



5월 학교급식 식단 안내



Mon	Tue	5/1 Wed 수다날	5/2 Thu	5/3 Fri
알레르기 표시 ①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧계 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭호두 ⑮닭 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함)	원산지 표시 쌀, 찹쌀미, 소고기 (가공품 포함), 돼지고기 (가공품 포함), 닭고기 (가공품 포함), 오리고기 (가공품 포함), 배추김치 (배추, 고춧가루), 오징어, 우렁쌀, 바지락, 삼치, 갈치, 주꾸미, 낙지, 두부(콩), 국내산, 국내산, 한우, 국내산, 국내산, 국내산, 국내산, 국내산, 세네갈, 베트남, 국내산	 학교장 재량 휴업일	돼지불고기덮밥 5.6.9.10.13. 시리얼수제요거트 2.5.6.11.12.13. 표고버섯미역국 5.6.9.13. 참나물치커리유자청무침 5.6.13. 고르곤졸라 피자 2.5.6.10.12.13. 배추김치 9.13. * 에너지/단백질/칼슘/철분 741.2/30.6/339.1/5.2	주먹밥 1.5.9.13. 잔치국수 1.5.6.9.13.18. 무장아찌무침 13. 순살닭강정 1.2.4.5.6.12.13.15. 배추김치 9.13. 과일쥬스(감귤) 5.13. * 에너지/단백질/칼슘/철분 737.1/37.5/261.8/7.4
5/6 Mon	5/7 Tue	5/8 Wed 수다날	5/9 Thu	5/10 Fri
 대체 휴일	통밀밥 6.16. 소고기샤브샤브 5.6.9.13. 닭감자매운조림 5.6.13. 멸치전과조림 5.13. 김가루실파무침 13. 배추김치 9.13. 마들렌도넛/초코시럽&과일 1.2.5.6.12.13. * 에너지/단백질/칼슘/철분 912.1/44/222/6	찹쌀미밥 참치김치찌개 5.9.13. 돈육간장불고기 5.6.10.12.13. 브로콜리새송이숙회/초고추장 5.6.13. 계란부추말이 1.5.6.13. 열무김치 9.13. 수박 * 에너지/단백질/칼슘/철분 822.9/45.4/168.1/7.3	새우볶음밥 1.2.5.6.9.10.13. 짜장소스 2.5.6.10. 유부팽이된장국 5.6.13. 오이부추무침 9.13. 단무지무침 탄두리치킨 2.5.6.13. 배추김치 9.13. 과일쥬스(라임&레몬) 5.13. * 에너지/단백질/칼슘/철분 780.4/42.1/533.5/5.3	흑미밥 우동국 1.5.6.9.12.13. 돈육장조림 5.6.10.13. 주꾸미콩나물찜 5.13. 부추감자전 1.5.6. 배추김치 9.13. 파인애플(골드) * * 에너지/단백질/칼슘/철분 897.5/32.1/109.4/5.2
5/13 Mon	5/14 Tue	5/15 Wed 수다날	5/16 Thu	5/17 Fri
차수수밥 버섯청국장찌개 5.6.13. 갈치감자조림 5.6.13. 마늘쫀빔볶음 2.5.6.10.13. 케이준치킨/샐러드 2.5.6.12.13. 배추김치 9.13. * 에너지/단백질/칼슘/철분 763.9/43/148.3/4.8	보리밥 장미꽃물만두국 1.5.6.10.13.15.16.18. 콩나물부추무침 5. 오리김치주물럭 5.6.9.13. 두부양념구이 5.6. 배추김치 9.13. 방울토마토 12. * 에너지/단백질/칼슘/철분 742.5/36.6/183.7/6.3	한우버섯죽 치아바타햄버거(고기) 1.2.5.6.10.12.13. 도라지오이무침 5.6.13. 감자튀김/치즈시즈닝 5.12.13. 배추김치 9.13. 과일쥬스(사과) 5.13. * 에너지/단백질/칼슘/철분 745.9/29.1/99.4/5.5	흑미밥 대구지리 5.8.9.13. 