

# 2019학년도 1학년 수련활동 사전안내 및 안전교육 자료

## 1. 일정

- ◎ 일 시 : 2019.12.02.(월) ~ 12.04.(수) (2박3일)
- ◎ 장 소 : 천안 국립중앙청소년수련원

주소: 충남 천안시 동남구 목천읍 서리 4길 48, ☎ 041-620-7763

- (1) 출발 시간 : 2019년 12월 02일(월) 9시 00분(시간 엄수), (08:50까지 집합)
- (2) 집합 장소 : 지곡 교회 앞
- (3) 도착 예정 시간 : 2019년 12월 04일(수) 13:00

## 2. 차량별 승차 번호 및 담임선생님 연락 번호 확인

반	호차	차량번호	담임	핸드폰 번호
				☎

## 3. 개인 준비물

- ① 개인용 세면도구(수건, 칫솔, 치약, 비누, 샴푸 등) 필히 준비, 각 실에 헤어드라이기가 구비되어 있으므로 개인 전열기구(헤어드라이기, 고데기) 반입 금지
- ② 체육복(활동하기 편한 운동복으로 긴 바지 필수), 생활티 및 1-2벌의 여벌 겉옷, 속옷 등
- ③ 운동화 필수 착용 ---> 슬리퍼는 숙소 내에서만 사용 가능
- ④ 물통, 비닐 봉투, 화장지, 물티슈, 전자 기능 없이 시간 표시 가능한 손목시계(집합시간 파악), 필기도구 (설문조사시 필요), 개인 간식 등
- ⑤ 점퍼 준비(갑작스런 기온 하강에 대비하여 방한용 겉옷 및 방한복)
- ⑥ 개인 상비약(평소 자신이 사용하던 약, 멀미약 등)

## ※ 휴대 및 반입 금지 물품

- ① 청소년 유해 식품(술, 담배 등), 인화성 및 화기성 물질(부탄가스, 성냥, 라이터, 폭죽류 등) : 적발시 퇴소 처리
- ② 도박 및 사행성 물품(화투, 포커, 카드 등)
- ③ 상해를 입힐 우려가 있는 물품(칼, 송곳, 총, 칼 등 무기 형태의 모조 장난감 등)
- ④ 미용을 위한 도구(전문 화장 세트, 고데기, 세팅기 등)
- ⑤ 현금은 가급적 가져오지 않거나 분실 예방 차원에서 반드시 소액
- ⑥ 각종 전자 기기(탭이나 게임기, 개인PC 등)
- ⑦ 고가의 물품 휴대 금지-분실 시 보상책임이 없음.

## 4. 체험활동 시 꼭 알고 지켜야 할 일

### 가. 개인생활

- ① 용모는 단정히 하고 언행은 바르게 한다. (짧은 치마, 반바지 또는 노출이 심한 옷은 삼간다.)
- ② 소지품 및 용돈 관리를 잘한다. (값비싼 물건, 많은 현금을 휴대하지 않는다.)
- ③ 카드놀이, 화투, 음주, 흡연은 절대 하지 않는다.      ④ 불량식품은 먹지 않는다.
- ⑤ 멀미 할 경우 미리 멀미약을 복용한다.      ⑥ 개인행동 및 무단이탈을 하지 않는다.

### 나. 이동하는 차량 안에서

- ① 승하차 시 차례를 지키며 뛰어 오르거나 뛰어 내리지 않는다.
- ② 반드시 안전벨트를 착용하고 차내에서 난잡한 오락을 하지 않는다.

- ③ 창밖에 머리나 손을 내놓지 않고 창 밖에 휴지나 물건을 버리지 않는다.(뒤차 사고 위험)
- ④ 차내 청결을 유지하며 멀미 등 건강에 이상 있는 급우를 돌본다.

#### 다. 단체행동

- ① 안전사고 예방에 최선을 다하며 학생 간의 학교폭력이 발생하지 않도록 한다.
- ② ★시간 엄수 - 집합 시, 프로그램 진행 시, 식사 시, 기상 및 취침 시
- ③ 질서 있게 줄서기, 인원점검 등에 민첩하게 응한다.
- ④ 개인행동 및 무단이탈을 하지 않는다.
- ⑤ 교육 활동 중 유해한 장소나 위험한 시설 등에 접근하지 않는다.
- ⑥ 선생님이나 체험학습 장소 담당자의 지도와 통제에 잘 따르도록 한다.
- ⑦ 휴대폰은 담임교사가 수거·보관하고 필요시에는 교사의 허가를 받고 휴대폰을 사용한다.
- ⑧ 각종 돌발사고 발생 시에는 인솔 및 지도 교사에게 신속히 연락한다.

