누나, 동생과 함께 만들어도 좋아요.)	
3		하루 동안 집안일을 부모님의 도움 없이 해 보고 소감 쓰기	
4		가족들의 손과 발 모양 그리거나 만들어 보기	
5		소중한 가족을 위해 좋은 일 10가지 도전하기	
6		가족들이 가장 좋아하는 노래 한 곡씩 조사하고, 배워오기	
7		가족과 함께 음식을 만들어 먹고 요리 방법 및 느낀 점을 그림과 글로 기록해보기	
8	생활 속의 과학	고구마, 감자, 양파, 무, 미나리, 콩나물 등의 식물을 길러 보고 관찰하기	
9		봉숭아의 꽃이나 잎을 직접 따서 물들이기	
10		집에서 기르는 식물이나 동물에 대해 관찰 기록장 쓰기	
11	행복한 예술 활동	여름에 볼 수 있는 동물, 식물 관찰, 조사하기	
12		악기 1가지 이상 연습해서 연주회 열기	
13		동화, 동시집 만들기	
14	나를 사랑하자	다양한 재료를 이용하여 꾸미기, 만들기, 종이접기 (스케치북에 붙여오기)	
15		방학 동안에 재미있었던 일 그리기	
16		20년 후 나의 모습을 그리고 설명하기	
17	이 밖에	책 읽고 읽은 날짜와 책 제목 써보기	
18		운동 꾸준히 하기 (더운 낮 시간을 피해서 매일 조금씩 연습하기)	
19		위에 있는 것 외에 꼭 해 보고 싶은 것이 있으면 적어보세요.	

# 실 천 달 력

- 줄넘기, 달리기, 훌라후프, 걷기 등 운동을 꾸준히 하기
- 운동을 한 날, 책을 읽은 날에 각각 ○ 표시 하기

일	월	화	수	목	금	토
				7/27	7/28	7/29
				운동 독서	운동 독서	운동 독서
7/30	7/31	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5
운동 독서	운동 독서	운동 독서	운동 독서	운동 독서	운동 독서	운동 독서
8/6	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12
운동 독서	운동 독서	운동 독서	운동 독서	운동 독서	운동 독서	운동 독서
8/13	8/14	8/15	8/16	8/17	8/18	8/19
운동 독서	운동 독서	운동 독서	운동 독서	운동 독서	운동 독서	운동 독서
8/20	8/21	8/22	8/23	8/24	8/25	8/26
운동 독서	운동 독서	운동 독서	운동 독서	운동 독서	운동 독서	운동 독서
8/27	8/28	8/29	8/30	8/31		
운동 독서	운동 독서	운동 독서	운동 독서	운동 독서		

운동 \_\_\_\_\_ 회, 독서 \_\_\_\_\_ 회 했습니다.

# 오늘 읽은 책은?

방학 동안 책을 읽고 제목을 써 보세요.

순	날짜	책 제목
1	월 일	
2	월 일	
3	월 일	
4	월 일	
5	월 일	
6	월 일	
7	월 일	
8	월 일	
9	월 일	
10	월 일	
11	월 일	
12	월 일	
13	월 일	
14	월 일	
15	월 일	
16	월 일	
17	월 일	
18	월 일	
19	월 일	
20	월 일	