메밀나물된장무침 3.5.6. 순대비엔나볶음 2.5.6.10.13. 수제치킨커널렛/머스타드소스 1.2.5.6.13. 배추김치 9.13. 자몽에이드(수제) 5.13. * 에너지/단백질/칼슘/철분 892.1/38.3/134.3/4.9	영양잡곡밥 5. 새우머위들깨국 9.13. 메추리알어묵조림 1.5.6.13.16. 돼지갈비김치찜 5.6.9.10.13. 청정채무침 5.6.13. 깍두기(담금) 9.13. 과일(골드키위) * 에너지/단백질/칼슘/철분 765.2/38.6/345.1/6
5/20 Mon	5/21 Tue	5/22 Wed 수다날	5/23 Thu	5/24 Fri
흑미밥 돈등뼈김치탕 5.9.10.13. 당면버섯볶음 5.6.8.13. 오이골뱅이무침 5.6.13. 브리델까스/소스 1.5.6.13. 직접담근 알타리김치 9.13. 참외 * 에너지/단백질/칼슘/철분 860.1/45.1/222.3/7.2	찹쌀밥 복어달걀국 1.13. 오향장국/쌈무 2.4.5.6.10.12.13. 쫄면채소무침 5.6.13. 깻순나물 1.5.6.13. 배추김치 9.13. 웃담요구르트 2. * 에너지/단백질/칼슘/철분 985.55.1/470.2/6.1	보리밥 호박잎된장국 5.6.13. 가지나물 낙지돈육볶음 5.6.10.13. 배추김치 9.13. 멜론 만두탕수 1.2.5.6.10.12.13. * 에너지/단백질/칼슘/철분 825.5/36.3/141.6/6.1	미트스파게티(한그릇) 1.2.5.6.10.12.13. 허니버터치킨 1.2.5.6.13. 크루통 1.2.5.6.13. 배추김치 9.13. 단호박소프 2.5.6.13. 4색야채피클 13. * 에너지/단백질/칼슘/철분 858.8/32.2/104/5	 현장체험학습
5/27 Mon	5/28 Tue	5/29 Wed 수다날	5/30 Thu	5/31 Fri
차수수밥 아욱수제비국* 5.6.9.13. 돈육제채소무침(오리엔탈) 1.5.6.10.13. 숙주나물 삼치카레구이* 2.5.6.13. 배추김치 9.13. 아이스크림(초코) 1.2.5.13. * 에너지/단백질/칼슘/철분 874/36.9/169.4/5.7	영양잡곡밥 5. 오리탕 5.6.13. 호박에너티리볶음 5.9.13. 함박스테이크(수제)/소스 1.2.5.6.10.12.13.14.16.18. 구운김 13. 배추김치 9.13. 망고스무디(수제) 1.2.5.13. * 에너지/단백질/칼슘/철분 730.8/27.3/240.1/5	곤드레나물밥 5.6.13. 어묵쫄면국 1.5.6.13. 상추치커리무침(고추장) 5.6.13. 돈육고추장불고기 5.6.10.13. 배추김치 9.13. 왕새우미니한도그 1.2.5.6.9.10.12.13.15.16.18. 딸바라데 5.13. * 에너지/단백질/칼슘/철분 841.4/36.4/270/5.4	흑미밥 햄모듬찌개 2.5.6.9.10.13. 닭살냉채 1.2.5.6.13.15. 주꾸미볶음 5.6.12.13.16.18. 배추김치 9.13. 바나나 초코칩쿠키 1.2.5.6.13. * 에너지/단백질/칼슘/철분 836.2/39/147.6/6	차수수밥 닭고기미역국 5.6.13. 고춧잎나물 5.6. 해물우동볶음 1.5.6.9.12.13. 등심콘치즈돈까스/소스 1.2.5.6.10.12.13. 옛치즈자구이 2.5. 배추김치 9.13. * 에너지/단백질/칼슘/철분 992.7/30.5/331.9/6.1

* 식단은 식재료 공급사정으로 변경될 수 있습니다.

◇ 영양 및 원산지 정보 안내: <http://www.dw.ms.kr/> > 교육활동>급식실>급식게시판

◇ 밥을 제외한 모든음식에 알레르기⑤⑥⑬을 포함합니다.