#### 라. 숙소생활

- ① 급한 상황이 발생할 때에는 반드시 담임선생님께 연락을 취하고 허락을 받는다.
- ② 방에서 위험물을 사용하지 않는다. (화재 및 안전 사고 주의-휴대 및 반입 금지 물품 참고)
- ③ 숙소의 침구나 변기, 헤어드라이기 등을 깨끗이 사용하여 좋은 인상을 남긴다.(파손 시 배상책임)
- ④ 취침 시간 이후에 큰 소리를 내거나 절대 밖으로 돌아다니지 않고 야간 당직 교사의 지도에 잘 따른다.
- ⑤ 취침 시간과 기상 시간을 잘 지킨다. (취침시간:10시~, 기상시간:6시~)
- ⑥ 식당에서는 품위를 지키며 질서 유지와 식사 예절을 잘 지킨다.
- ⑦ 다른 방을 방문하는 일은 삼가고 안전 상의 이유로 난간에서의 장난은 금한다.
- ⑧ 창문 밖으로 넘나들지 않는다. (경보음 장치 설치)

※ 위의 사항을 지키지 않아 적발될 경우 교칙에 의해 벌점을 부과하고 징계 및 생활 선도 협의회 대상자로 회부됩니다. 잘 지킬 수 있도록 협조 바랍니다.

### 5. 학생 개인 유의 사항

유의사항	실천 내용
질서 지키기	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 승하차 질서 지키기, 관람 질서 지키기</li> <li>· 교통질서, 거리질서, 보행질서, 식사예절 및 순서 지키기</li> <li>· 대열에서 이탈하여 길을 잃었을 때 → 처음 내린 장소나 잘 알려진 건물 위치에서 기다리며 즉각 담임선생님께 휴대폰으로 연락(휴대폰이 없을 때 가장 가까운 관공서에 가서 숙소로 연락을 취하도록 함)</li> </ul>
안전사고 예방	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 승차시 안전벨트를 반드시 착용하고(도착까지)개인행동, 위험한 행동 삼가하기</li> <li>· 운행 중에 좌석에서 일어나지 않고 차내 커튼이 밖으로 나가지 않게 하기</li> <li>· 하차 시 길을 건널 때 절대 뛰지 않고 좌우 살피며 보행로를 이용해 가기(특히 휴게소 등) - 이동차량, 후진, 주차 차량에 유의</li> <li>· 달리는 창밖으로 손을 내밀지 않기, 쓰레기 투기 금지, 창문열고 장난하지 않기</li> <li>· 차내 선반 위 가방을 안전하게 올려 놓기</li> <li>· 사진 촬영 시 전후좌우 이상 유무 살핀 후 촬영하기, 위험한 곳 가지 않기</li> </ul>
건강 관리	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 갑작스런 기온 변화에 대비한 여벌 옷 준비하기, 멀미약은 미리 먹기</li> <li>· 껌과일, 병과류, 라면, 찬물 등 많이 먹지 않기</li> <li>· 개인별 비상약 준비하기</li> <li>· 차내에서 음식을 먹을 때 안전사고에 대비하여 조심하기, 과식 금지</li> <li>· 질병은 미리 치료하기, 충분한 수면 취하기</li> <li>· 건강에 이상이 있을 때 즉시 담임선생님께 즉시 보고하기</li> </ul>
소지품 관리	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 각자 소지품은 메모하여 관리하며 자리를 옮길 때 소지품 확인하기</li> <li>· 자리 이동시 남의 물건도 보살펴 주기, 용돈은 필요한 만큼만 지참하고 고가의 물품 소지하지</li> </ul>