1학년 국어 교과서 수록 도서				
순번	책 제목	지은이	출판사	비고
1	라면 맛있게 먹는 법	권오삼 윤지희	문학동네	1학년1학기 국어
2	숨바꼭질 7과	김재영	현복스	1학년1학기 국어
3	표정으로 배우는 7과	솔트애편퍼커뮤니케이션	애플비	1학년1학기 국어
4	소리치자 가나다	백은희	비룡소	1학년1학기 국어
5	동물 친구 7과	김경미	웅진주니어	1학년1학기 국어
6	한글의 꿈 포스터	성유진	리틀애나	1학년1학기 국어
7	생각하는 7과	이보나 호미엘레프스카	도서출판 논장	1학년1학기 국어
8	손으로 몸으로 7과	전금하	문학동네	1학년1학기 국어
9	말놀이 동요집 1	최승호 , 방시혁	비룡소	1학년1학기 국어
10	깊은 산속 웅달샘 누가 와서 먹나요	윤석중	에림당	1학년1학기 국어
11	어머니 무명 치마	김종상	창작과비평	1학년1학기 국어
12	이가 아파서 치과에 가요	한규호, 원성현	도서출판	1학년1학기 국어
13	인사할까, 말까?	허은미김효진	웅진다책	1학년1학기 국어
14	구름 놀이	한태희	아이세움	1학년1학기 국어
15	동동 아기 오리	권태응	다섯 수레	1학년1학기 국어
16	글자동물원	이안	문학동네	1학년1학기 국어
17	아가 입은 앵두	서정숙	보물창고	1학년1학기 국어
18	강아지 복실이	김유대	국민서관	1학년1학기 국어
19	까르르 깔깔	이상교	미세기	1학년2학기 국어
20	나는 책이 좋아요	앤서니 브라운	책그릇	1학년2학기 국어
21	콩 한알과 송아지	한해숙	애플트리태일즈	1학년2학기 국어
22	1학년 동시교실	이준관	주니어김영사	1학년2학기 국어
23	몰라쟁이 엄마	이태준	우리 교육	1학년2학기 국어
24	몽몽 숲의 박쥐 두마리	이혜옥	한국차일드아카데미	1학년2학기 국어
25	도토리 3형제의 안녕하세요	이현 주	길벗어린이	1학년2학기 국어
26	소금을 만드는 뱃돌	홍윤희	에림아이	1학년2학기 국어
27	나는 자라요	김희경	창비	1학년2학기 국어
28	숲속 재봉사	최향량	창비	1학년2학기 국어
29	엄마 내가 할래요!	장선희	장영	1학년2학기 국어
30	지구시간	황중환	동아일보	1학년2학기 국활
31	내마음의 동시 1학년	김상련	계림북스	1학년2학기 국활
32	벌레잡이 식물	윤승희	삼성출판사	1학년2학기 국활
33	표지판이 말을 해요	장석봉	웅진다책	1학년2학기 국활
34	역사를 바꾼 위대한 알갱이, 씨앗	서경석	미래아이	1학년2학기 국활

1학년 권장도서			
순번	책 제목	지은이	출판사
1	흔하지 않게 해 주세요	구소노키시게노리	베틀북
2	슈퍼 거북	유철화	책읽는 곰
3	학교 가는 날	송언	보림
4	수박 수영장	안녕달	창비
5	틀려도 괜찮아	마키타신지	토토북
6	내 친구 커트니	존버닝햄	비룡소
7	길아저씨 손아저씨	권정생	국민서관
8	왜 띄어 써야 돼?	박규빈	책과 콩나무
9	탁탁 툭툭 음매 젓소가 편지를 쓴대요.	도린크로닌	베시루원
10	호랑이 뱃속 잔치	신동근	사계절
11	이상한 나라의 숫자들	마리아 데 라 루스	북뱅크
12	안녕, 나의 등대	소피 블랙울	비룡소
13	강아지통	권정생	길벗어린이
14	종이 봉지 공주	로버트먼치	비룡소
15	고양이 손을 빌려드립니다.	김채완	웅진주니어
16	사랑해 너무나 너무나	저스틴 리처드슨	담푸스
17	서로를 보다	윤여림	낮은 산
18	책 먹는 여우	프란치스카 비어만	주니어김영사
19	나, 오늘 일기 뭐 써!	정설아	파란정원
20	눈물바다	서현	사계절
21	엄마가 화났다	최속희	책읽는 곰
22	1학년이 나가신다!	이와오의	미세기
23	아름다운 책	클로드부종	비룡소
24	나는 티라노사우루스다	미야니시타츠야	달리
25	갯벌에 뭐가 사나 볼래요	도토리편집부	보리
26	가시소년	권자경	리틀씨앤틱
27	고구마구마	사이다	반달
28	고맙습니다	박정선	한울림어린이
29	난 토마토 절대 안 먹어	로렌차일드	국민서관
30	날말공장나라	아네스드	세웅출판
31	뒷집 준범이	이혜란	보림
32	똑딱똑딱	제인스덴버	그린북
33	술이의 추석 이야기	이억배	길벗어린이
34	재미네골	중국조선족설화	재미마주
35	칠판 앞에 나가기 싫어	다니엘포세트	비룡소
36	쿠키 한 입의 우정수업	에이미	책읽는 곰
37	팔죽 할머니와 호랑이	조대인	보림



