

2019년 3월 식단표

일	월	화	수	목	금	토
					1	2
3	4 찰기장밥 육 개장(유) 1...	5 찰보리밥 냉 이들깨된장 국 13...	6 카레라이스 6.10. 콩나물 국 ..	7 차수수밥 바 지락미역국 불고..	8 찰보리밥 동 태국* 닭고 기떡..	9
10	11 찰현미밥 김 치어묵국 1.5.6..	12 영양잡곡밥 5. 우동 5.6.9..	13 찰보리밥 흥 합미역국 9. 돼..	14 찰보리밥 추 어탕(초) 5.6...	15 찰현미밥 돼 지뼈감자탕 (초) 1..	16
17	18 차수수밥 아 구탕 5.6. 콩..	19 영양잡곡밥 5. 건새우아 육국 5..	20 짜장밥 1.5.6.10. 북 어무..	21 차수수밥 오 징어무국 (유) 5...	22 찰현미밥 비 빔찜닭덮밥 15. ..	23
24	25 기장밥 돈육 김치찌개 5.6.9..	26 찰현미밥 배 추된장국 5.6. ..	27 비빔밥 5.6. 북어달걀국 1...	28 찰현미밥 사 골우거지국 5.6...	29 찰기장밥 콩 나물김치국 5.9...	30
31						