	알기
소지해서는 안 되는 물품	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 많은 돈, 귀중품, 소지하기 힘든 물건 등</li> <li>· 화투, 카드, 담배, 라이터, 성냥, 흥기, 고대기, 주류 등</li> <li>- 화투, 카드를 이용한 도박행위, 흡연, 음주에 대해서는 엄벌함. (교내봉사 이상의 징계 조치)</li> </ul>
환경보호	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 차창 밖으로 쓰레기나 오물 버리지 않고 음식 찌꺼기나 휴지는 지정된 장소에 버리기</li> <li>· 각종 시설물은 보호하기</li> </ul>
시간 지키기	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 출발 시간 엄수, 승차 시간 엄수, 취침과 기상 및 식사 시간 엄수</li> <li>· 조장은 수시로 인원을 파악하여 실장, 담임교사, 학년부장에게 보고</li> </ul>
허약자 관리	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 사전에 담임교사에게 보고하기, 여행 전에 약 복용하기(개인별 지참)</li> <li>· 음식물을 충분히 섭취하고 휴식을 취하기</li> </ul>
소란행위 지도	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 차내에서는 자리에 앉기, 운행 중 자리에서 떠나지 않기</li> <li>· 차창 밖으로 손이나 몸을 내밀거나 소리 지르지 않기</li> </ul>
생활관에서 지켜야 할 일	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 소란행위 하지 않기</li> <li>· 베개싸움 금지, 숙소 내 슬리퍼를 신거나 복도 돌아다니지 않기</li> <li>· 배정된 생활관 호실을 임의로 바꾸지 않기</li> <li>· 생활관의 침구는 청결하게 사용하고, 변기 등을 깨끗이 사용하기(숙소 기기 파손 시 배상책임)</li> <li>· 취침 시간 이후에 큰 소리를 내거나 돌아다니지 않고, 다른 방에 들어가지 않기</li> <li>· 취침 시간과 기상 시간을 잘 지키기</li> <li>· 생활관 내에서 취식 금지</li> <li>· 식당에서는 질서 유지와 식사 예절을 잘 지키기</li> <li>· 계단 난간에서의 장난을 금하기</li> <li>· 생활관 내에서 쓰레기 잘 버리기(깨끗하게 사용)</li> <li>· 생활관에서 이성의 방에 들어가는 것은 절대 금함.</li> <li>· 생활관 창문으로 고개 내밀지 않기</li> <li>· 생활관 내 전기제품 사용 시 화상을 입지 않도록 주의(예-헤어 드라이기)</li> <li>· 생활관에서 베란다 밖으로 나가 장난치지 않기 - 추락 주의</li> <li>· 생활관에서 키를 분실했을 때, 프론트에 가서 도움을 요청</li> </ul>
제한구역 통제	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 허락되지 않은 장소에는 들어가지 않기, 지정된 숙소에 입실하기, 무단외출하지 않기, 한적한 곳에 가지 않기</li> </ul>
귀가 시 유의사항	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 차내에서 내릴 때는 자기 소지품을 잘 챙기기</li> <li>· 도착 후 즉시 귀가하기</li> <li>· 귀가 후 담임 선생님 휴대전화에 &lt;학생이름, 안전귀가&gt;를 문자로 남기기</li> </ul>

## 6. 수련활동 차량 배정표

◎ 참석인원 : 학생 - 265명, 교직원 - 11명, 총인원 - 276명

차량	학급	학생 수	인솔책임자 (담임)	비고 (부인솔자)
1호	1-1	30	전*정	총괄: 교감
2호	1-2	30	정*애	
3호	1-3	29	김*선	
4호	1-4	30	성*인	인성인권안전부장
5호	1-5	30	박*경	
6호	1-6	31	이*동	
7호	1-7	28	황*옥	
8호	1-8	30	김*라	
9호	1-9	30	강*영	
계		265	11	

7. 수련활동 프로그램 및 세부 일정

시 간		12. 2.(월)	12. 3.(화)		12. 4.(수)	
09:00		출발 09:00	아침식사 (07:30~)			
			방송 및 집합			
			모임 장소: 체육관 (방송-09:00)		모임 장소 : 대강당 (방송-08:30)	
10:00		지곡교회 맞은편 차량 대기	1인 택1	챌린지타워 (장소 : 챌린지장) 짐볼밸런스 (장소 : 예절실)	이미지행투 어링 (장소 : 대강당)	소셜메이킹 (장소: 대강당)
11:00		수련원 도착 11:00 예정		스네이크보드 (장소 : 체육관)	공예 (장소 : 다목적실)	맺는마당
				역사인물탐메이트 (장소 : 본관202호)		설문작성&사후역량검사
12:00						출발 11:30
13:00		점심식사	점심식사			학교도착
14:00			반별 사진촬영 (모임: 대강당, 방송-13:50)			13:00 예정
15:00		유해물질 예방교육 숙소 배정 및 숙소생활안내 (장소 : 체육관)	1인 택1	챌린지타워 (장소 : 챌린지장) 짐볼밸런스 (장소 : 예절실)	이미지행투 어링 (장소 : 대강당)	
16:00		여는 마당 (장소 : 대강당)		스네이크보드 (장소 : 체육관)	공예 (장소 : 다목적실)	
17:00		만남의 시간 사전역량측정, 안전교육, 프로그램 선택, 생활안내 (장소 : 대강당)		역사인물탐메이트 (장소 : 본관202호)		
		휴식				
18:00		저녁식사 (17:30 ~ )				
19:00		모임장소: 대강당 (방송 - 18:50)	모임장소: 대강당 (방송 - 18:50)			
20:00		인문학콘서트 (장소 : 대강당, 야외)	꿈, 끼! 문화발표 (장소 : 대강당)			
		천체관측 (장소 : 국제회의장, 천문대)				
		유니빌리지 (장소 : 체육관)				
21:00		취침준비 및 취침				
22:00		※ 21:00~22:00 휴식 / ※ 22:00~ 취침준비 및 취침				

\* 상기 일정은 추후 국립중앙청소년수련원의 프로그램 운영상 약간의 변동이 생길 수도 있음을 감안하여 주시기 바랍니다.