# 안전하고 건강한 생활

## 교통안전 가이드

- 횡단보도를 건널 때는 반드시 **차량 멈춤**을 확인한 후에 건너가기
- 반드시 **횡단보도**로만 건너고 횡단보도에서는 손을 들고 오른쪽으로 건너기
- 인라인스케이트나 자전거를 탈 때에는 반드시 **안전모와 보호대 착용**하기
- 비가 올 때에는 **우산**을 눈높이보다 높게 들기
- 차 뒤나 밑에서 놀지 않기

## 물놀이사고 안전수칙

- 여행을 떠나기 전 **응급처치 요령**을 충분히 익히기
- 야외 물놀이를 계획할 때에는 물이 깨끗하고, **안전한 지역**을 선택하기
- 지역의 기상 상태나 **일기예보**를 확인하고 거친 파도, 강한 조류에 주의하기
- **안전 요원**이 있는 물놀이 장소를 선택하고 혼자 수영하는 것은 피하기
- 물속에서 갑작스런 사고를 줄이기 위해 수영하기 전에는 반드시 **준비운동** 하기
- 활동 시에는 **구명조끼**를 착용하고, 깊은 물에서 수영은 피하기



## 폭염건강피해 예방수칙

- 식사는 가볍게 하고, 충분한 양의 물을 섭취하기
- **땀**을 많이 흘렸을 때는 염분과 미네랄을 보충하기
- 혈령하고 가벼운 옷을 입고, 무더운 날씨에는 야외활동을 삼가며 햇볕을 차단하기
- **실내에서 활동(실외활동 자제)하며 실내온도를 적정수준 (26~28℃) 으로 유지하기**
- 주·정차된 차안에 어린이나 동물을 혼자 두지 않기
- 응급환자가 발생하면 **119나 1339**에 전화 후 다음의 응급처치를 취하기
- 폭염 환자를 그늘진 시원한 곳으로 이동시켜 재빨리 환자의 체온을 낮추기

## 풍수해대비 안전수칙

- 가로등, 신호등 및 고압 전선 접근 금지
- 낙뢰 시 낮은 지역 또는 건물 안 등 안전지대로 대피
- 대형공사장 위험축대 등 시설물 주변 접근 금지
- 침수 도로구간의 보행 및 접근 금지
- 건물 입관판 및 위험시설물 주변 보행 및 접근 금지
- 아파트 등 고층 건물 옥상, 지하실 및 하수도 맨홀 등 접근 금지

## 성폭력 및 유괴 예방

- 친구와 함께 다니기
- 낮선 사람 따라가지 않기
- “싫어요.” 소리치기
- 남의 차 타지 않기
- 소리쳐 위험 알리기
- 빈틈 타 도망가기
- 부모님께 말하기
- 빨리 안전한 곳으로 대피하기
- 모르는 사람이 이름, 사는 곳, 전화번호 등을 물어보면 절대 알려주지 않기

## 학교폭력예방수칙

- 이것이 학교폭력이에요.
  - ① **신체 폭행**: 때리기, 발 걸기, 밀기
  - ② **금품 갈취**: 돈이나 물건을 빼앗기, 망가뜨리기, 억지로 빌리기
  - ③ **언어폭력**: 욕설, 겁주기, 위협, 협박
  - ④ **괴롭힘**: 억지로 시키기, 던지거나 빼앗기, 귀찮게 하기, 놀리기
  - ⑤ **따돌림**: 말 안 걸기, 같이 안 놀기, 같이 밥 안 먹기, 비웃기, 소문내기
  - ⑥ **사이버폭력**: 인터넷, 핸드폰으로 욕하기. 흠치기. 소문내기
- 학교폭력에는 이렇게 대처해요.
  - ① **가해 학생**: 화난다고 때리지 않기, 친구 입장 생각하기, 처벌을 받는다는 것을 명심하기
  - ② **피해 학생**: 도움 요청하기(가족, 선생님, 친구, 상담실), ‘싫어’, ‘하지마’라고 당당하게 말하기, 피하기
  - ③ **방관 학생**: 알리기, 어려운 친구 도와주기, 피해 학생의 친구 되어주기

## 생활 예절 가이드

- 웃어른께 **인사** 잘하기
- 형제, 자매, 친척, 친구들과 **사이좋게** 지내기
- **외출할** 때는 부모님께 꼭 말씀드리기
- **집안일은** 함께 돕고, 내방 정리와 내일은 내가 스스로 하기
- **공중도덕** 지키기 및 **1일 1선** 하기