

수련활동 전 성희롱·성폭력 및 안전사고 예방

학부모님 가정의 건강과 평안을 기원 드립니다. 수련활동 중에 발생할 수 있는 성희롱, 성폭력 피해 및 안전사고를 사전에 예방하기 위해서 다음의 지침을 읽어보시고, 예방에 만전을 기해야겠습니다. 서로에게 예로서 대하고 인격을 존중하여 즐겁고 뜻깊은 수련활동이 되었으면 좋겠습니다.

1. 안전사고 예방 및 질병 예방

- 가. 몸이 아픈 학생은 미리 병원을 방문하여 치료를 받도록 한다.
- 나. 병원 처방으로 복용하고 있는 약이 있다면 꼼꼼히 챙긴다.
- 다. 안전사고 예방을 위해 지정된 장소만 다니고 집단에서 이탈하지 않는다.
- 라. 버스 안에서는 돌아다니거나 창 밖으로 손을 내놓고 있지 않도록 한다.
- 마. 신발과 옷, 소지품 등은 활동하기 편안한 것으로 준비한다.
- 바. 여행 시 낯선 사람에게 개인정보를 주거나 받지 않는다.
- 사. 음식을 먹기 전에 상하지 않았는지, 다른 이상이 있는지 확인하고 먹는다.
- 아. 멀미가 있는 학생
 - 여행 전날 충분한 수면을 취한다.
 - 차 안에서 먼 경치를 보거나, 잠을 자는 것도 도움이 된다.
 - 승차 전 소화가 잘 되는 음식을 먹고 우유나 유제품은 먹지 않는다.
 - 필요시 멀미약을 복용한다.

2. 응급처치 요령

- 가. **빠였을 때** : 움직이지 않도록 하고, 얼음으로 냉찜질을 한 후 붕대를 감고, 아픈 부위를 상승시킨다.
- 나. **코피가 날 때** : 머리를 약간 앞으로 숙이고, 코 뼈 양쪽을 10분 정도 누른다. 콧등, 뒷목 부위에 얼음찜질을 해주면 지혈에 도움이 된다. 목구멍으로 혈액이 흐를 경우는 뱉어내도록 하고 30분 이상 지혈이 안 되면 병원으로 가야한다.
- 다. **벌에 쏘였을 때** : 침을 제거하고 얼음찜질을 하거나 약(버무리 등)을 바른다. 호흡곤란, 현기증이 있으면 즉시 119에 연락하여 응급처치를 받아야 한다.
- 라. **식중독 예방** : 식후 구토, 복통, 설사 등의 증상이 나타나고 함께 식사한 사람들에게도 같은 증상이 있다면 즉시 응급실을 방문한다.
 - 부정불량식품은 절대 먹지 않는다.
 - 식사 전 반드시 손을 깨끗이 씻는다.
 - 끓인 물이나 안전한 생수를 마시도록 한다.

3. 성희롱 · 성폭력 예방 및 대처요령

가. 육체적 · 언어적 · 시각적 성적 언동이란?

☞ 육체적 성적 언동

- ▶ 입맞춤이나 포옹, 뒤에서 껴안기 등의 신체적 접촉
- ▶ 가슴, 엉덩이 등 특정 신체부위를 만지는 행위

☞언어적 성적 언동

- ▶ 음란한 농담이나 음담패설
- ▶ 외모에 대한 성적인 비유나 평가
- ▶ 성적 관계를 강요하거나 회유하는 행위

☞시각적 성적 언동

- ▶ 외설적인 사진, 그림, 낙서, 음란출판물 등을 게시하거나 보여주는 행위
- ▶ 성과 관련된 자신의 특정 신체부위를 고의적으로 노출하거나 만지는 행위

☞기타

- ▶ 사회통념상 성적 굴욕감 또는 혐오감을 유발하는 것으로 인정되는 언어나 행동

나. 성폭력 예방 행동요령

- ▶ 선생님의 허락 없이 개인행동을 하지 않도록 한다.
- ▶ 낯선 사람에게 연락처를 주지도 받지도 말고 따로 만나거나 접촉하지 않는다.
- ▶ 누군가 내 몸을 만지거나 싫은 느낌이 들면 도망가거나 소리를 질러 도움을 청한다.
- ▶ 야간에는 어디든 가지 않는다.

다. 피해를 당했을 때의 대처 방법

☞ 반드시 명확한 거부의사를 표시하도록 한다.

- ▶ 대부분 성희롱을 행한 사람들은 그러한 행위가 친밀감의 표시였다고 말하는데, 이렇게 생각하는 사람들에게 피해자가 아무런 거부 표시를 하지 않는 것은 동의하거나 함께 즐긴다고 생각하게 된다.
- ▶ 거부의사를 직접 표현하기가 어려울 경우(즉 잘 알고 있는 사람의 경우) 소극적이긴 하지만 불쾌한 표정을 짓거나 친구들을 부른다. 혹은 그 자리를 피하도록 한다.

☞ 항의를 한다.

- ▶ 대부분의 성희롱 피해자가 원하는 것은 성희롱을 중지하는 것이다. 성희롱 피해가 계속될 경우 피해자가 가해자에게 문제의 행동이 본인을 얼마나 불편하게 하고 방해가 되는지 그리고 자신이 원하는 것이 무엇인지를 분명하게 밝힌다.

☞ 반드시 친구 3-4명과 짝지어 다니도록 하며, 야간에는 어디든지 가지 않는다.

☞ 만일의 경우 인솔 선생님이나 부모님, 여성위기전화(국번없이 ☎1366)로 빨리 도움을 요청한다.

2019. 11. 29.

군 산 동 원 중 학 교

